

■ 难忘之旅 ■

井陘龙凤山

今年6月,我和家人到井陘龙凤山游览。

我们乘车进了龙凤山口,便沿着三弯九转的盘山道开上了山梁。从山梁左侧的小路徒步来到黄土洼村,只见村口矗立着高高的门楼,门楼横匾上“千风寨”三个大字光彩熠熠。门楼两旁各有一面彩旗,彩旗上绘有龙与凤的图案。门楼右边不远有个大石台,石台四周围着木栅栏。栅栏外的照壁上横写着“千风寨演武场”,竖写着对联“拳打南山翠花,脚踢北海



井陘龙凤山

小强”。演武场紧临石院,石院里悬挂着许多仿古红灯笼,灯笼下摆放着石桌、木凳。从演武场往东不足百步就到了议事厅。议事厅门前

有条回廊与它相连。厅与廊是用原木搭建成的,顶部苦着苇草。

走出千风寨,我们沿着羊肠小道来到“一亩石”。“一亩石”的上面呈桔红色,四周稍高,中间略低,低处有眼天然石井。掀开井盖儿,俯首下瞧,只见阳光下的井水泛着银光。当地人说,下雨时,“一亩石”上面的雨水汇流到石井蓄起来,附近几户人家常从石井汲取生活用水。我们绕到“一亩石”对面山坡,山坡上生长着核桃树、野山杏、桑树……一

簇簇山丹丹花绽放着红艳艳的花朵,把绿油油的山坡点缀得煞是好看。

我们脚登石级,手拽绳索,吃力地登上金峰峰顶。峰顶杂树蔽日,清风飒飒,一身汗水瞬间消失。环顾四周,四周山峰皆在脚下,薄云淡雾环绕着诸峰峰腰飘移。峰顶有两道裂缝深不见底,峰顶北边,凸起的岩石形状各异,有的像石猴,有的像石桌,有的像拴马桩,还有的像一尊菩萨石像遥望着南天。

石家庄 史新喜/文

■ 行行摄摄 ■

镇北台



镇北台位于陕西省榆林市城北4公里的红山顶上。镇北台是明代长城遗址中最为宏大、气势最为磅礴的建筑物之一,素有“万里长城第一台”之称。

近日,我到镇北台旅游时,拍下了这张照片。

石家庄 李同振/图文

■ 寻味 ■ 恩施“羊肉格格”

今年6月,我到湖北恩施出差,品尝了“羊肉格格”。

饭店老板介绍,“羊肉格格”起源并广泛流传于湖北恩施地区,由于当地方言称蒸笼为格格,这道菜又以羊肉为主料,故其名曰“羊肉格格”。“羊肉格格”的历史可追溯到三国时期。传说刘备率军伐吴,为了不扰民,又能保证大军供给,于是就地取竹编制蒸笼,将杂粮与羊肉相拌,蒸而食之。后来经过改良和发展,形成了今天独特的“羊肉格格”。

“羊肉格格”的做法比较简单:先将土豆切成小块,放入竹制蒸笼底部;然后将羊排

剁成小块,加入玉米面、糯米面、辣椒面等,中火蒸制20分钟左右即可。

刚出笼的“羊肉格格”香气扑鼻,蒸熟的杂粮面粉入口即化,再咬一口羊肉,紧实却很鲜嫩,且无膻味,土豆在蒸制的过程中慢慢渗透了羊油和香味,吃起来糯软鲜香,令人回味。

湖北 陶鹏/文



羊肉格格

■ 最近我去哪儿了 ■

雨中游南湖公园



唐山南湖公园

李湘杰(唐山):近日,我到唐山南湖公园游览。

南湖公园位于唐山市南部,是融自然生态、历史文化和现代文化为一体的大型城市中央生态公园。公园有爱尚庄园、小南湖公园、凤凰台公园、植物园等多个景点。南湖公园湖水清澈,绿地茵茵,城市森林茂盛,形成了天然生态景观。公园里游人如织,观光游览车、电瓶车、双人脚踏车来来往往,热闹非凡。我们在湖边观赏荷叶时,天上下起小雨,只见雨点像晶莹的珍珠落在荷叶上,瞬间就变成了一块圆润的“白玉”,十分有趣。雨越下越大,我们打着伞,看着脚下的雨水汇成一条小溪,欢快地流向远方。雷声、雨声、风声、水声混成一片,仿佛大自然的交响曲。