

世象杂谈

“养教结合”养老新方式

胡建兵

近年,许多养老机构配备老年大学已成为机构管理者的共识。邀请各个老年大学教师进行授课,多方位覆盖老人的兴趣点,“养教结合”的养老新方式让老年人畅享大学校园般的文化生活。

目前,全国县级以上城市原则上至少应有一所老年大学,50%的乡镇、街道建有老年学校,30%的村(居)建有老年学习点……如今,许多地方老年大学一座难求。为了满足老人需求,“养老机构+老年大学”是一种不错的创新做法,满足老年人的多种需求。对于老人而言,身体健康与精神富足对老年生活都极为重要,这种“养教结合”的养老新方式,既让老人学到了更多的兴趣技能,又拓展了交际圈。

“养教结合”的方式可以发挥养老院的优点,让老人们不仅能老有所养,还能老有所学、老有所乐,安享幸福晚年。不让老年生活变得无趣,“养老机构+老年大学”是一个很好的办法。烹饪、书法、绘画、舞蹈、声乐、摄影、养生……现在老年人对于自身学习的要求越来越高,尤其是退休后,老人们有足够的精力和时间去完成这些学习内容。

笔者认为,养老不仅需要物质生活好,也要丰富老人精神生活。可以为老人们提供更多符合其特点、满足其需求的产品和服务,这需要企业、家庭和社会共同努力,“养老机构+老年大学”给老年人开辟了一个新天地,希望更多的地方探索这种养老新模式。

王成林与烙画的不解之缘

通讯员 郭继宗

64岁的王成林出生于邯郸邱县一户农民家庭。幼年时,他常常看父亲画画。长期耳濡目染,王成林对画画着了迷。他梦想成为一名画家,从事自己心爱的绘画事业。

中学毕业后,王成林一边种地一边画画,时常背着画板到村外的沟沟坎坎写生。他广交志同道合的朋友,一起切磋探讨绘画技艺。

有一次,王成林看到家具上的烫画突发奇想,“我何不也学学烙画技法?”在父亲的

帮助下他开始练习烙画。

烙笔经过火烧,温度很难掌握。王成林就用嘴吹烙笔降温,并反复在木板、胶合板、丝绸、画轴等材料上尝试。虽然他多次练习,但烙制出的画作线条粗糙生硬、焦黑模糊。

面对失败,王成林没有灰心,他打定主意外出学艺。说服家人后,他踏上了遍访名师之路。虽然屡屡碰壁,但为了心中的梦想,王成林咬牙坚持着。功夫不负有心人,王成林结识了烙画界郝友友等名师,在他们的帮助下,王成林对烙

画艺术有了系统认识。他买来先进的调温烙笔反复练习。渐渐地,王成林熟练掌握了各类烙画技法。

走进王成林的工作室,随处摆放着医疗器、热敷袋、颈托等。日复一日的超负荷作画,让他的右臂、颈椎、腰椎先后患病,可他依然勤奋耕耘着。王成林结合自身基础创造出烙画擦色的独特艺术手法。这种艺术手法既有烙画古朴、典雅的特点,又融合了擦画柔和、明快的艺术效果,形成了独具特色的烙画

艺术风格。

王成林创作的家庭孝道系列、奥运系列等作品,备受青睐。如今,王成林是中国烙画协会会员、河北省民间文艺家协会会员。

向王成林求画者络绎不绝,他的烙画作品一度供不应求。王成林带着烙画作品走进美丽乡村,期间有不少人提出跟他学习,他一一应允。他常说:“烙画这一优秀非遗文化,不是自家的私有物品,既然有那么多人喜爱,我就有责任传承下去。”

歌颂幸福生活



近日,石家庄市多支舞蹈队在水上公园举办“一起向未来”联欢活动。

联欢活动中,文艺爱好者们表演了旗袍走秀、萨克斯演奏、鼓舞、独舞和中国功夫等十几个节目。大家载歌载舞,歌颂幸福生活。精彩的演出,也得到了游园市民的鼓掌喝彩。

通讯员 魏富平摄

爱心人士为困难老人收小麦

本报讯(通讯员 李书杰)日前,沧州市盐山县的小麦进入了收割期。河北省“双拥”模范张长生组织起“双拥”爱心团队前往该县常庄乡崔家村,为董光泽、于荣阳等4名困难老人抢收了14亩小麦。

62岁的张长生是一名退休干部,经常和朋友们参加爱心活动。早在小麦成熟前他就了解到,60岁的董光泽患有严重的类风湿病,导致他无法正常劳动,董光泽的儿子在外地打工,造成家中的5亩小麦无法收割。61岁的董光喜因家庭遭遇不幸,身心受到打击,卧床不起。于荣阳、董振东也因年

老体衰不能下地劳动。为了解决这几位老人的困难,张长生联系到盐山县退役军人就业创业一体化促进会会长张忠秀、“沧州好人”贾立梅、“沧州市最美文化志愿者”王金兰和爱心人士康德福,组成了“长生双拥志愿服务队”。6月14日,他们带着张长生出资800多元雇来的大型收割机,来到董光泽等4位困难老人的麦地,为他们抢收了小麦。

看到金灿灿的小麦收到了家里,董光泽等困难老人激动地掉下了热泪。他们握着张长生的手哽咽着说:“谢谢‘双拥’模范,谢谢长生,谢谢爱心人士!”

《冀忆·永恒》走进井陘

本报讯(通讯员 李忠勇)近日,《冀忆·永恒》拍摄组来到石家庄市井陘县,通过与当地老干部访谈、口述等形式,拍摄与建设绵右渠相关的视频。

当天上午,拍摄组一行5人来到老干部张彦国家中进行拍摄。退休前,张彦国担任县工商联副主席。当时,在绵右渠续长工程中,张彦国在工程的主战场方岭公社任党委书记兼主任。她将保存的60余幅珍贵照片

拿出来,这些照片真实反映了当时的场景。

随后,一行人对老干部李竹来进行采访。在绵右渠建设时,他任县委常委、县委办公室主任,并在工程指挥部工作。拍摄组到李竹来家时,他正在观看电视剧《红旗渠》。他介绍说,绵右渠一期工程完工后,河南林县曾组团来井陘县观摩学习。红旗渠完工后,井陘县又组团到林县观摩,并立即开始了绵右渠续长工程建设……

告别城市生活 回到家乡养老

通讯员 王瑞夫

住在石家庄新乐市化皮镇官庄村的陈世豪、苏灵彦夫妇,聊起在农村养老的美好生活,每次老两口都会乐开了花。

81岁的陈世豪是一位退休教师。退休后,老两口到石家庄帮小儿子带孩子。这些年,孙辈大了,陈世豪重拾书法爱好,没事就练练书法,老伴儿苏灵彦到公园里学起了太极拳。就这样,老两口在“一静一动”中过得悠闲自在。

2020年春节,陈世豪、苏灵彦老两口回新乐老家过年。看到家乡日新月异的变化和邻居们的田园生活,他们决定从城市回到农村养老。陈世豪、苏灵彦夫妇把想法说给两个儿子后,儿子们特别支持,两个孩子出资40万元给他们翻建了家里的一处老房。

新房建好后,2021年春节前,陈世豪、苏灵彦从石家庄搬回老家生活。在石家庄生活时,老两口一直有种菜爱好,小儿子家的小院,成为他们种菜的首选之地。回老家后,老两口将另一处空闲的宅基地收拾出来种菜。清理建筑垃圾、平整土地,老两口硬是将一片废墟整理成适合耕种的土地。此后,他们不但吃上了自己种植的新鲜蔬菜,还经常把蔬菜送给邻居们分享。

回到农村后,陈世豪利用会写毛笔字的特长,经常义务给乡亲们做些力所能及的事。每天早晨6点起床后,苏灵彦就在自家院落里练太极。问起苏灵彦下一步的打算,她说想把村里的留守老人召集起来,义务教授老人们太极拳,丰富老人们的精神文化生活。

图说核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

节俭传下去 中国万年福

河南舞阳 张新亮作

中宣部宣教局 中国文明网