

## 互动话题

## 写作灵感从哪里来(之二)

主持人开场白:写作灵感是很捉弄人的,它不受人的主观支配,迟迟不来的时候总会令人急得坐立不安,可对它又恼不得。

## 嘉宾出场

## 高鹏:不妨向自己提问

当我们头脑空空,没有写作灵感时,不妨对自己进行提问,在寻求答案的过程中,可能灵感就冒出来了。

问自己什么呢?很多。比如最近有什么人和事让我感动了?不必是惊天动地的大事,公交车上、菜市场内偶遇的凡人善举,一样能激发我们提笔讴歌的欲望。或者,我为什么气愤了?对不文明的行为,我们不能无动于衷,也要动一动笔墨,讲

讲道理,倡导人们养成文明的习惯。亦或者,我看到什么景致了?春天的鲜花、夏季的星空、秋天的落叶、冬季的白雪,总会有一草一木触动我心中的温柔,总会有身边的风景触动我心中的激荡。再或者,问问自己这几天在电视上看到了哪些新闻,让我的心潮澎湃,激动而自豪;看了什么影视剧,让我随着剧情抚掌大笑或泪流满面。这些,都是写作的灵感来源。

## 董天恩:写作灵感来自实践

作品来源于生活,灵感来源于实践。假如生活不熟悉,又没有实践的经验,就很难写出像样的作品来。

我是学医的,曾当过25年医生。在当医生的过程中,我遇到过很多经常腰疼的老年人。引起腰疼的原因很复杂,治疗起来也很麻烦,对此我深有体会,于是灵感就来了,便写了一篇《病人腰疼 医生头疼》的文章。上世纪60年代,农村刚开始使用有机磷农药,农民们轻视这种农药的毒性,不断发生农药中毒现象,我多次到田间地头参与抢救农药中毒的病人。经历了一次次救人的体验,医生的责任心不断冲击着我,于

是我写了《如何预防农药中毒》的文章刊登在《河北日报》上。上世纪70年代,全国兴起了长跑热。那时,我也参加到轰轰烈烈的长跑运动中,每天早晨和大家一起在马路上练长跑。在练长跑的过程中,我发现有些人不知道运动防护,经常发生一些伤病,反而影响了身体健康。于是,我的灵感又来了,平时注意收集大家出现的问题,并找到防护措施,写出了《长跑卫生》一书,在人民体育出版社出版后,受到了长跑运动爱好者的欢迎。后来,又被长春电影制片厂拍成了科教片《运动之王——跑步》。

想要获得写作灵感,就去多多实践吧。

## 狄民建:从记忆的大海中撷取

人的经历本身就是一笔财富,可以说是灵感的源泉。说不定“一闪念”间,脑海中的某一段记忆突然被唤起,灵感就来了。

山积而高,泽积而长。灵感虽有突发性、顿悟性,但它与平时的积累密不可分。我平时比较注重优美诗词、名言妙语等各类知识的收集,只要看到就会抄到笔记本上,甚至看到偏僻字,也会记下来。我还经常发微信朋友圈,记录生活的点点滴滴,内容有游记、议论文、纪念短文、小通讯等等。我爱旅游,奇山异水给我留下了许多

记忆。看到张家界石英砂岩峰林地貌,我自作多情地认为,那是欢迎我的千万支手臂;看到九寨沟五花海,同一水域中五种颜色相互浸染,我感慨它真像王母娘娘的五色锦缎;看到张掖的七彩丹霞,我仿佛看到了倒挂的彩云。这些情景,我都以图片的方式发在了朋友圈里,目的就是利用这个小平台,记录并展示我的小收获。闲暇时,我便翻翻笔记本、朋友圈,遨游在记忆的大海,大脑思维经常会突然“刷新”,出现别有洞天的灵感。

## 赵同胜:灵感源于留心

我在银行工作,业余时间喜欢写一些新闻稿件。曾经有位老师告诉我说:“留心处处皆新闻。”我沿着这条思路,写了大量新闻稿件。就拿被《人民日报》社评为金奖的那篇稿子来说,20多年前,改革的阵痛引发了一系列问题,逃废债务成为其中的一个痼疾。我敏感地抓住了这个选题,通过深入采访,写出了近两千言的新闻调查,不仅上了《人民日报》专版的头条,而且在其后的评奖中,从数千篇稿件中脱颖而出,荣登榜首。“留心”成就了我业余

新闻写作的一个高峰。

近年来,我对闪小说甚是痴迷。我发现,写闪小说的灵感亦与“留心”相生相伴。同样一件事,或许在别人眼里只是普通的一件事,而在我这很可能就成了创作的素材。那次,朋友讲了一个抗战的小故事,乍一听上去并不震撼,也不离奇,但我却从中品评到了某些东西。依着灵感,我写出了《俺不认得他》,并获得了第二届“文苑杯”全国闪小说大赛金奖。“留心”又给我的文学创作留下了一抹亮色。

## 主持人发言

现实生活中,多留心观察生活中的点点滴滴,发生过的每件事,每一个闪过的瞬间,都可能成为写作的灵感。



牵手

何卫东/摄

## 育孙歌谣

## 赏荷花

徐宝良

荷花绽放露红脸,  
荷叶展开撑绿伞。  
蜜蜂蝴蝶恋花舞,  
蜻蜓立在小荷尖。  
小朋友们蹦又跳,  
拍手叫好笑声甜。

## 帮点小心

转让

石家庄市崔先生,转让家用跑步机(带哑铃),联系电话:13831114306。

编辑提醒:本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。

本期乐游园答案:1.牦;2.犊;3.犟;4.犁;5.妞;6.钮;7.扭;8.纽。