

名家写真

袁泉 始终坚守自己的节奏

7月30日,袁泉凭借《中国医生》中的文婷,一举摘得第36届百花奖最佳女主角。这也是袁泉获得的第三座百花奖杯。看着她落落大方地上台领奖,不少人都说,她实至名归。

做自己喜欢的事

袁泉就从小喜爱表演,流露出惊人的表演天赋。幼儿园举办文艺晚会,她每年都积极参加。年纪虽小,但唱歌、跳舞、朗诵样样精通,表演也是演得有板有眼。11岁时,中国戏曲学院附中挑选学员,她以湖北省第一名的好成绩被选中。

学习京剧并不是一件轻松的事。不管风吹雨打、严寒酷暑,袁泉都要每天清晨早早起床,一遍又一遍地练习基本功。由于她的腿太长,做起踢腿动作时很难到位,因此受到其他同学的冷嘲热讽,于是她暗暗下定决心,逼着自己不厌其烦地反复锻炼。7年如一日,再苦再累,她都不曾抱怨,也从未放



袁泉

弃,因此练就了一身扎实的功底。后来,她以优异的成绩毕业,随京剧团去维也纳做了一次文化交流,回国后又成功考入中央戏剧学院。

不为外界所扰

在中央戏剧学院,袁泉与章子怡、梅婷、曾黎、胡静、张彤和秦海璐成了同学,并称“七朵金花”。那时,许多同学都跑出去接广告,而袁泉没有随波逐流,反而屏蔽外在的喧嚣,静下心来专心潜修。

默默的努力终究会被看到,袁泉读大二时,接到了人生中的第一部电影《春天的狂想》。由于出色的表现,她一举拿下了金鸡奖最佳女配角。随后,她又出演了《蓝色爱情》和《美丽的大脚》,获得大学生电影节的最佳女演员,还拿下大众电影百花奖。

片约开始络绎不绝,可她却全部拒绝了,反而转身投入到看似空间狭小的话剧舞台。

话剧最能锻炼人,因为它要求演员一气呵成,直接将表演状态展示给观众,很考验一个人的演技和临场反应能力。袁泉全身心投入到话剧舞台上,塑造出很多耀眼且动容的角色。

后来,袁泉的影视事业迎来了巅峰期,《罗曼蒂克消亡史》《囧妈》《我的前半生》《流金岁月》《中国机长》,都取得了不俗的成绩。此时她的四周称赞声不断,大家都夸她走得又快又稳,而她本人却说:“我是一

个挺慢的人,按照自己习惯的喜欢的节奏,一点一点往前走就好。”

享受独处的魅力

袁泉是个安静的人,喜欢独处。拍摄空闲,她总是习惯一个人待在角落里,要么读书,要么想戏。

拍摄《后会无期》时,韩寒对她印象深刻,说:“她是一个很低调的演员,来现场只有一个朋友做助手,有时候甚至一个人。默默坐在旁边,脑补走戏。”

心静如水,生活中的她更是简简单单,过着只属于自己的小日子。她每天回家跟家人一起吃饭,很少接受采访,尽量远离世事喧哗。她还劝粉丝,不要把时间花在追星上,要用在自身的工作和生活上。她认为生活中不需要任何高光,“演员”对于她来说,只是一个职业而已。

无论是求学、演戏还是生活,袁泉自始至终坚守自己的节奏。

慕石/文

精彩推荐

《中国好声音2022》今晚开播

8月5日20点20分,2022年《中国好声音》在浙江卫视开播。这季《中国好声音》有导师阵容、助教阵容和“见证人”。

4位导师分别是廖昌永、梁静茹、李克勤和李荣浩。当中,廖昌永、李克勤和李荣浩已经参加过《中国好声音》节目,梁静茹是首次以导师的身份出现。两位助教分别是黄霄云与希林娜依·高。刘德华是以“见证人”的身份出现。

庆云/文

《玫瑰之战》即将拉开序幕

都市剧《玫瑰之战》8月3日发布首支“蓄势待发”版预告,一场场精彩的“职场对战”即将拉开序幕。该剧由郑仁湘、张涵任编剧,孙皓执导,袁泉、黄晓明、俞飞鸿领衔主演。

该剧讲述了原本生活幸福的全职太太顾念(袁泉饰),因丈夫宋嘉辰(于谨维饰)陷入罪案并暴露了其出轨的事实,同时遭到了家庭和情感的背叛。为了担起生活重任,她在丰盛(黄晓明饰)的引荐下来到仪盛和律所重新出发。在这里,她彰显了非凡的工作能力,获得了律所合伙人令仪(俞飞鸿饰)的欣赏,并帮助宋嘉辰洗脱罪名。职场的磨砺,让顾念愈发独立坚强,不仅迎来事业的巅峰,还逐渐成为大家心目中的优秀律师,勇往直前、无所畏惧地维护法律的公平与正义。

北青/文

优秀传统文化剧目展演月启动

从8月2日起,喜迎二十大、奋进新征程“石家庄有戏”优秀传统文化剧目展演月活动,在石家庄大剧院和石家庄丝弦剧院举办。

本次优秀剧目展演,石家庄市京、评、梆、丝、歌舞,六大艺术团齐上阵,剧目优、阵容强、票价低。

石家庄市青年评剧团推出4部戏:《杜十娘》《墙头记》以青年

演员为主,展现剧团的青春力量。《潇湘夜雨》喜剧色彩浓厚。《李三娘》是花派戏,唱念舞俱佳,唱功过硬,水袖功夫惊艳。

石家庄市河北梆子剧团推出5部戏:《响九霄》今年5月成功首演,备受好评。《新包公赔情》是为青年演员打造的一部戏。《姐妹易嫁》《春草闯堂》是轻喜剧风格,既叫好又叫座。《穆桂英挂

帅》是文武大戏,行当齐全。

石家庄市京剧团演出的戏均为经典剧目:《勘玉钏》《赵氏孤儿》是老艺术家领衔,《大·探·二》《凤还巢》则为青年演员担纲,《锁麟囊》特别邀请了张火丁的学生、北京京剧院的李林晓主演。

石家庄市评剧院一团推出4个剧目包括《朱痕记》《杨八姐游春》《半把剪刀》《御河桥》。石市

丝弦剧团推出的均为优秀保留剧目:《杨门女将》《调寇》《铡西宫》《文王访贤》《黄飞虎反五关》。石市歌舞团编排的儿童剧《森林运动会》《聪聪历险记》,自面世以来就受到小观众的喜爱。

此次展演售票全部纳入石家庄文化惠民卡系统,票价亲民,持文惠卡购票还可享受打折优惠。

李艺桐/文

高尔夫名将冯珊珊宣布退役

高尔夫大满贯冠军、前世界第一冯珊珊近日在个人社交媒体平台宣布正式退役。

冯珊珊1989年8月5日出生于广州,她于2007年通过资格考试获得美国女子职业高尔夫球巡回赛(LPGA)的会员资格,是中国大陆首位LPGA全卡球员。2012年冯珊珊在LPGA锦标赛上获得冠军,是中国高尔夫球协会注册球手首次获得四大满贯赛的



冯珊珊

冠军。

15年职业生涯,冯珊珊共在美巡、欧巡、日

巡等国际赛场上斩获22个冠军头衔,其中包含10个LPGA冠军。冯珊珊在2017年11月登顶世界第一,并蝉联“球后”23周。在奥运赛场上,冯珊珊曾以国家队队长的身份出战里约奥运会和东京奥运会,并在里约斩获一枚铜牌,在东京获得第八名。

目前,冯珊珊已正式担任中国国家集训队女队主教练。

李博闻 王沁鸥 胡佳丽/文

陈中入选世跆联首届名人堂

近日,在保加利亚索菲亚举行的世界跆拳道联盟代表大会上,世界跆拳道联盟名人堂首批成员正式公布,中国两届跆拳道奥运冠军陈中入选。

世跆联表示,陈中是首位蝉联两届奥运会冠军的跆拳道女运动员,此外,她还获得了世锦赛和亚运会的冠军。她用自己的影响力,积极地在中国和全世界推广和普及跆拳道。

2000年悉尼奥运会上,跆拳道成为奥运会正式比赛项目。在女子67公斤以上级决赛中,陈中为中国队赢得第一枚跆拳道奥运金牌。4年后的雅典奥运会上,陈中卫冕冠军。此后,陈中在2006年和2007年分别夺得多哈亚运会金牌和世锦赛金牌,实现了跆拳道世界赛事大满贯。

除了在赛场“叱咤风云”,陈中也坚持利用自身的影响力,投身体



陈中

育事业,致力于跆拳道运动在青少年中的普及与推广。

新华/文

