



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2022年
7月22日
星期五
壬寅年六月廿四
总第2659期
今日八版

新闻一句话

河北

7月25日前,石家庄市今年1至7月份调整增加的养老金将全部补发到退休人员养老金账户。

石家庄市、保定市上榜全国第二批城市一刻钟便民生活圈试点名单。

国内

今年上半年夏粮产量达2948亿斤,再创历史新高。

我国累计建成开通5G基站185.4万个,实现“县县通5G、村村通宽带”。

北京市全面取消失能老年人护理补贴消费限制。

文旅部等多部门联合印发意见,鼓励农户和返乡人员开发利用自有房屋自主经营乡村民宿。

今年上半年,全国检察机关共立案办理公益诉讼案件10.7万件。

目前,全国已经有20多个省份发布2022年养老金上调方案。

农业农村部畜牧兽医局表示,下半年生猪供应有保障,后期猪价不具备持续大幅上涨的动力。

近日,民政部会同有关部门依法关停2022年第三批9家非法社会组织网站及相关新媒体账号。

2022年上半年,全国纪检监察机关共立案32.2万件,处分27.3万人,包括省部级干部21人。

北京市明确,酒店不得拒绝红码、黄码或弹窗限制等健康码异常的涉疫风险人员进入和入住,应优先安排符合条件的临时安置客房,并立即上报属地疾控中心。

近日,在中宣部出版局指导下,2022年6月“中国好书”榜单发布,《品味红色经典》《南藩海昏侯》《铜行里》入选。

国际

7月20日,斯里兰卡议会投票选举临时总统维克拉马辛哈为新任总统。

美国国家航空航天局称,美国将恢复与俄罗斯的国际空间站飞行合作。

当地时间7月20日,叙利亚宣布与乌克兰断交。

奥地利总理卡尔·内哈默表示,该国不会效仿瑞典和芬兰加入北约。

2028年洛杉矶奥运会和残奥会组委会宣布,该届夏季奥运会开幕式将于2028年7月14日举行,残奥会将于2028年8月15日拉开帷幕。

石市人民医院有“助老志愿队”

本报记者 李峥

“你好,能帮我看一下这个发票怎么打印吗?”81岁的张女士站在石家庄市人民医院建华院区的智能自助服务机前无措地对旁人说。听到有人求助,“刘琼芳志愿服务队”的大学生志愿者周芳赙立刻迎了上去。她指尖点了几下屏幕,几张发票就从自助服务机出口打印了出来。将核对好的发票交给张女士后,她又开始为下一位老人服务。

在石家庄市人民医院建华院区,这一幕每天几乎要上演几百次。

2012年9月,石家庄市人民医院在原有“志愿者之家”的基础上成立了“刘琼芳志愿服务队”,以发扬已故医师刘琼芳献身于卫生事业的精神为初衷,服务队召集医院志愿者和社会志愿者,为患者提供医院

导诊导医、就诊咨询、援助服务、公益志愿活动、帮扶特殊困难群体等志愿服务工作。

近几年,随着智能时代的到来,在医院挂号、缴费、打印报告单及发票等需要在智能设备上完成。考虑到“数字鸿沟”会对老年人就医造成困扰,2021年,“刘琼芳志愿服务队”决定组织帮老助残服务,帮助指导老年人、残障人士使用智能设备。

“我们平均每天要服务上千名患者,其中很大一部分都是独自来医院就医的老人。”志愿服务队的负责人张宇华说,智能自助服务机虽然看着操作简单,但对上了年纪又不会使用智能设备的老年人来说,是个不小的挑战。

今年71岁的董先生做完身体检查后,在智能自助服务机前他不知如何操作。“我帮您打印!您的社保卡请给我一

下。”志愿者周芳赙一边说着,一边点击着设备屏幕,看到屏幕上的提示后,她又对董先生说:“您的化验单还没有出来呢,您得再等一个小时。”在志愿者的引导下,董先生坐到大厅的沙发上等待。一个小时很快过去,当拿到打印好的报告单时,他连连道谢:“今天本来是老伴陪着我来体检,但她中午得去接孩子,就只能由我一个人来等待报告单了,幸亏有位热情周到的志愿者帮助我。”

李欣哲是河北北方学院中医学专业的一名学生,她已经连续一周多来这里做志愿者了。“老人们虽然不擅长使用智能设备,但我们不能只机械地给他们挂号、打印单子,要站在老人的角度,操作尽量慢一点,解说尽量详细一点,帮他们学会使用设备。”除了社会志愿者外,对于一些独自就



志愿者李欣哲在为老人服务。

本报记者 李峥摄

医的高龄老人,医院志愿者还会提供全程陪护就诊等服务。

“目前我们的助老服务时间是周一到周五的上午,随着来就医的老年人群越来越多,将来我们计划在周末时也提供社会志愿者服务。”市人民医院患者服务部副主任刘丽霞表示。

特别提示

明日大暑

本报讯(记者 张可心)7月23日4点6分将迎来大暑节气,大暑是夏季的最后一个节气。大暑相对小暑,更加炎热,是一年中阳光最猛烈、最炎热的节气,“湿热交蒸”在此时到达顶点。此时节,老年人要注意饮食营养平衡,多食清暑化湿的食物,忌食凉饮冷,可以坚持适当运动,注意及时补充水分。

石家庄市区分户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

裕园黄昏旗袍美

拍摄者:郭云氏

拍摄者说:前几天的黄昏时分,我在石家庄的裕园遛弯时,发现一队身穿旗袍的老人沿垂柳相依的民心河畔款款走来。她们脸上洋溢着自信的笑容,迈着优雅的步伐,走在雕梁画栋的亭台楼阁间,为夏日的园林增添了一道靓丽的风景。

年近七旬的周先生,专程开车送老伴来参加旗袍走秀。他赞道:“裕园黄昏故事多,民心河畔风光美。旗袍带风身边过,流水七月也清凉。”



七旬老人杨元杰 专业拍鸟 15 载

见证滏阳河沿岸生态改善

15年,5万余张照片。邯郸市峰峰矿区74岁的杨元杰,用相机记录下滏阳河沿岸的鸟类,一张张鸟类照片见证了滏阳河沿岸的生态改善。

作为邯郸的“母亲河”,滏阳河发源于峰峰矿区,自西北向东南贯穿峰峰全境。20世纪70年代末,峰峰矿区作为全国闻名的煤炭、水泥、陶瓷产地,成为邯郸的经济重镇。但工业的发展带来了极大的环境压力,疏于保护的滏阳河水量锐减,水质污染严重,滏阳河沿岸生态日趋恶化。

“我退休前在一家国有企业从事宣传工作,拿着相机记

录煤矿工人的工作和煤矿的建设发展。”杨元杰说,在他的印象中,2007年以前的峰峰矿区,除了煤矿好像没什么可拍的,环境单一,很多儿时常见的鸟类都不见了踪影。

直到2007年底,在滏阳河边晨练的杨元杰发现了在河水中嬉戏的白鹭。那次发现让他又惊又喜,他决定拿起相机追寻这些鸟儿的足迹。

“从那时起,我经常在滏阳河边蹲点,拍摄鸟儿戏水、捕鱼等场景。”杨元杰表示,虽然一直追寻滏阳河沿岸的鸟类足迹,但过去的十多年里能拍到的图片并不多。

为改善当地的生态环境,修复并提升汛期河床行洪能力。2020年,邯郸市成立滏阳河全域生态修复工作领导小组,对滏阳河沿线流域展开环境整治修复。经过近两年的整治,滏阳河断面水质已优于国家Ⅲ类标准,滏阳河国家湿地公园、滨湖湿地公园等生态公园成为当地的“颜值担当”。

随着滏阳河环境不断改善,杨元杰发现河边的鸟儿越来越多,他的相机开始忙碌起来。“这是白鹭,这是鸬鹚,这些是我今年3月在滨湖湿地公园拍摄的海鸥。”翻着一张张电子相片,杨元杰高兴地说。

“这些年峰峰的生态环境越来越好了,山绿了、水清了,来滏阳河栖息的鸟越来越多,我拍到的就有几十种。”杨元杰说,“这两年白天鹅、黑天鹅、白鹭等鸟类在滏阳河沿岸均有发现,不仅小时候常见的鸟类回来了,还有好多叫不上名字的鸟儿,为滏阳河带来勃勃生机。”

随着在滏阳河栖息的鸟类越来越多,杨元杰为拍到的每一种鸟类都建立了图库。“滏阳河沿岸的鸟类合集已经基本成型,下一步,峰峰的山、峰峰的水,我都要弄成合集,做峰峰生态转型发展的记录者。”杨元杰说。 据中国新闻网