



微信公众号:yzlnb365

有新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2022年
6月24日
星期五
壬寅年五月廿六
总第2647期
今日八版

新闻一句话

河北

■自6月25日起,河北健康码核酸检测计时方式由倒计时调整为正计时,即提示“核酸检测24小时、48小时、72小时及3-7天阴性”,同时用不同底色区分,24小时、48小时、72小时底色为绿色,4天、5天底色为橙色,6天、7天底色为红色。

国内

■今年全国“三夏”小麦大规模机收基本结束,累计收获3.01亿亩。

■中共中央、国务院、中央军委决定,给翟志刚、王亚平同志颁发“二级航天功勋奖章”,授予叶光富同志“英雄航天员”荣誉称号并颁发“三级航天功勋奖章”。

■退役军人事务部等三部门提出,依托高校开设退役军人师范、体育专业专修班,促进优秀退役军人到中小学任教。

■我国已建成全球最大疾病和健康危险因素监测网络,慢性病防治稳步推进。

■6月21日12时至22日12时,全国99条河流发生超警以上洪水,其中广东北江、江西乐安河发生有实测记录以来最大洪水。

■山东省推行“免证办事”“一码通行”。

■6月22日,我国自主设计建造的全球最大集装箱船在上海交付。

■广电总局、文旅部发布规范,明确网络主播不得出现“以不当方式展现中华优秀传统文化”等31种行为。

■近日,最高检要求严厉打击行业“内鬼”泄露公民个人信息违法犯罪。

■反电信网络诈骗法草案二审稿拟规定,因从事电信网络诈骗活动受刑罚人员,最高可处三年不准出境。

■6月22日,我国成功将天行一号试验卫星发射升空,该卫星主要用于开展空间环境探测等试验。

■6月22日,香港故宫文化博物馆举行了开馆仪式,并将于7月2日正式向公众开放。

国际

■近日,英国发布猴痘应对策略,建议向高风险人群提供天花疫苗,目前该国累计猴痘病例已近800例。

■美国林业局承认,其在常规“设定燃烧”作业中的失算和失误引发新墨西哥州有记录以来最严重山火。

■据俄罗斯卫星通讯社报道,俄罗斯不打算退出世贸组织。

■国际足联宣布,美国、加拿大和墨西哥将合办2026年世界杯。

■日前,日本最高法院驳回福岛第一核电站核泄漏事故受影响人员的国家赔偿请求。

■加拿大宣布升级超级签证计划,持有者可停留5年。

炎炎夏日 寻找清凉

读者纷纷推荐避暑好地方

本报讯(记者杜雅楠)又是一年避暑季来临,去哪里避暑成为不少老年朋友关注的话题。最近,有读者朋友给大家推荐消暑避暑的好地方。

今年80岁的王女士是一位退休干部,家住省会怡苑小区。连续几个夏天,她都到灵寿五岳寨的碧水大酒店避暑。“那里空气清新,负氧离子充足,夏季平均温度在19℃左右。酒店的设施干净完善,非常适合老年人避暑疗养。”王女士说,碧水大酒店位于五岳寨汽车终点站附近,是五岳寨生活服务区的核心地带。酒店周围三面环山,南面是一处水上景观。绿荫环绕下的湖光山色,颇具田园风光。傍晚时分,约上几

位朋友在湖边散步聊天,很是享受。

碧水大酒店内的标间宽敞明亮,干净整洁。房间内茶几、洗手间、橱柜一应俱全。白天爬完山,晚上回酒店洗个热水澡,可以让一天的疲劳一扫而光。酒店内还配有棋牌室和乒乓球台,老年朋友可以在酒店内进行休闲娱乐活动。

碧水大酒店一日三餐是自助的形式,饭菜非常丰富。早餐有油条、馒头、豆腐脑、豆浆、米粥和四个凉菜,午晚餐是六菜一汤和米饭、烙饼、馒头等主食,荤素搭配,一周不重样。如果能够住一个月,每人每天90元。另外,酒店还会每隔七天组织

客人去灵寿县的南营镇进行核酸检测。

今年55岁的刘女士,是省会的一位退休干部。从前年开始,她已经连续两年夏天,开车带着80岁的父母前往山西临汾的七里峪景区消暑避暑。

七里峪是太岳山国家森林公园的重要组成部分。这里风景宜人,夏天平均温度在15℃左右,非常凉爽。七里峪景区的山路比较平坦,而且景区内的红岩松、落叶松保护区等景点各具特色,比较适合上了年纪喜欢爬山的老年朋友。刘女士说,七里峪紧邻沁源县的灵空山景区,两个景区只有10分钟的车程。

刘女士一般会住在“罗

师傅饭庄农家院”。这个农家院在七里峪景区和灵空山景区交界处,不管去哪都非常方便。罗师傅饭庄农家院的标间是一晚100元,能睡三四大人的大炕房是一晚120元。罗师傅的厨艺非常好,最拿手的菜便是七里峪的特产——松蘑炒肉。从农家院一出门便能看到连绵起伏的高山草甸。早上起床后,漫天的云雾和山上成群的牛羊,形成一幅美丽的画卷。“老板夫妇非常热情,每次离开时都会往我们汽车后备箱塞他家种的新鲜蔬菜。”刘女士的母亲说。

亲爱的读者朋友,如果您知道哪里有适合老年人避暑的地方,可以与本报编辑部联系。电话:88629212。

助老一招鲜

安徽推动老年学校扩容

近日,安徽省发布实施《“老有所学”行动方案》,提出到2025年底,覆盖省及市、县(区)、乡镇(街道)、村(社区)的五级老年教育体系服务网络基本建成。在老年学校扩容方面,安徽将通过整合现有闲置资源、盘活安徽省内高校资源、深度挖掘社会潜力、新建扩建扩大供给,鼓励社会力量参与办学等渠道,因地制宜扩大老年学校办学场所供给。

据中国新闻网

国家卫健委开展智慧助老行动

国家卫健委、全国老龄办联合印发通知,要求深入开展2022年“智慧助老”行动。

通知要求,各地、各涉老社会组织在实施“智慧助老”行动中,要重点围绕运用智能手机查询和出示“健康码”、接收防控信息、采购生活物资、预约挂号、查询交通信息、紧急求助、防止电信诈骗等环节,通过组织开展面对面讲座、手把手教学、老年人之间“传帮带”、家庭成员帮助以及线上课堂等多种方式,帮助老年人提升智能技术运用能力,解决老年人在疫情防控中遇到的实际困难。

据央广网

一株仙人球同开8朵花

今年85岁的曹明正,住在石家庄市鑫城小区。

曹明正非常喜欢养花。几年前,他从一株仙人球上掰下一个小球,移栽到一个花盆里。3年后,这株小仙人球开始开花,最多的时候开过3朵花。

近日,曹明正惊喜地发现,这株渐渐长大的仙人球上开出了8朵花。乳白色的花瓣,鹅黄色的花蕊,素雅又不失美艳,邻居们看了纷纷称奇。

通讯员 石云报道



“街旁游园”市民休闲好去处

本报记者 杜雅楠

最近,省会新建了不少街旁游园。街旁游园不仅有力提升了城市街区环境,还为市民们提供了休闲娱乐的好去处。

今年55岁的李女士是一位退休干部,住在怡禾风景小



市民在游览裕园。

通讯员 冬梅摄

区。李女士是一位摄影爱好者,只要有时间她便会到家附近的裕园拍照。裕园是一座新建的苏式园林,虽然面积不大,但园子内曲径通幽,水面上别致的石舫,彰显着江南园林独有的灵秀之美。

李女士已经在裕园附近住了十几年,她介绍说,以前这里有假山、小亭子和零星的健身器械。现在修建了两座内向围合的小院落,院落中有小桥流水、假山叠石、凉亭回廊等。为了让市民们体会到苏式园林的美景,园内的太湖石大部分是从苏州运来的……

如今,李女士经常穿上旗袍和朋友们一起来裕园拍照游玩。“自从裕园建成后,许多老年朋友都来这里拍照打卡。”

6月22日上午,在省会中山东路与民心河附近的古韵游廊,不少老年朋友在这里唠着家常。“这座游廊建成后,对老年人来说特别实用,走累了可以坐在这里避暑、歇脚儿。”今年83岁的沈女士说。

沈女士是一位独居老人,住在化肥厂第三生活区。到裕园体育广场的天客隆超市买菜,对她来说是经常的事儿。“以前,这里没有乘凉的地方,走到这儿就想着快点回家去。现在不一样了,每次我都要到廊亭里坐着歇歇脚儿,和熟人聊聊天儿。”沈女士说,由于廊亭比较长,夏天这里的穿堂风特别凉爽。



石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333