

互动话题

老人再就业 做些什么好(之三)

主持人开场白:越来越多的老年人将再就业作为晚年的一种生活方式。但是,再就业说起来容易,却面临着一些问题。

嘉宾出场

苏天民:百感交集的一段经历

提起那段再就业的经历,我便百感交集。我刚退休不久,在建筑行业工作的堂弟来到我家,称某房地产公司招聘会计专业技术人员,问我是否愿意去应聘?我曾在单位财务科工作多年,有相应专业的从业资格,可心里却有些担忧。老伴见我犹豫不定,建议我说:“趁岁数不大,尽力到外边闯一闯吧。”我觉着老伴说得在理,便答应去应聘。

应聘很顺利,公司领导安排我负责材料核算和工程进度统计,中午有工作餐,周日休息一天。自此,我每天深入20多幢楼的工地忙碌着。为了周一呈报报表,我还经常周日加班至深夜。虽然累点,倒也过得很充实。

康昌清:适可而止 安度晚年

我是医生,积累了几十年的临床经验。退休没几天,就有人登门拜访,聘请我到某县一所公立医院做临床医生。我在这里一干就是3年,后来又陆续在市区多家诊所坐诊。那时,每天除了门诊诊疗,我还负责带教查房,还经常组织专科医疗知识讲座,帮助下级医生提高业务水平,督促和协助他们总结临床经验,撰写医学论文,在各级医学杂志发表。直到76岁,我才真正退下“火线”。那十几年,我不仅小有收入,身心也得到了锻炼。

然而,天有不测风云。两年后,该公司因资金问题暂停施工,我成了留守人员,工资时有拖欠。我向公司请辞,并讨要欠薪和加班费,遭公司拒绝。我找到辖区劳动仲裁部门进行咨询,工作人员告诉我:“你没有和公司签订劳务合同,不具备仲裁裁定的基本资格和条件。”我悔恨当时没有学好政策法规,吃了哑巴亏。

医生是被患者以性命相托的职业,健康所系,生死攸关,我不允许自己稍有失误。随着年龄的增加,我的视力、听力有所下降,体力上也觉得有些疲惫,不适宜再做临床医疗工作。因此,我果断辞职,不再执业。辞职后,我的生活很充实,每日外出交友、散步、看报、看电视、练习书法,偶有灵感就写一些小文章向报社投稿。我还坚持写个人回忆录,目前已有4本作品,印刷成册后赠送给亲朋好友,颇有些成就感。

汪兴福:高龄老人再就业难

我刚退休那年,突然闷在家里很不习惯。后来经友人介绍,我到一家装饰城上班,当了企业广告和对外宣传的部门负责人。好在我当时身体不错,新工作符合我在职时的特长,干起来也顺手。但干了两三年之后,就感觉天天骑自行车上下班,体力上渐渐有些吃不消了,就自动辞去了工作。不过,我回家也没闲着,搞起了业余写作,被人戏称“在家再就业”。我的老伴,因为曾经在单位做财会工作,退休后被人请去做代账

会计,干的年份比我长。说起老年人再就业,至少要身体健康,还要有一技之长。相对来说,低龄老人再就业的几率大。就拿附近我所熟悉的老年人来说,有些医生或工程技术人员,即使是人到了70岁甚至更高的年纪,用人单位也不会轻易放人走;相反,许多干保安的、做保洁的老年人,到65岁左右时,就会被雇主找理由辞退了。老年人若想再就业,最好趁着刚退下来时作出选择。

于炳绅:不必逞强好胜

我身边有不少再就业的老人,就拿邻居老刘、老马、老罗来说,情况不同却各得其所。

老刘退休后,有人劝他一起经商。可老刘退休前是干技术工作的,对经商既不擅长,也不感兴趣,便婉言谢绝了。随后,他选择发挥一技之长,到相关公司当了技术顾问,工作干得顺风顺水。

老马原是干体力活儿的,自恃有一副好身板儿,于是退休后去干了运输。但一段时间后,老马发现自己的身体已经今非昔比,最终找到一个看仓库的活儿。这样一来无需再拼

体力,他凭着高度的责任心把工作干得井井有条,颇受好评。老罗退休前就有诸多爱好,尤其喜欢做些小手工艺术品,但那会儿没有时间干这些。退休后,老罗就做些小手工艺术品拿到市场上,颇受一些买主的欢迎。

总之,老人再就业因人而异,不必攀比,不必逞强好胜,要考虑到自己的身体状况。能发挥特长的就发挥特长;能发挥时间或耐心优势的,就发挥时间或耐心的优势;实在不行,找个相对轻松的活儿,充实一下精神生活也不错。

主持人发言

退休再就业,一定要量力而行,一定要综合考虑自己的身体情况、家庭情况以及个人意愿,不能盲目上岗。



展示风采 梅方明/摄

育孙歌谣

小青蛙

李海峰

小青蛙,呱呱呱,
水里游,地上爬。
捕捉害虫吃蚊蝇,
荷叶上面乐开花。

帮点小忙

找保姆

石家庄市齐先生,找住家女保姆做饭和打扫卫生,联系电话:15511350609。

编辑提醒:本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。

本期乐园答案:1.由;2.甲;3.审;4.呻;5.神;6.绅;7.伸;8.呻。

和孙子制订暑假计划

暑假到了,照顾、陪伴孙子的任务自然落到了我的身上。如何让孙子的暑假生活过得快乐而有意义呢?我反复思忖,觉得需要制订一个暑假计划。

于是,我和孙子坐到书桌前,讨论起来。孙子说:“爷爷,平时学习已经很辛苦了,暑假我要好好玩一下,学习计划的内容不能排得过多、过紧。”我说:“好啊!不过,暑假作业一定要做好,不然到了开学时,你以前学过的东西也就忘得差不多了!”孙子着急地打断我的话:“爷爷,老师已经发了《暑期学习乐园》作业,您千万别再到书店买课外辅导册子让我做了。”我笑道:“好的,但你一定要认真仔细地来完成。”孙子爽快地答应了。这样,暑假计划的第一项内容就定了下来。

接着,我又问:“暑假天气炎热,什么运动既可以纳凉又能锻炼身体呢?”

孙子不假思索地答道:“那肯定是游泳,可是我有点怕水。”我说:“如果你学会了游泳,能够掌握征服水的技巧,就不用再怕它了。而且,坚持游泳还可以增强体质。”孙子觉得有道理,点了点头,说:“那我就报个游泳培训班。”第二项计划也确定了。

孙子上学的时候,每天不是看书就是做作业,有点单调,我早就想让他去学点音乐方面的知识和技能。我问:“你最喜欢什么乐器?”他说:“学校庆祝儿童节的时候,我看到吉他表演好听又很酷。要不,我就去学吉他?”我高兴地一拍书桌,说:“好,一言为定!”于是,孙子在本上写下了第三项计划。

如今,孙子正按照暑假计划,每天或做作业、或学游泳、或弹吉他,形成了学习、锻炼、娱乐的良性循环,从中获得了童年的快乐。

费伟华/文



你+我=100岁

于保楼/摄

图说 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

核心价值观

祖国和谐

家家安宁

林林 普小设计

中国邮政 人民日报 中国网络电视台