

听听你的心事

串门记者: 李峥
电子信箱: yzlnbxw@163.com
电话: 88629212

尽心照顾老人, 心中不留遗憾

时间: 7月31日

地点: 河南省郑州市

人物: 孙世宝(58岁)

孙世宝自述:1964年,我出生在邢台巨鹿县,由于父亲去世得早,全家靠母亲一人支撑着。1982年的冬季,村里的征兵工作开始了。高中毕业后,我一直有参军报效祖国的梦想,可我是家中的长子,应该承担起照顾家庭的重任,怎能不顾弟弟妹妹们一走了之?纠结的心情让我郁郁寡欢,母亲看出了我的心思,她鼓励我去参军。在通过了政审后,我踏上了从军的征途,来到河南郑州的军营。

军营是一所锻炼人的大学校,我在军营里从事的是军用车辆维修工作。刚到部队时,我一点也不懂如何维修车辆,就跟着老兵一点点学起。修汽车是个又脏又累的技术活儿,每天我的衣服、双手上都沾满了油污。修汽车时,需要钻到车轱辘下面或地沟里检查车辆,一天下来,我的脖子、腰又酸又疼。

在我的刻苦努力下,一年后我成了一名修车技术骨干。因工作表现突出,后来转为一名士官。

退役后,靠着在部队学到的修车技术,我在郑州市的南郊开了一家汽修厂,名叫“老兵汽修厂”。我既是厂长又是技术员,从老家雇了两位侄子当“学徒”,老伴则负责采购配件。在维修汽车方面,我一直保持着军人的好作风、好传统,服务热情周到,收费低廉,赢得了顾客的信任,生意很是不错。忙碌之余,最让我惦记的还是住在农村老家的母亲。

回忆年少时,母亲历尽了艰辛,吃尽了苦头才把我们兄弟姊妹5人拉扯大。我是弟弟妹妹的大哥,更是这个家里的顶梁柱。说来愧疚,参军那年正是家里最需要我的时候,在我左右为难之际,母亲站了出来,她让我安心去部队,家中

一切的活儿都由她来打理。那时,年轻的我就暗暗发誓,将来一定要好好回报母亲。

如今,母亲上了岁数,她的身体也不太好,更需要我守在她的身边尽孝,报答她的养育之恩。因此,不管汽修厂有多忙,我每隔一段时间就会回老家看望母亲,帮助她做些家务活儿。

自从前些年最小的妹妹成家后,母亲积劳成疾行动不便,起居生活慢慢不能自理了,需要子女们照顾。我想,自己是家里的老大,必须要拿出大哥的样子。于是我把弟弟、妹妹召集到一起,商量轮流照顾母亲的事情。

经过商量,决定从我开始轮流照顾母亲。考虑到一年有12个月,我们兄弟姊妹5人轮流照顾母亲的时间不方便均摊,我就让弟弟、妹妹们照顾母亲的时间一样多,而我则比他们要多照顾母亲一些天。弟弟、妹妹们都生活在老家,照顾母亲相对方便一些。每当轮到照顾母亲时,我就开车把她从老家接来郑州,等轮到弟弟、妹妹时,我再开车将她送回老家。几年来,我一直这样坚持着。

母亲年近90岁了,老家离我这里有400多公里。一路上的颠簸无法避免,但我会尽最大努力让母亲舒适一些。考虑到车速快,母亲可能会不适,所以每次我都会把车速降到最低,并在途中不断询问母亲的感觉,及时调整到她适应的车速。由于速度较慢,我要开车走上十来个小时才能抵达郑州。除了照顾母亲的感受外,还需要安排好她方便、饮食以及休息时间等等。

母亲上了年纪,每天要多吃上几顿饭,平日里汽修厂的生意繁忙,但我和老伴都会及时赶回家为她做饭。母亲虽说行动不便,不能自理,但她的饭量并不小,早饭能吃上两个大包子。我和老伴每天早上都会为她排队买早点,换着花样

为她准备饭菜。

每次母亲方便时,我和老伴就会搀扶着她上厕所。有时候母亲大小便失禁,排泄物沾到床上、裤子里,我俩就给她收拾,从没有嫌弃抱怨过。

有朋友说,你离老人这么远,照顾起来多不方便,你又不缺钱,就不能把老人送到巨鹿县城或邢台市区的养老院吗?这样不仅可以减轻自己的负担,还能换取一份放心。我却说:“孝敬父母是天经地义,老人老了必须得由子女来照顾,不管距离远近、缺不缺钱,子女不能以种种理由推脱。虽说把老人送进养老院确实比较放心,但是淡漠了老人和子女之间的亲情,无法真正报答养育之恩。不管工作再忙、离老人再远,照顾老人的义务必须得尽到,这样心里才会没有遗憾。”

(通讯员李进协助采访)

■记者感言

有很多子女以工作忙、离老人远、家庭琐事多脱不开身等理由,在照顾老人这件事上做得不够周到。孙世宝做到了工作和照顾老人两不误,他在这方面给万千儿女树立了一个好榜样。

■串门预约

唐山大地震已经过去46年了,说到当年营救地震伤员经历,石家庄市民李计留印象深刻。下一期,咱们去他家串门。

■串门回音

学习手艺 丰富生活

张礼恒:我从小就喜欢剪纸,退休后有了大把的时间,我专门买了一些剪纸方面的书籍,边学边练。后来,我又跟着手机视频学习。如今,只要有时间我就创作剪纸作品,我已熟练掌握了20多种“福”字的剪纸技法,还有威猛的老虎、奔腾的骏马、可爱的小兔子等剪纸。

每当春节前,我都会把剪的“福”字和一些漂亮的窗花

送给邻居,既促进了邻里和睦,我心里又有了成就感。剪纸不仅增添了乐趣,陶冶了情操,还丰富了晚年生活。

付惠玲:孙云霞勤奋好学,肯钻研,剪纸不仅充实了她的生活,还让她广交了朋友,夕阳生活更加丰富多彩!老年朋友们,让我们向孙云霞学习,也抓紧时间学习一些手艺,来丰富充实我们的晚年生活。

重在参与 贵在坚持

苏天民:读了孙云霞的自述文章,我很有感触。4年前,我参加石家庄“庄里外休闲好去处”活动时,曾和一位素不相识的参会者搭乘同一辆公交车。我们年龄相近,没聊几句便打开了话匣子,并添加了微信好友。闲聊中,得知他经常在《燕赵老年报》等媒体上刊登摄影作品和文章,我特别敬佩他。后来,我又了解到,他在部队和地方工作乃至退休后,几十年间从未放弃摄影和写文章的爱好。当我问这位朋友有啥“秘诀”时,他回答说:对老年朋友而言,爱好一件事情,重在参与,贵在坚持,尽量把自身价值释放出来。我听后心里豁然开朗。

快乐剪纸 剪出快乐

李占花:孙云霞的讲述,让我坚信了一个道理,退休后的老年人一定要有所追求,要有点事做。就像学习剪纸一样,我们不一定需要剪得多好,也不必奢望在这个领域有多大成就,但一定要坚持不懈地学下去、剪下去,让自己的生活更加充实。

孙云霞通过学习剪纸,结识了一帮有共同爱好的好姐妹,她们相互交流切磋,共同进步提高,在这样的环境中,心情能不愉悦吗?她学剪纸是从零基础开始,但通过学习圆了自己多年的梦想。我们可以从自己的爱好中选择—个适合的项目,从中学习提高,让自己过去未曾实现的梦

想变为现实,让自己的老年生活更加丰富多彩。

老有所为 老有所乐

韩秀菊:剪纸的好处有很多,不仅可以锻炼老年朋友们的手眼协调性,还可以提高思维设计能力,增长知识,陶冶情操,可以使退休生活更充实,精神愉悦。希望老年朋友们走出家门,过好幸福的晚年生活。

王彦秋:读罢孙云霞《剪纸让我心情愉悦》的讲述,我想到了农村同样会剪纸的二妗子。二妗子70多岁了,年轻时心灵手巧,用一把剪刀能剪出各种各样的图案。每次过年,她贴出自己剪的窗花时,总能引起乡亲们的惊叹。如果当年二妗子有机会接受专业培训,她的手艺恐怕会提升不少。二妗子现在年纪大了,剪纸手艺也很少有年轻人愿意学,我想,她的剪纸手艺无人传承的可能性很大。

在农村,不少老人都会一些老手艺,但在城镇化的过程中,这些传统手艺快速退出历史舞台,如果现在不加以挖掘整理,老手艺将会濒临失传。因而,挖掘抢救民间手艺应该纳入乡村振兴的统一规划之中,让传统文化的根脉生生不息、延续传承。

有爱就是理想婚姻

李海瑞:读了《后悔挑剔耽误了儿子》,我认为王女士太过挑剔了。其实婚姻的基础就是爱,只要男女双方情投意合结为夫妻,就是理想婚姻。我身边的教授朋友们在儿女婚事上,几乎都是顺其自然,很少像王女士那样挑剔。有一位教授的儿媳工作在环卫部门,有时任务重、时间紧,儿媳亲自到大街上帮助清扫,尤其除雪更是一马当先。教授不仅没嫌弃儿媳的职业,还把儿媳当亲生女儿关照,这应该是王女士学习的榜样!

(上接1版)

去博物馆看推车
步行1.7公里买木材

“尽管你感觉到记忆里这些要制作的老物件很真实、很清楚,但是制作的时候往往要考虑到其中的很多细节,有些物件内部的结构你也得完全明白,这就为制作带来了相当大的困难。”为了打造逼真的农耕老物件,姜承明没少吃苦。

在制作水车时,因为水车的运转动力部分具体是怎么工作的,每个零件是以什么方式、什么方向安装的,姜承明已经记不清楚了。靠电视纪录片、与老乡了解,不断修正,最终草图变成了详细的结构图纸。“我所做的模型不仅仅是

外观看着一样,内部结构和功能也和实物一样。就拿我做的这个水车来说,其实就是实物的缩小版,要做到这齿轮真的能够转起来,‘麻雀虽小,五脏俱全’。说到制作细节,姜承明很是自豪。

如是这般的经历,姜承明还有很多:去博物馆看小推车,步行1.7公里去市场购买非洲紫檀木……“困难还是很多的,岁数大了,电动工具用不顺手,用的还是老式的锯、锉等工具。尤其在石板上拓形,稍有不慎就容易把石板刻坏了,所以我每次制作都是万分小心。但即使再细心,也总有返工的时候,光石碾就做坏了五六个。”

据《保定晚报》

特别提示

石市图书馆办艺术展

本报讯(记者杜雅楠)即日起,石家庄市图书馆将在新馆举办军旅歌曲艺术展,市民可通过扫描展牌上的二维码收听经典

歌曲,了解歌曲背后的故事。本次艺术展将持续到8月底,市民可通过石家庄市图书馆微信公众号和门户网站预约参观。

石市二院有惠民活动

本报讯(记者杜雅楠)8月份,每周四上午8:30至11:00,石市第二医院将举办为期一个月的医疗惠民活动。

活动内容包括:1.举办“糖尿病义诊”,糖尿病相关学科专家为患者答疑解惑,免费测试血糖、血压,制定个体化治疗方案。2.糖尿病及其并发症

筛查优惠20%(血常规、尿常规、糖化血红蛋白、糖化白蛋白);糖尿病风险评估诊断(体感诱发电位)优惠20%。

活动地点:石市新华区华西路53号(院本部)、石市桥西区工农路425号(南院区)。
咨询电话:0311-87882119、0311-87025961。

新闻超市

开座谈会

7月27日上午,石家庄市裕华区社保中心与尖岭小区社区党委、退管工作站等召开了“八一”退役军人座谈联欢会。(吴英丽)

表彰先进

近日,省会青园街道范华社区党总支表彰了辖区7位道德模范。(李玉林)

公益活动

7月28日,由河北德高物业党支部联合渤海银行石家庄市广安街支行举办了“树敬老之风,促社会文明”活动。(董军)