

■ 难忘之旅 ■

夏游凌霄山

近日,我和朋友到邢台凌霄山游览。

凌霄山位于邢台内丘县北小庄乡境内,海拔1129米。凌霄山宛如刀劈一样巍然屹立,高耸云霄,故名凌霄山。

凌霄山有美丽的自然风光。山坡上的野槐树,像是分好了工一样,在坡坎坎里有序分布开来,目力所及,都生长着野槐。由于生长位置不同,接受阳光不均,野槐花有的已经在盛开,有的还在吐穗。漫山遍野的槐花,在碧绿色的槐叶衬托下,一簇簇,一



凌霄山

团团,一串串,被山间灿烂的阳光照得亮晶晶的,甚是迷人。我们选择南寺方向登山。山坡陡峭,厚厚的树叶覆盖得一层又一层,滑溜溜的,有时,刚往上爬一步,步子就滑了

来,甚至向上迈一步,还会向下滑两步、三步,这样反复多次,不断变换姿势,寻找合适的借力物体向上爬。树大了,抓不住,树小了,没力量,有时抓到腐朽的枯树,就会连树带人滑下来。还好,经过长年累月的积累,腐朽的树叶已把石头覆盖,就是摔一下,也基本没有太大的危险。在这遮天蔽日的灌木丛中,按说应该是很凉爽的,但因山的坡度大,我们都大口喘着粗气,使尽全身力气向上爬,个个都是满头大汗,汗流浹背。

朋友说,当地曾有“不到南寺,相当于没来过凌霄山”之说。我们相互扶持,一路攀爬来到南寺。南寺历史上曾规模宏大,僧人众多,香火旺盛,后因战乱破坏,逐渐败落。现因山高路险,草木成林,游人更是望而却步、知难而退。寺院的断壁残垣依稀可见,石碑、古墓、舍利塔、捣米臼等遗迹尚存。这里居高临下,地势开阔,山泉充足,风光无限,足见古人的生存之智慧。我们在南寺凭吊怀古,感慨万千。

邢台 何卫东/文

■ 行行摄摄 ■

蔚州古城



蔚州古城位于河北省张家口市蔚县,始建于北周,距今已有1400多年的历史。

近日,我到蔚县采风时,拍下了这张照片。

石家庄 王金良/文图

■ 寻味 ■ 北京小吃核桃酪

近日,我到北京品尝了风味小吃核桃酪。

店主介绍,核桃酪是一款历史悠久的北京小吃。相传,慈禧太后喜食此物,到了晚年,头发依然乌黑亮泽。当代著名文学家梁实秋在《雅舍谈吃》中也记录过这道小吃:“把米浆、核桃屑、枣泥和在一起,在小薄锅里煮,要守在一旁看着,防溢出,很快就煮出了一铍子核桃酪。”

核桃酪的制法不难,先将糯米洗净后,浸泡1小时;核桃仁用热水浸泡1小时,去皮;红枣洗净后浸泡30分钟,入锅加清水煮20分钟,煮枣

水留下备用,煮好的红枣去皮后碾成枣泥;再将核桃仁、泡好的糯米放入搅拌机,加适量水打成浆;最后将核桃仁浆、糯米浆、枣泥入锅,倒入煮枣水,用小火煮至浓稠,加入适量蜂蜜即可。

做好的核桃酪微呈紫色,枣香、核桃香扑鼻,尝上一口,感觉嘴里黏糊糊、甜滋滋的,真舍不得一下咽进去。北京 李艳玲/文



核桃酪

■ 最近我去哪儿了 ■

邢台郭村

石家庄(沈立锋):近日,我到邢台郭村游览。

郭村位于邢台市信都区皇寺镇,是元代科学家郭守敬的故乡。

走进郭村,村口牌坊上“郭守敬故里”五个醒目的大字映入眼帘。路旁的亭碑,记述着郭守敬的丰功伟绩。正街的西侧,是一条文化长廊,用水泥青瓦筑建,廊内有文字和彩绘,详细地介绍了郭守敬卓越的成就。过长廊后沿主街继续北行,路西有个平台,名为“分水台”,相传是郭守敬在家乡治水时所设,后人为了纪念他,在台上修建了龙神庙,庙前是一条泄洪古道,对面则是北齐天统四年建立的长乐古寺,里面保存有北齐透灵碑,四旁古柏参天,甚为幽静。

郭村有四株元朝时期种下的古槐,在该村东西街中心位置,据传,此树乃郭守敬的祖父郭荣亲手所栽。村东有一条小河,乃鸳鸯河北支,河上有石桥,名“得意桥”,是咸丰六年,吴得兴、吴得利哥俩所建。村里路边还有明清代的磨盘、碾盘、饮马槽等古迹。