

听听你的心事

串门记者:李峥
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

时间:6月16日

地点:石家庄市

人物:宋淑先(86岁)

宋淑先自述:我曾有过一个幸福温暖的家。丈夫和我相敬如宾,母亲、婆婆对我疼爱有加,3个女儿都已出嫁。退休后,我除了照顾母亲,每天都会到街心花园散散步,和邻居们聊天或结伴上街买菜,生活过得很是幸福惬意。

谁知天有不测风云,人有旦夕祸福。2002年的一天,丈夫的头发长了,我陪着他一起去理发。和往常一样,他骑上三轮车带着我就出了门。刚走到理发店门口,我们看到门上挂着“暂不营业”的牌子。看到牌子丈夫很不高兴,嘴里嘟囔着:这是什么事啊?平白无故就关了门。

安慰了丈夫几句,我们只好原路返回。就在我们回家的途中,骑着三轮车的丈夫突然从车上跌了下来。我吓坏了,赶紧拿出手机拨打了急救电话。可谁曾想,等救护车赶来时,丈夫已经不行了……

丈夫的突然离世,给了我很大的打击,我日日夜夜都在思念他。虽然丈夫已经不在,但我依然把他的遗物按原样在屋子里摆放着。我还在卧室摆放了香案,以寄托哀思。

每当夜深人静的时候,想到和丈夫一起走过的岁月,想到我们一同经历的点点滴滴,我的眼泪就扑簌簌地往下掉,有时还会克制不住崩溃的情绪大哭一场。

在丈夫刚离世的那段时间,母亲经常陪我说说话,耐心开导我走出阴霾。谁知屋漏偏逢连夜雨。丈夫去世的第二年,我的母亲突发心脏病去世了,第三年我的婆婆也离开了人世。短短3年时间,我失去了3位亲人,巨大的打击让我近乎崩溃,整个人垮了下来,每天饭吃不下,觉睡不着,身体暴瘦,头发也白了……

看到我精神状态萎靡不振,3个女儿纷纷劝我走出悲伤,街坊邻居也开导我说:“生老病死是人之常情,应当接受现实。”为了换一个新的环境,让自己能走出阴霾,在大家的鼓励下,我到老年大学学习。起初我在老年大学报了绘画班,后来又开始学习电子琴,最后发现声乐最适合我,我决定练习唱歌。

刚到老年大学时,环境的变化让我感觉自己好像来到了一个全新的世界。老年大学的学员都是老年人,甚至有些年近八旬的老人还在孜孜不倦地学习。学员们每天乐乐呵呵地背着书包来上课,课下勤

奋努力在家练习,从他们身上,我看到了积极和快乐。

有一次,我和熟悉的学员们聊天。我向他们讲述了自己的遭遇,原以为我的经历已经非常悲惨了,没想到有些学员身上竟发生过比我还惨痛的经历……我很难把他们和从前的悲伤经历联系在一起。对他们来说,昔日的经历已经成为过往云烟,过好当下才最为重要。从他们努力、奋进的脸上,我看到了生活的希望。那次聊天后,我决心向他们学习,开始自己的新生活。

那几年,我住在石家庄市的3302宿舍,到老年大学很方便。每当到了上课的日子,我就早早起床,吃过饭就提上书包去上课。

在老年大学学习了一段时间后,我感觉自己仿佛变年轻了,从不注重穿衣打扮的我,慢慢开始讲究衣着打扮了。课堂上,我常常学到忘我的状态。有时已经下课了,我还在教室里“咿咿呀呀”地唱,全然忘记了回家。不上课的时候,我就在家里自己练发声,学识谱,记歌词……唱歌给我带来了快乐,优雅的旋律让我陶醉,积极向上的歌词给了我力量,让我成为了全新的自己。

在老年大学学习唱歌的几

年里,我长胖了,失眠的症状也消失了,更重要的是我的慢性阻塞性肺病也得到了改善。

2012年,三女儿添了外甥女,我到三女儿所在的西美小区帮忙照看孩子。每天清晨,我都会听到从楼下西美花园里传来的悠扬琴声和美妙歌声。熟悉悦耳的歌声,让我按捺不住蠢蠢欲动的心。每天处理好家务后,我就到西美花园跟大家唱唱歌。我知道唱歌有益身心,我不能轻易放弃唱歌。

2015年,我的腰和腿关节出了点问题,不能长时间行走、站立。三女婿给我买了一辆轮椅,尽管出行变得非常困难,但我每天还是坚持坐着轮椅到西美花园唱歌。

今年3月,“春之韵”合唱团来到西美花园。“春之韵”合唱团的队员们练歌时,我被他们动听的歌声迷住了,不由自主地到队伍最后跟着大家一起唱。指导老师发现了我,他主动把我推到队伍前面,让我跟着大家一起唱。时间长了,我和队员们彼此都熟悉了。每当我来唱歌时,他们就主动给我让路,让我坐在队伍前面歌唱。

如今的一切让我感到很开心,唱歌使我健康,唱歌改变了我的生活。

(通讯员张增林协助采访)

■记者感言

宋淑先经历了亲人相继离世的悲痛打击,靠着对唱歌的热爱,她又收获了快乐。我们无法对抗生老病死,唯有改变对生活的态度,才能重新将日子过得充实快乐。

■串门预约

邢台市巨鹿县的李女士在老伴去世后,极不情愿地到养老院生活。随着时间的推移,如今,她不想离开养老院了。下一期,咱们去她家串门。

■串门回音

救难也要帮穷

杨凤鸣:我觉得真正行善,既要救难,也要帮穷。读了郭美玉怀念父亲的文章,我很感动,他父亲一生处处主动帮人解难救急,为乡亲们服务。

我的父亲也经常帮助那些家境困难的乡邻和朋友。父亲是个乡村货郎,赶集时卖些生活用品。他每次骑车子从唐山进货,都问邻居们有无需要捎带的东西,帮大家采购。有时看到邻居家生活困难,他就会把货分给邻居一部分,让对方去卖钱贴补家用。父亲说:“帮穷帮到能生活,才算真正的帮!”

大力弘扬善行美德

李占花:郭老骑的故事十分感人,他的宽容友善是中华民族优秀传统文化的体现。在当今社会,人们合理合法地追求物质享受并没有错,但物质并不是生活的全部,物质也并非一定能带来幸福和快乐。宽宏大量,和谐友善,让

人一分,帮人一把,有了这样的生活态度,我们的内心就更容易获得满足感、幸福感,快乐和健康也就如影相随。大家都向着这个方向去努力,精神文明与和谐社会的基石就会夯实,更加美好的生活就会一步步朝我们走来。

受人敬佩的郭老骑

李步庄:郭美玉讲述的《父亲一生与人为善》令人十分感动。郭老骑在智救青年时根本没有考虑到自身的安危,是民族大义给了他智慧和勇气。救下青年那年郭老骑才19岁,真是青年豪杰,无畏英雄。

郭阿静:读了《父亲一生与人为善》一文,我为郭老骑点赞。在那物质匮乏的年代,人们大多以钱、粮为命,而郭老骑却为人大度、吃亏让人,帮助了许多贫困乡亲,他的高尚品德值得我们学习。

永远不忘父亲的爱

张礼恒:读了《父亲一生与人为善》一文,郭美玉的父亲让人敬佩。不禁想起了我的父亲,他是我们当地小有名气的木匠,大家都说他不仅手艺好,干活还实在。

上个世纪六七十年代,农村盖房子、打井、做家具都是邻里互帮互助,只要乡亲们需要帮忙,父亲从不推辞。那时给乡亲们干活,惯例是以饭菜代替工钱。父亲为了给乡亲们节省粮食,只吃中午饭,早饭和晚饭都是在自家吃。乡亲们都说父亲太实在了,他只是笑笑。

有一次,一位乡亲家盖房时,檩条出了问题。由于找不到合适的木料,急得乡亲团团转。父亲便把自家的一根木料拿出来,解了乡亲的燃

眉之急。人们说,你搭工又搭料图个啥?父亲说,乡里乡亲的谁家有了困难就该帮一把,这是应该的。除此以外,父亲对村里的五保户和孤寡老人也是倾情相助。因此,乡亲们一提起父亲都赞不绝口,竖起大拇指。

马啸宇:郭老骑仗义心肠、大方宽容的品质为郭美玉树立了高大的父亲形象,让他为之自豪,为之深切怀念。

父亲的言行操守,往往能够影响孩子们的一生。我的父亲是一位教师,耳濡目染之下,我从小就对书籍怀有特殊的感情。由于经常听到父亲的稿子在县广播电台播出,我从小就有了作家梦。父亲不仅是我的偶像、呵护者和启蒙老师,也是我的人生领路人。