

世象杂谈

### 莫让老人望“券”兴叹

胡建兵

近日,北京市发放“绿色节能消费券”,每份券金额1500元,可购买符合条件的21类绿色节能产品;成都市发放数字人民币线上消费券,金额共计1.6亿元;太原市投放5类22种数字消费券,财政总投入4.2亿元……近期,全国多地陆续发放消费券,以提振消费市场活力。

毫无疑问,消费券是激活市场、刺激消费经济的利器,能够快速恢复市场人气,促进产业复苏。然而,现如今各地发放消费券普遍是在线上进行,对年轻人而言,领券、抢券并没有什么难度,但对众多不能熟练操作智能手机的老年人来说,面对数以秒计的抢券活动,往往只能望“券”兴叹。即使有地方允许子女用父母的身份证代领消费券,老年人能不能将消费券顺利使用也要打一个问号。

笔者认为,针对老年群体的实际情况,相关部门可以定向发放一批纸质版消费券,让老年人可以在街道、社区、商超等线下渠道领取。同时,纸质版消费券在设计上也需要顾及老年人的消费习惯,不要设置太高的消费门槛,不要有过多的限制条件,最好能够直接抵扣消费金额,以方便老年人使用。此外,还可以将一定数额的消费券与老人的社保卡绑定,让老人在食品、服装等领域消费时直接抵扣。这样,老年人就不用再因抢电子消费券而烦恼了,也可以及时享受到消费福利。

## 黄金寨、嶂石岩适合老人避暑

本报讯(记者 杜雅楠)最近,有不少读者来到本报编辑部,给大家推荐避暑的去处。

82岁的赵先生是一位退休医生。今年夏天,他打算和朋友们再次到石家庄平山县的黄金寨景区避暑。

黄金寨位于平山县王坡乡,距离省会45公里左右。夏日的黄金寨内泉水潺潺,平均温度只有26℃左右,非常适合老年人来度假养生。“黄金寨海拔只有700多米,早上起床后去山里散散步,感觉浑身舒坦。”赵先生说。

在黄金寨景区内的藏龙镇小区有一家客栈供游客居住。据客栈负责人张文娟介

绍,客栈标间住满一个月是每天110元,可住两位客人,包含黄金寨景区门票。房间内有电视、淋浴、卫生间等设施供客人使用,客栈附近吃饭也非常方便,楼下就有两家餐馆。

去年夏天,每天吃过晚饭,赵先生和朋友们会到藏龙镇小区的活动广场上吹着山风聊天。广场内不仅有乒乓球台、象棋桌,还有一些健身器材供大家使用。“夏天到黄金寨度假已成了我的习惯,在这儿住时间长了都不愿意回市里了。”赵先生说。

随着夏天的到来,位于石家庄赞皇县石人寨村兴旺农

家院又迎来了一批老年朋友。“这些老人们特别喜欢做手工,他们把从家里带来的废弃烟盒做成孔雀、青蛙……看着可有意思呢!”兴旺农家院的老板刘女士说。

兴旺农家院位于嶂石岩景区中心的位置,小院主人热情好客、真诚实在。农家院设有标间和三人间两种房型,每人每天70元至80元(包括吃、住)不等。去年,这里又新建了一批客房,客房内的设施非常完善,带有卫生间、淋浴和电视。

兴旺农家院的一日三餐都能吃到美味的家常菜和油条、馒头、糖包等。如果客人想

品尝地道的农家饭,还可以单点柴鸡、山蘑菇等野味。

兴旺农家院内的环境也非常优美,种满了各种花卉。到了夏天,漂亮的鲜花便成为院里一道亮丽的风景线。小院内不仅可以停车、跳舞、打麻将,喜欢做手工的老年朋友还可以坐在一起交流经验互相学习。

为了能让客人欣赏到嶂石岩的美景,兴旺农家院还专门修建了一处观景台。站在观景台上可以看到嶂石岩的九女峰、回音壁、圆通寺等景点。晚上邀三五好友在观景台上吹着晚风喝茶聊天也是一件非常惬意的事。

### 新闻超市

#### 关爱老年人

近日,省会留营街道社工站入户为辖区部分失能老年人送去了防褥疮垫。

(夏立会)

#### 宣讲进校园

近日,沧州市吴桥县退役军人事务局组织了一次退役军人进校园活动,邀请92岁抗美援朝老兵王玉山,到新华小学给同学们讲述战斗故事。

(李书杰)

### 庆七一文艺汇演

近日,石家庄市井陘县委老干部局、井陘县老年大学举办了“庆七一喜迎党的二十大”文艺演出活动。

井陘县老年大学的学员们先后表演了小合唱《铁道游击队之歌》,配乐诗朗诵《在党的旗帜下》,歌伴舞《绣红旗》等。

参加诗朗诵的单全海说:“我们通过文艺表演的方式,表达对党和国家的热爱之情,向党的生日和党的二十大献礼。”



通讯员 李忠勇摄

### 特别提示

#### 市图举办主题展

本报讯(记者 杜雅楠)近日,石家庄市图书馆策划了“丰功伟绩开天地,砥砺奋进谱新篇——庆祝中国共产党成立101周年主题展”。本次展览在石市图书馆老馆三楼展出,展期持

续到7月底。

读者朋友可通过“石家庄市图书馆”微信公众号预约入馆进行参观。石家庄市图书馆门户网站与公众号将同步推出云展厅,读者也可在线上参观。

## 王寿荣:让老人住着安心

本报记者 李泽佳

每天清晨,石家庄平山县中山老年公寓的音乐准时响起,72岁的王寿荣院长与老人们一起进行体育锻炼。

晨练结束后,王寿荣开始了一天的工作。中山老年公寓住着不同程度的失能、特困老人,王寿荣与护理员们一起陪伴老人,为他们提供个性化服务。这种不分昼夜、没有节假日的工作,王寿荣已经坚持了6年。

“平山县常住老人很多,养老是个大问题。”2016年,王寿荣开始筹建老年公寓。结合退休前的医疗管理经验,他计划建一所能让老人住着安心、“医养结合”型的老年公寓。万事开头难,王寿荣作为养老行业的新人,缺乏养老工作经验。于是他前往北京等地参加各类培训,提高自己的业务能力。慢慢地,他逐渐意识到从事养老工作,不仅仅需要过硬的专业能力,还需要耐心、爱心和责任心。

在中山老年公寓住着不少失能老人,他们脾气秉性各不相同,闹情绪是常有的事。为此,王寿荣制定了“精神慰藉

疗法”。他与护理员一起陪伴在老人身边讲故事、唱老人喜欢的歌曲。“‘精神慰藉疗法’一天不奏效,就坚持两天。”这是王寿荣经常对护理员说的,慢慢地,闹情绪的老人愿意敞开心扉与他们聊心里话。看着老人们的双眼变得有神,身体也逐渐好转,王寿荣才放下悬着的心。除了“精神慰藉疗法”,王寿荣还开辟了一块菜地,让有劳动能力的老人可以一起在田间劳作,舒活筋骨,锻炼身体。

中山老年公寓有53位特困老人,看到他们拮据的生活,王寿荣和老伴便每月从退休金里拿出一部分钱,给特困老人买肉,提高他们的生活质量。“我唱着学雷锋的歌曲长大,做些好事是应该的。”在他的带动下,护理员也开始帮扶特困老人。

今年,王寿荣迎来了一个新起点,中山老年公寓成为适老化床位改造试点。新引进的健康检测设备可以监测老人们的身体状况,如果老人身体出现了问题,会有工作人员为老人服务。

从养老行业“新手”到成为星级养老机构院长,王寿荣花费了许多心血。

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

我们的价值观

勤 善 和 谐

人民日报 中国网络电视台