

以岭德衡中西医结合医院揭牌

本报讯(记者 祁鹏飞)为加强农村医疗卫生队伍建设,提升基层医生尤其是乡村医生业务水平,6月26日,“健康中国赋能县域——全国基层卫生人员业务素质提升工程”在以岭德衡中西医结合医院启动,并举办高峰论坛暨以岭德衡中西医结合医院揭牌仪式。据介绍,该项目工程以健康乡村建设为重点,将在完善服务体系、提升服务能力、强化队伍建设、探索服务模式等方面开展系列工作,以此全方位赋能县域及乡村医疗卫生事业发展。

全国基层卫生人员业务素质提升工程由中国农村卫生协会河北分会主办,中华中医药学会络病分会承办,以岭德衡中西医结合医院协办。中国工程院吴以岭院士、河北省基层卫生协会张小桃会长、衡水市及故城县等有关领导,以及来自河北医科大学第二医院、河北以岭医院等医疗卫生机构的专家现场或线上参与了此次活动,并在高峰论坛上做精彩发言。

高峰论坛启动前,协办此

次会议的以岭德衡中西医结合医院(河北以岭医院德衡院区)举行了揭牌仪式。据悉,以岭德衡中西医结合医院是在吴以岭院士络病理论指导下,依托三级甲等医院河北以岭医院专家资源,以健康体检及重点专科为特色、省级专家团队为核心的二级中西医结合医院,将立足冀东、辐射故城及德州地区,突出打造中西医结合诊疗特色。

目前,以岭德衡中西医结合医院拥有医护技等专业人员100余人,将逐步开放床位200余张,并配备国际一流的尖端诊疗设备,如引进了衡水、德州地区首台超高端彩色CT(飞利浦IQon光谱CT),以及全球首款全数字飞利浦Ingenia3.0T磁共振。其中,彩色CT是业界首款以光谱探测器为成像基础的高端影像学检查设备,将CT影像从黑白时代带入了彩色时代。该CT具有双层立体探测器,可多参数、多维度分析CT检查图像,能够将一次采集的影像在不同能量级下实现彩色全

数字链呈现,确保实现精准诊疗。与传统CT相比,彩色CT在绿色检查方面获得了突破,一次检查的辐射影响低于坐一趟北京飞往广州的飞机,相较于非常高端的FORCE开源CT辐射还要低;此外,彩色CT在心脏、肿瘤、脑卒中检查中早发现、早诊断方面优势显著。全球首款全数字飞利浦Ingenia3.0T磁共振则开创了磁共振全数字时代,拥有全数字影像链、超大的检查空间、四维多源发射、全程智能巡航四大革命性创新技术,将带给患者更舒适、更高捷、更精准的检查体验。

作为河北以岭医院的一个院区,以岭医院专家将在以岭德衡中西医结合医院长期出诊,为该院周边广大居民提供省级三甲医院的服务。河北以岭医院是由吴以岭院士1992年创建,经过30年的跨越式发展,如今已成为一所现代化、综合性、中西医结合三甲名院。医院现为河北医科大学附属医院,全院拥有博士

后、博士、硕士、教授、主任医师等高层次人才200多人,设置床位1000张,开设32个临床科室,其中心血管病科为国家中医临床重点专科、国家区域中医诊疗中心,糖尿病科、肌萎缩科为国家中医药管理局重点专科,风湿病科、康复科、脑病科为河北省中医重点专科,肾病科、脾胃病科、肺病科、肿瘤科为石家庄市重点专科,30年来以中医学术理论创新带动科室建设与特色发展,诊疗实力雄厚,以人为本打造医疗精品。

以岭德衡中西医结合医院(河北以岭医院德衡院区)的启用,将为冀东地区的居民提供更多的就医选择,通过知名专家坐诊、引进尖端医疗设备以及在络病理论指导下的中西医结合特色诊疗,将优质的医疗服务送到冀东居民身边,切实解决群众就医需求,让当地居民在家门口就可以享受到省级专家的权威诊疗,降低医疗成本,减轻了居民就医负担,并极大地提升了区域医疗服务水平。

腿疼或是 心血管疾病在报警



70岁的黄先生从去年7月份开始就腿疼得厉害,一开始是左腿有点麻,以为是年纪大了,就没在意。黄先生买了膏药来贴,症状反倒愈发严重,从最初的腿麻、小腿发凉到双腿疼痛,直到疼痛加剧,生活自理都出现困难,才去医院就诊。

黄先生入院时症状非常严重,双侧股浅动脉闭塞,供血区域组织坏死、感染,患者除了双腿剧烈疼痛,右脚趾趾也出现溃烂。

像黄先生这样的患者并不少见。虽然患者下肢动脉硬化闭塞产生的疼痛症状出现在腿部,但其肩胛骨、胸部、下颌等部位的疼痛也可能是由于心血管疾病引起的症状。

下肢动脉硬化闭塞症的早期症状多是腿脚发凉、发麻、腿抽筋。加重则会发展为间歇性跛行,即走路疼痛,一旦停下,疼痛便会缓解。如果间歇性跛行阶段还无治疗手段干预,“静息痛”将会出现,即睡觉时也会下肢疼痛。再贻误病情者,就会出现下肢坏死、截肢。

重庆医科大学第二附属医院秀山分院心血管内科 陈运清

夏季当心汗疱疹

夏天不少人的手上会冒出一些米粒大小、透明的小水泡,有点痒,水泡破了之后还会出现蜕皮现象。小心是得了汗疱疹。

汗疱疹也称为汗疱疹样湿疹,与出汗无关,是复发性水疱性皮肤病。轻症患者可在2-3周内自然缓解,但通常会定期反复发作。可外用糖皮质激素制剂,如糠酸莫米松乳膏,加速症状缓解,促进水泡消失。患者应注意手足清洁,少接触特殊物品,尤其是有刺激性、可能过敏的产品。 何晓燕/文

胃不舒服 别盲目吃达喜

达喜又名铝碳酸镁片,是一种常见的胃药,口感也不错。不少人都喜欢在胃不舒服时吃一片。达喜的主要成分是铝碳酸镁,属于碱性成分,采用酸碱中和的原理来中和多余胃酸。胃部很多炎症都和胃酸过多有关,叫酸相关疾病,包括胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡。

如果患了这些病,可以通过抑制胃酸的方法减轻病情。想抑制胃酸,首先可以服用奥美拉唑肠溶胶囊等药物,从根本上减少胃酸的产生。其次可以服用达喜,通过碱性成分中和已经产生的胃酸。达喜在中和胃酸后,还能形成一层保护膜,覆盖在胃黏膜上进行保护。所以,一般患者服用达喜还是比较安全的。但如果症状比较严重,千万不能自己去买达喜吃,最好去正规医院做一个检查,按照医嘱用药。 于泳/文

三种眼病可引起头痛

眼球及其附属的眼睑、眼肌等与6对颅神经有关联,很多眼病可引起头痛,而且容易被忽视。

1.眼部带状疱疹。眼部带状疱疹由三叉神经受水痘-带状疱疹病毒感染所致,以偏头痛、眼痛、同侧头部散在脓疱为特征,可有同侧眼睑水肿、

结膜充血、角膜炎、葡萄膜炎、青光眼甚至眼球运动障碍。

2.急性闭角型青光眼。急性闭角型青光眼会出现偏头痛伴眼红痛、瞳孔散大、视力急剧下降、眼压急剧升高。由于青光眼急性发作经常伴有头痛、呕吐等,反而会忽略眼病本身而延误诊断和治疗。

3.急性前葡萄膜炎。急性前葡萄膜炎会出现偏头痛伴眼红痛、瞳孔小。此病发病急,疼痛不仅限于眼部,还会沿着三叉神经的分布放射到同侧眉弓和颊部。这种病有眼红、畏光、流泪的症状,易被误诊。

广州中医药大学第一附属医院眼科 黄仲委

血钙低于2.11 要警惕白内障

吴女士最近左眼视力持续下降,不仅视野中的物体出现变形扭曲,看东西还会有重影,更奇怪的是还伴有间歇性抽搐。吴女士到医院就诊,经检查,她得的是低钙性白内障。

低钙性白内障多由于先天性甲状旁腺机能不足或做甲状腺切除时误切了甲状旁腺,或因营养障碍,使血清钙过低。而低钙会增加晶状体囊膜的渗透

性,导致晶状体内电解质平衡失调,从而影响晶状体代谢。

如果患者血钙低于2.11毫摩尔/升,血磷升高,就要警惕低钙性白内障。此时,患者会出现视力下降,晶状体混浊为无数白点或红色、绿色、蓝色微粒结晶分布于晶状体前后皮质,混浊区与晶状体囊之间有一透明边界,严重者可形成晶状体全混浊。一定要及早

治疗,以免发展为全白内障。

在治疗上,应给予患者足量的维生素D与钙剂,必要时用甲状旁腺制剂。当患者的白内障明显影响视力时,可做白内障囊外摘除术,术前应纠正血钙,术中避免出血。患者的晶状体混浊减轻或消退、视力提高则视为治愈。

广州市红十字会医院眼科主任医师 梁纳

图说 我们的价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

子也孝 孙也孝

中国福 中国喜

中宣部宣教局 人民日报 中国网络电视台