



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2022年  
7月18日  
星期一  
壬寅年六月二十  
总第2657期  
今日八版

## 新闻一句话

### 河北

■上半年,河北省新增农村生活污水无害化处理村庄6985个。

■河北省生态环境厅等部门要求,在白洋淀划定9个鸟类重要栖息地。

■石家庄市井陘县南横口村入选全国乡村旅游重点村遴选推荐名单。

■近日,石家庄市正式启动了不文明养犬行为集中整治行动,重点对遛狗不拴绳、无证养犬、违规饲养烈性犬等5种违法行为进行处罚。

### 国内

■我国居民健康素养水平从2012年的8.8%提高到2021年的25.4%。

■退役军人事务部和国家文物局要求,加强烈士纪念设施和革命文物等红色资源保护运用。

■截至2021年底,全国建有各类基层医疗卫生机构近98万个。

■针对河道断流、湖泊萎缩干涸问题,我国全面部署开展母亲河复苏行动。

■近日,2022国家医保基金飞行检查启动,严查过度治疗、不合理用药等不合规诊疗。

■国家卫健委要求,县级医院提供“一站式急救”服务,打造30分钟“黄金救治圈”。

■上半年我国主要农产品出口均保持稳定增长。

■北京市发布2022年社保待遇标准调整方案,城乡居民养老保障待遇人均月增40元。

■4月以来,山西省太原市警方共破获养老诈骗犯罪案件115起,追赃挽损4947万余元。

■7月,中国空间站舱段“问天”计划发射。

■上半年中国水利建设吸纳就业人口130万人,其中农民工占比73.5%。

### 国际

■受新冠肺炎疫情扩大影响,日本东京都政府将新冠疫情感染级别调至最严重级别。

■近日,俄罗斯国防部代表与土耳其、乌克兰和联合国代表就恢复乌克兰粮食出口问题在土耳其伊斯坦布尔进行四方谈判。

■日本法院裁定东京电力公司4名前高级管理人员没能阻止福岛第一核电站辐射泄漏事故,须向东电合计赔偿约13万亿日元。

■世界卫生组织表示,将于7月21日再次评估目前的猴痘疫情是否构成“国际公共卫生紧急事件”。

■近日,匈牙利政府宣布进入能源紧急状态。

## 天作教室地当纸 7年育人千多名 七旬老人滏阳河畔教书法

本报记者 杜雅楠

每天晚上7点,李贵江都会骑着车子,带着教硬笔书法的工具准时来到邯郸市滏阳河桥小广场,义务教孩子们学习硬笔书法。暑假期间,为了让孩子们多学一些知识,每天上午9点他还会再安排一次授课。

义务教孩子们学习硬笔书法,李贵江已经坚持了7年。

今年70岁的李贵江是邯郸的一名退休工人。由于酷爱书法,退休后他便在公园里写地书自娱自乐。有一次,几名孩子看到李贵江写的地书非常漂亮,便凑到他身旁,你一言我一语地问起关于地书的知识。

李贵江是一位热心肠的人,他先给孩子们详细介绍了地书的书写规律,之后又讲起了书法知识。孩子们一听便来了兴致,纷纷邀请李贵江教他

们写漂亮的汉字。由于之前有当书法老师的教学经历,再加上退休之后想为社会出份力,李贵江便爽快答应了。

一传十,十传百,越来越多的孩子来到李贵江的硬笔书法义务教育学习班听课。看着孩子们一个个渴望学习的眼神,李贵江索性买了块黑板,并在黑板旁边摆了张蓝色的小课桌,桌上放着板擦和粉笔。借着街头的路灯,一个简易的讲台便出现在邯郸滏阳河桥小广场。

“教课就应该有教课的样子。”在课堂上,李贵江对孩子们认真负责,他要求每个孩子都要完成课堂作业,并给他看完改正好才能下课。每天不管多晚,他都会目送最后一个孩子离开,才收拾东西回家。

随着来上课的孩子越来越多,李贵江发现,由于不少孩子没有写硬笔书法的基础,

再加上年龄小,学起来不仅困难,有的专业知识还枯燥难以理解。这些可难不倒李贵江,他灵机一动,按照《现代汉语词典》编写了一套教硬笔书法的教材。他用了近两年时间,反复修改了五遍才将教材完成。在这套教材里,李贵江将每个汉字按部首分门别类,并用黑色和红色的笔标注出来,这样,便能和孩子们简单地讲解汉字的偏旁部首在“米字格”中的结构和具体占位。

“汉字笔画的写法是关键,一点、一撇、一横都有独特的写法。”李贵江说,为了加深孩子们对笔画书写方法的理解,他还将书写方法编写成方便记忆的顺口溜,如:轻笔入纸弧形重按,行笔回锋收笔藏锋。这些都是李贵江总结出来的书写经验。

这些年,李贵江教过的孩子已经达到了上千人。如今,



李贵江在小广场授课。

通讯员 郭卫敏摄

他最高兴的一件事便是看到学生们举着书法比赛的奖状给他看。

看到自己的视频在网上爆火,李贵江笑着说,义务教书法不是为了出名逐利,而是希望让更多的孩子们写一手漂亮的汉字,将这一传统文化传承下去。

## 助老一招鲜

### 重庆成立老年科技大学

近日,重庆老年科技大学正式成立,将帮助老年人迈过“数字鸿沟”。重庆老年科技大学在课程设置上,将重点围绕老年人数字素养、健康素养等内容,实现对老年人“吃、住、行、购、娱、健、医”等科学技术知识的数字化、互动化普及。

据《重庆日报》

石家庄市订户请注意  
如果您没收到报纸  
请拨打 88629333

## 古稀老人潜心“蛋壳”20年

蛋壳是在飞禽类蛋壳上雕琢成画的一种民间手工艺。河北省邯郸市肥乡区73岁的郑青山潜心“蛋壳”20年,把传统故事、人物肖像、花鸟鱼虫、京剧脸谱雕刻在各类蛋壳上。

郑青山介绍说,蛋壳融和了绘画与雕刻,需要经过选蛋、打孔、清液、构思、画样、刻轮廓等十几道工序才能制作完成。

通讯员 薛建东摄



## 河北承德不断优化养老服务——

# 老有所养幸福多 老有所为活力足

最近,68岁的老年志愿者胡希英总往邻居赵秀芝家跑。“赵姐心情很低落,我来陪她聊聊天,顺便给她量血压,自己还能挣时间币,特别有意义。”胡希英说。

为了创新居家养老服务,充分发挥退休老人余热,河北省承德市高新区滨河社区组建了一支“年轻”老人志愿服务队,通过创建“时间银行”互助养老服务模式,鼓励大家“今天为别人服务,明天免费享受服务”。胡希英便是其中之一。

“我刚在时间银行又存了一个小时!”走出赵秀芝家,胡希英连忙打开手机,在“时间银行公益平台”小程序上进行“志愿服务”打卡,时间币总额再次增加。

为了进一步完善“时间银行”服务模式,2021年11月,承德市高新区推出了“时间银行公益平台”小程序,通过志愿服务打卡,将志愿者服务时长实时以时间币形式存入个人账户。目前,全区共有12个社区基础数据已录入公益平台,后期还将探索实现全市范

围内时间币的通存通兑。

随着“时间银行”一起完善的,还有社区的养老服务模式。从助娱、助急、助医发展到助餐、助娱、助浴、助医、助急、助行、助洁,滨河社区不断优化养老服务模式,将服务功能从“三助”增加至“七助”,社区60岁以上的老年人通过热线电话、网络预约、线下沟通等形式,就能得到及时有效的上门服务。

红烧鱼块、青椒炒蛋、白烧萝卜……临近中午,家住承德市高新区梨花社区银杏苑

的曹景荣打开手机应用,荤素搭配、美味诱人的菜品映入眼帘。“社区老年食堂菜品丰富,价格实惠,还贴心地配了低糖、低脂的套餐。”曹景荣一边说着,一边选好菜品、提交订单。

为了扩大养老服务覆盖面,去年12月,滨河社区居家养老服务中心将服务范围由原来的5个居民小区扩大到9个居民小区。曹景荣所在的梨花社区也被纳入了服务范围。“现在不出社区,咱也能乐享晚年生活啦!”曹景荣说。

据人民网