

互动话题

老人再就业 做些什么好(之四)

主持人开场白:老年人再就业旨在老有所为、发挥余热,而有些老年人不一样的“再就业”,帮助他们实现了自我价值。

嘉宾出场

李海瑞:权当再就业 潇洒走一回

2003年,我离开了挚爱20多年的采编工作岗位,跨入“夕阳红”的行列。当时,我想找个工作挣点外快,可转念一想,自己不会务农,又不会经商,去看大门又有些不好意思。就在这时,县关工委聘我为宣传报道团团长,虽然没有工资,但按稿费通知单并根据报刊级别,分别按1至2倍给予奖励,而且下乡采写车票全程报销。这真是一件难得的好事,于是我就高兴地答应了,权当再就业,潇洒走一回。

时光飞逝,一晃近20年过

周瑞海:我也找到了“工作”

见到别人退休后又找到了合适的工作,继续为社会做贡献,我怪眼馋的,也想干点啥。但是,我体弱多病,家人会同意吗?我与家人商量,在慢性病病情稳定的情况下,干点儿力所能及的“工作”。家人看我没事做挺无聊的,为了预防闲出“新病”,就改变了让我“享清福”的做法。于是,我开始做自己喜欢的事,由“闲人”变成了“忙人”。

通过园艺劳动、兴趣活动、健身运动,我的生活变得有目标、有追求、有奔头了。在园艺

去了。在这近20年里,我冬不怕严寒,夏不惧酷热,奔波于城乡之间,采写关心下一代工作的先进典型,采写“五老”帮青致富代表人物。与此同时,我还把县关工委有关活动写成文字,发给各级报刊。期间,我在各级新闻媒体发表文章上千篇,除稿费收入外还获得了县关工委的奖励。为此,老伴曾不只一次对我说:“老头子,你真是幸运,许多70岁的老人外出打工都没有单位想要、敢要,可你年逾八旬了,不但笔耕不辍,还增加了收入,真是活得值啊!”

劳动中,我实现了让昙花白天开放的梦想,并展示出来让更多的人观赏,还赠送幼株给喜欢昙花的人。在兴趣活动中,我把多年来发表过的文章、摄影作品辑印成册,儿孙们看了之后说:“这是留给我们的精神财富!”健身运动更是让我受益颇多,我今年90岁了,每天不是健步走就是扭秧歌,生活基本能自理。

再就业,不一定要到社会上打工,选择力所能及的、适合自己的“工作”,有目标、有期待,照样能发挥“余热”。

张增林:放到应有的位置

说到老年人再就业,好多人认为要在固定的单位上下班,有固定的工资。而我认为,老年人子女照看孩子也算是一种再就业。我接触过许多老年人,有带孙子的,有带外孙的,其中不乏退休的书记、厂长、教授、公务员。把带孩子看成再就业有许多好处:一、解决了子女的后顾之忧。二、老年人经验丰富,是子女放心的高级保姆,能尽职尽责地带好孩子。

李家琳:退休后也能有用武之地

如今,很多人退休后以不同的方式享受幸福生活。我的邻居有一手好厨艺,并且做事有耐心。退休后,她来到一位老人家,做起了家政服务,每天早上过去打扫室内卫生、洗洗涮涮,中午给老人做可口的饭菜,陪老人说说话,一天下来特别充实。

整日待在家里无所事事,身心很可能会慢慢变得懒惰起来,还有可能与社会脱节,内心变得空虚,成了混天过日

三、有利于家庭和睦,传承优秀家风。实践证明,自己带大的孩子对自己都比较亲,长大后会更加孝敬老人;老人给孩子们做出样子,往往能让孩子们更好地继承优良家风。

所以我说,照看孩子也是老年人退休后的就业选择。每个人都有长处和优点,找准自己的闪光点,放到应有的位置,为社会、为家庭作出老年人应有的贡献,就是很好的就业选择。

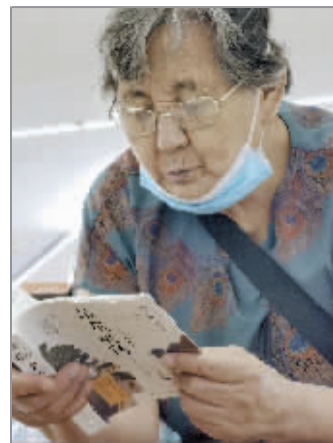
子。如果退休后身体健健康康的,心中还有为社会服务的爱心,那就走出家门,做点儿力所能及的事情吧。当你融入到一个群体当中时,就会发现,晚年也能享受美好的人生,也能过得非常有意义。我虽然没有再出去工作,但也过得很充实。退休并不代表真的老了,只要心不老,就能保持年轻态。珍惜大好时光,把晚年生活过得丰富多彩,就是人生最大的赢家。

主持人发言

老年人再就业可以灵活一些,不必拘泥于特定的模式,只要发掘了自身的优势和潜能,使生活变得更美好,就是很好的选择。

下期话题:该怎么比较才合适

生活中,难免会遇到“比较”,有时与优秀的人比,有时与不如自己的人比,许多酸甜苦辣由此而生。会比较,也是一种智慧。那么,该怎么比才合适呢?



开卷有益

张魁兴/摄

育孙歌谣

小辣椒

康昌清

小辣椒,红又尖,
调味品中一大员。
刺激味蕾增食欲,
食后身热头冒汗。

帮点小忙

征婚

王先生,石家庄市人民医院退休医生,68岁,丧偶,有住房,无负担。寻55~60岁、无负担、有养老金的女士为伴。电话:13930165100。

编辑提醒:本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。想刊登信息,可拨打咨询电话:0311-88629395。

本期乐游园答案:1.春;2.夏;3.秋;4.冬。