

听听你的心事

串门记者:李峥
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212时间:7月7日
地点:沧州泊头某小区
人物:咎秀昌(83岁)

咎秀昌自述:自从我和老伴退休后,孩子们陆续有了自己的工作和家庭,我们老两口开始了“小家庭”生活。

老伴虽然能够自理,但她患有多种疾病,日常生活中的做饭、洗衣等家务活都无力完成。老伴自认担当不起“家庭主妇”,我身上自然而然多了一份责任。

老两口的晚年生活,其实说起来既平常又简单,除了做饭、吃饭、做些力所能及的家务活外,平时大部分时间就是各找各的爱好。我和邻居、老友们一起聊天、打台球、下象棋。老伴腿脚不好,她就经常坐在小区门前的树荫下和邻居们聊天、打扑克。夏天的夜晚,老伴会准时和几位女同胞坐在小区门前的石台上打扑克。为了防止蚊虫叮咬,我就在石台下面点上蚊香,让她们尽情享受夏日晚间的娱乐活动。有时,老伴玩到晚上十点还不舍离去。

我身体硬朗,主动承担起了买菜、做饭以及其他零碎的家务活。一日三餐的生、熟食材,我会步行去超市购买。家中小院长着我种的豆角、黄

瓜、韭菜各一小畦。偶尔,老伴会拄着拐杖到菜畦指导指导“工作”。

作为一位“家庭主夫”,家中有些脏活儿、累活儿也需要我去亲力亲为,如擦玻璃,给门窗刷油漆、摆弄家电等。这些零活儿不值当到外边找师傅,我忙一会儿就完成了。作为老年人,干活时必须加倍小心,时刻注意安全,确保万无一失。由于老伴身体不好,这些零活儿让她望尘莫及,但她很开心为我打下手。

虽然是一位男同志,但我喜欢捣鼓,不管什么活儿干起来也是得心应手。记得工作时,上级单位经常要求我们在做好本职工作之余,还要学会一些其他技能。

有一年,大年三十的上午,老伴在准备中午的美食,我负责清扫整理房间,孩子们自由自在地随意玩耍。

上午10点左右,孩子们突然喊来客人了。我向窗外一看,原来是一位中学的同班同学。只见他从自行车把上摘下一个手提兜,直接向我家走来。进屋后,老同学匆忙从提兜里拿出一台收音机,递给我说:“看看,关键时刻怎样敲打摆弄就是不响,附近几家和街上路边的家电维修部都关门

了,只能考验你了,快帮我看怎么回事儿。”我说:“忙什么?饭菜都快准备好了,吃完午饭再看。”听到我的回答,老同学无论如何都不同意。“别多说了,你快给我看看收音机到底是什么毛病,家里好几口子人等着一起吃饭听相声呢。”老同学是一位忠厚正直的人,说话做事不会花言巧语。我拿出检修工具检测,结果发现是一只电解电容器烧坏了。我从日常积攒的电器零件箱中,找到一个相匹配的电容器焊接上去。装上电池,打开开关,收音机立马响了起来。

此时,老同学兴奋地向老伴夸我:“想当年几个班的同学们到实验室做电铃装备试验,只有他制作的电铃响了,物理老师常夸要向十班的秀昌学习。”说完,老同学提兜就要走。我和老伴忙把他送出门,并互祝节日快乐。

退休后,我也学会了一些技术。如电灯开关坏了,吊扇短路不转了,门锁失灵了,自行车、摩托车换件维修等等,我都是手到擒来。每当我修理家电设备时,老伴总会坐在旁边围观欣赏,偶尔还表扬我一两句。

去年冬天,家里卫生间的暖气管破裂,不断往外喷涌热

水。老伴发现后连忙告诉了我,我立即关上暖气的总阀门。找出家里的工具,把破裂的管子卸了下来。我又到水暖门市部买来一段新管,坐着小板凳,用了近半小时就把新管换上了。老伴喜笑颜开,脸上充满着爱意。我对老伴说:“你是干不了这活儿的,这是一项技术活。咱不是为了省钱,而是懂一点儿,修理起来快一点。如果给孩子们打电话,再找师傅修理,还不知道需要多少时间呢。我自己动手,咱们省事还锻炼了身体。”作为一位“家庭主夫”,除了日常家务活,还应多懂点修理知识,会点技能,遇到问题少犯难。

每当我做完家中一件“大活儿”,原为“家庭主妇”而自豪的老伴多是对我开几句玩笑话,但她内心是绝对佩服的。就这样,久而久之,我便逐渐成为了一位光荣的“家庭主夫”。

■记者感言

对大多数人来说,“家庭主妇”仿佛更合情合理,但经营好一个小家,需要夫妻双方共同努力。咎秀昌主动请缨承担家务,这是一份责任更是对老伴浓浓的爱。他们老两口幸福的晚年生活令人羡慕。

■串门预约

河南郑州的王女士在儿子婚恋问题上挑来挑去始终不如意。如今,儿子已经错过了最佳的婚龄,这让她十分自责。下一期,咱们去她家串串门。

■串门回音

夸赞老人是份孝心

张礼恒:人们常说“老小孩”,人老了就像小孩子一样,总爱听表扬的话。

如今,老人们都过着衣食无忧的生活,他们需要的不是金钱与物质,而是精神上的慰藉。儿女们应该学会夸奖和赞赏老人,这是孝心的体现。对父母做的饭菜、写的书法,说一些鼓励和赞美的话。这样既能让老人心情愉悦,又能增强老人的自信心。

学会夸赞老人也是一种生活艺术和敬老技巧,让老年人开心快乐,对于老年人的精神健康大有裨益。

韩秀菊:看了《对待老人夸奖鼓励亦是孝》,刘兰英没有忘记父母的养育之恩。百善孝为先,孝为德之本,我们每个人都应该感恩父母的养育之恩。感恩不需要感天动地,就像刘兰英那样和老人聊聊天、拉拉家常,夸奖鼓励亦是孝。

老年人也需要鼓励

董天恩:读了刘兰英的文章,我深有体会,她用夸奖鼓励的方法孝敬老人,这种精神赡养的方法和物质赡养同样重要。

现在,老年人不再缺吃少穿,但儿女们往往忽略了他们精神层面的享受。在生活中,不但小孩子需要鼓励和赞扬,老年人同样需要子女们对他们进行赞扬。老人工作生活了一辈子,没有经验也有教训,这些都是子女们需要学习的地方,只要细心观察就不难发现老人们的亮点。一旦看到亮点,就要不失时机地对老人进行夸奖和表扬。子女的赞

扬对老人的心理健康是一种良性的刺激,能够让老人在精神上产生愉悦感,激发他们积极生活的意识。

王硕一:刘兰英的自述让我想到自己的子女。我们老两口80多岁了,孩子们除了照顾我们的生活外,也像刘兰英那样,精神上关心我们,鼓励我们。孩子们常常夸老伴头脑清楚,衣着得体,不减当年。我的稿件刊登后,孩子们会通篇细读,边看边夸奖,使我很有成就感。我们老两口结婚60周年的合影,他们送来照片还不停夸赞我们,我和老伴心里美滋滋的。

“顺”才能让老人高兴

李海瑞:刘兰英对自己年迈的父母,尽到了责任,不愧是人们常说的贴心“小棉袄”。现实生活中,像刘兰英这样孝敬年迈父母的不乏其人。

我的邻居赵松清是位退休教师,今年85岁。15年前,他的老伴因病去世,两位女儿怕他孤独,都抢着要接他回家住,但赵松清都谢绝了。后来女儿们和赵松清商量,想要帮他找个老伴。

大女儿同事的父亲一年前病逝,同事母亲和赵松清走到了一起。虽说是再婚,但老两口婚后感情尚好,双方儿女们宽心又舒心。

马啸宇:刘兰英用夸奖鼓励的方式孝敬老人,帮助老人重塑对生活的信心,建立豁达乐观的人生态度。其实,儿女们适当示弱也能达到

异曲同工的效果。

前些日子,我对父亲诉苦,说自己记忆力严重下降,做饭时总忘了关液化气罐的总阀门。父亲听后,立即在液化气罐旁边的墙上贴了一张写有“别忘关总阀门”的字条。其实常常忘记关阀门的是父亲,但我的“示弱”,不仅激发了他对儿女的爱,还能帮他加深记忆。

杨凤鸣:老伴因右腿动脉闭塞,经历过多次手术,看着她实在难受、痛苦,我就为她做思想工作,帮她找乐。首先是赞美老伴,她喜欢唱歌,我就夸她唱得好,风采不减当年,让她心情愉快。有时在家,老伴唱完歌,我就问孙子:“你奶奶唱得好不好?”孙子真诚地赞美:“奶奶唱得真好,和歌唱家一样!”老伴听了很高兴。

