



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕趙老年報

不 / 只 / 精 / 彩 还 / 有 / 关 / 爱

2022 年
8 月 1 日
星期一
壬寅年七月初四
总第 2663 期
今日八版

新闻一句话

河北

■河北省要求村卫生室药品不少于 260 种,其中 40%的药品主要用于包括糖尿病、高血压等常见病、多发病、慢性病的需求。

■1 月至 6 月,河北省城镇新增就业 49.98 万人。

国内

■近日,公安部组织 8 省公安机关开展打击涉养老诈骗集中收网行动,抓获违法犯罪嫌疑人 170 余名,涉案金额逾亿元。

■人社部办公厅等部门联合发文,要求引导更多农村妇女到家政服务领域就业。

■中宣部新闻发布会介绍,12315 平台调解成功率相比 2018 年提高了 30%。

■目前,安徽省市县两级老年学校的覆盖率均为 100%。

■国家能源局消息,我国人均用电量从 4000 千瓦时增长至近 6000 千瓦时。

■农业农村部最新数据显示,黄土高原、东北、西北等夏秋蔬菜进入收获旺季,全国蔬菜生产供应有保障。

■7 月 28 日,市场监管总局标准委发布新版《信息技术 中文编码字符集》强制性国家标准。新版标准比上一版增加录入 1.7 万余个生僻汉字。

■全国社保卡持卡人数达 13.6 亿人。

■我国农村公路总里程十年净增 90 万公里,基本实现“有路必养、养必到位”。

■11 月 5 日至 10 日,第五届中国国际进口博览会将在上海举办。

■日前,国际铁路联盟发布实施由我国主持制定的《高速铁路设计 基础设施》标准和《高速铁路设计 供电》标准,均是相关领域的首部国际铁路标准。

■目前,我国野生东北虎数量超过 60 只。

国际

■德国副总理罗伯特·哈贝克称,德国正经历“最严重的能源危机”。

■据美联社报道,由于猴痘病例不断增加,美国旧金山进入卫生紧急状态。

■韩国《中央日报》报道,韩国可能在 4 年内进入超老龄社会。

■据美国“枪支暴力档案”网站数据,截至当地时间 7 月 27 日,2022 年全美共有超 2.5 万人死于枪支暴力。

■当地时间 7 月 27 日,因工作岗位、薪酬和工作条件等争议未能解决,英国全国铁路、海运和运输工人工会按计划举行罢工行动。

让更多的年轻人走进养老护理

本报记者 杜雅楠

随着人口老龄化逐渐加剧,养老护理行业 and 为老服务市场呈现出巨大的需求和发展潜力。记者调查发现,在省会的养老行业里,不少“90 后”的年轻人正在用金色年华去守护“夕阳”。

给老人舒适幸福的晚年

蔡娜娜今年 32 岁,她已经有近 10 年的养老护理经验。

“我上学本来学的是护理专业,因为姥姥才有了换行的念头。”蔡娜娜说。蔡娜娜的姥姥由于身体原因,在生命的最后几年一直在医院接受治疗。看着姥姥痛苦的样子,她心里非常难受。家人们考虑再三后,决定将姥姥接回老家,让她在熟悉的环境和家人的陪伴中度过一段幸福的时光。

在姥姥生命中的最后几个月,蔡娜娜一直守在姥姥身

边,给姥姥喂饭、擦洗身子,带姥姥去医院输液。过了一段时间,姥姥竟然逐渐清醒过来,她笑着和家人们说:“还是家中舒服,我一点都不后悔回家。”没过几天,蔡娜娜的姥姥去世了。

通过这件事,蔡娜娜意识到对老年人来说,有时候“养重于医”。她决定放弃护理职业,投身于养老行业中。前些年,蔡娜娜在北京的一家养护院从事一线护理工作。如今,她已成为省会一家养护院的院长。

“我认为老年人的晚年生活,过得舒服快乐才是最重要的。”蔡娜娜性格活泼,一有时间便会陪着养护院的老人们玩游戏,有时还会给老人们讲笑话,经常逗得老人哈哈大笑。

有一次,蔡娜娜发现一位老人坐在轮椅上望着窗外默默地擦眼泪。原来是老人因为想家、思念儿女而情绪不好。

她推着轮椅带老人在养护院的露天平台转起了圈,边转边拉着老人的手进行安慰和心理疏导,并嘱咐老人以后有什么不开心的事可以告诉她。慢慢地,老人的情绪逐渐稳定下来。

养老护理是个细致活

今年 93 岁的王秀英是一位卧床老人,由于她的下肢动脉硬化栓塞导致脚趾上的伤口发黑坏死,负责照顾她的是中精众和养护院的“90 后”护工殷荣荣。

每天早上,殷荣荣都会给王秀英的伤口进行消毒、换药、清洁。由于伤口疼痛,王秀英的心情非常低落、烦躁,对护理很排斥,经常对殷荣荣说一些不好听的话。遇到这种情况,殷荣荣并不生气,而是耐心地劝导、安慰老人。

今年 32 岁的殷荣荣已经在养老行业工作 6 年了。刚开

始,她并不习惯这份工作,尤其是在护理异性老人时,总觉得不好意思。有一次,她给一位男性失能老人洗澡时,由于羞涩和紧张,动作有一些不熟练。那位老人并没有生气,而是耐心地开导殷蓉蓉,让她放下心里的负担。这次的经历让她逐渐放下了心中的顾虑,对待老人更加细致用心。现在,殷蓉蓉每次听到老人对自己说“谢谢”,她心里便乐开了花,觉得这份工作很自豪也很值得。

去年,殷蓉蓉在全国养老护理职业技能大赛石家庄选拔赛中取得了第 6 名的好成绩。她说,作为一名青年,能为祖国的养老事业贡献一份力量,她感到非常高兴。

加强养老服务队伍建设

记者从石家庄市民政局养老处了解到,目前全市老年人口有 207 万,但真正工作在一线的护理人员却只有 2900 多名,而且平均年龄在 40 岁至 50 岁之间。“护理人员年龄偏大,学习能力和知识层次远不如年轻人。”市民政局的相关负责人说,希望更多的年轻人加入到养老行业中。

日前,石家庄市民政局等部门出台了《关于加强养老服务人才队伍建设、提高养老服务从业人员素质的意见》。该意见明确,积极引导老年服务与管理相关专业的本科、专科(高职)毕业生到养老服务机构工作,鼓励市属院校开设养老服务类专业。

军歌嘹亮庆“八一”

7 月 29 日上午,石家庄市军休八所在国防大学联合作战学院礼堂,举行庆祝中国人民解放军建军 95 周年文艺演出。

本次演出活动有器乐合奏、舞蹈、京剧、合唱等,一个个精彩的节目赢得现场军休干部、家属的阵阵掌声。演出结束后,军休八所还对部分军休干部进行了表彰。

通讯员 徐宝瑞摄



杨绍清:把记忆刻在木板上

本报记者 李泽佳

一块厚重的木板,在省会市民杨绍清的精雕细琢下,一首纪念中印边境自卫反击战 60 周年的《题西林壁》跃然板上。

今年 80 岁的杨绍清曾参加过中印边境自卫反击战。1962 年,他在解放军某部担任汽车兵。有一天,杨绍清和战友们去农场收胡萝卜,刚回到营地,他和战友就接到上级命令,要求他们组成运输车队,将一批装备送往前线。

杨绍清回忆道,当时汽车上没有车灯,为了抓紧时间,战友们想办法用铁皮罐子加上柴油和棉纱,做成简易的“照明

设备”,一左一右绑在车前。“我一心就想着一定要保护好装备,按时运到目的地。”杨绍清说。车队刚过了日月山,就接到命令要求停止前进,原地待命,他们就呆在车里,直到再

接到允许通行的指令,车队继续前行。路上一处路基损坏,有些大车过不去,他们还要把装备搬到能通行的车上。当时路况不好,尽管杨绍清驾驶技术娴熟,但他丝毫不敢懈怠。

杨绍清和战友们驾驶着汽车,走过昆仑山、唐古拉山……顺利抵达目的地。装备悉数送达,部队首长夸赞杨绍清和战友们为中印边境自卫

反击战立下汗马功劳。“一切为了祖国,一切为了前线,我能为国争光而感到荣幸。”

这次任务让杨绍清记忆犹新,也激发了他创作《题西林壁》木板刻的想法。今年是中印边境自卫反击战 60 周年,他想用木板篆刻的方式纪念那段历史。

杨绍清接触木板篆刻已有七八年了,在木板刻上钟爱的唐诗词是他最大的爱好。两个月前,他决定在木板上精心雕刻《题西林壁》。60 年前,杨绍清和战友们开车穿行于唐古拉山等地,祖国的山河壮美给他留下了深刻的印象。

“虽然《题西林壁》写的是庐山,但它写出了我看到祖国大好山河的内心活动。”

木板雕刻对于杨绍清而言,最大的问题是眼睛疲劳,80 岁的他一天最多只能完成两三个字。雕刻一会儿,他就要缓解眼部的疲劳,但他一直努力坚持着。前几天,古诗部分制作完成,他又在落款处精心刻下“纪念中印边境自卫反击战”,以示留念。

许多年过去,杨绍清还清楚地记着出任务的日子,也记得在途中见过的祖国美景。“这块木板承载着我最重要的那段记忆。”杨绍清说,他要好好保存这块木板。