

久咳不愈 或是药物惹的祸

张先生近半年来不停地干咳,并伴有咽痒、有异物感,在卧位时或夜间症状会加重,严重影响睡眠。刚开始家人以为是他抽烟引起的,可戒烟后症状依然没有减轻。于是张先生来到呼吸科就诊,医生在跟张先生的沟通中了解到,他从半年前服用卡托普利降压药后,开始出现咳嗽症状,于是给他更换了降压药物。几周后,张先生咳嗽的症状便逐渐消失了。

咳嗽是呼吸道疾病的常见症状,当呼吸道黏膜受到异物或分泌物刺激时,就会引起咳嗽。咳嗽对于人体来说,是呼吸道的保护性反射,通过咳嗽可以排出呼吸道的分泌物和异物,使呼吸道保持清洁和通畅。

引发咳嗽的因素有很多,包括疾病因素、过敏或其他物

理刺激,比如,吸入性刺激、感染、食物刺激、气候因素、精神因素等。这些原因导致的咳嗽通常比较容易发现,但有一种引发咳嗽的因素很容易被忽视,那就是药物导致的药源性咳嗽。

药源性咳嗽是由药物造成肺损伤所伴发的咳嗽,主要是药物在肺组织的高浓度摄取以及活性代谢产物在肺部聚集导致的肺局部毒性反应。如果药物在肺部聚集时,发生急、慢性过敏反应,刺激肺部,也会引起咳嗽。当药物引起炎性介质在肺部蓄积,导致炎性介质进一步增多,则会刺激肺部气管,引起咳嗽。

以下这些药物易引发咳嗽:

ACEI类降压药卡托普利。降压药引起的咳嗽多出现

在开始用药的第一周内,因体质差异,每个人的反应都不一样。服药后若出现轻微咳嗽可不换药,建议多喝水,保持嗓子湿润。

抗心律失常药物。抗心律失常药物胺碘酮可直接损伤肺细胞并引起纤维化和炎性细胞浸润,最早期表现为剧烈干咳,随着病情发展可出现发热、乏力、体重下降、胸痛、呼吸困难、呼吸衰竭甚至死亡。

抗结核药物。如对氨基水杨酸PAS,可出现超敏样反应,表现为发热、头痛、干咳、哮喘音、血管神经性水肿、嗜酸性粒细胞升高,出现皮疹、肺泡浸润、淋巴结肿大、胸腔积液等。

抗过敏药物。如色甘酸钠可致一过性超敏性,表现为咳嗽、哮喘音、支气管痉挛、肺水



肿等,严重者可致死。

抗肿瘤药物。如博来霉素可引起干咳、呼吸困难、发热,环磷酰胺可致环磷酰胺性肺炎,甲氨蝶呤则会导致咳嗽、呼吸困难、低热等。

利尿药物。如氢氯噻嗪可致间质性肺炎急性发作、非心源性肺水肿。表现为用药后数小时出现哮喘、咳嗽、哮喘音和低热。

郑大一附院主管药师 陈成群

皮肤瘙痒 或为肝功能受损

赵女士老是出现眼睛和皮肤瘙痒的症状,劳累或者熬夜后痒得更厉害。但她去了多家医院检查,没发现眼睛和皮肤有任何问题。随后,通过一次体检找到了问题。

体检结果显示,赵女士谷丙转氨酶、谷草转氨酶、胆红素这三项指标严重偏高,表明她的肝功能已经受损。最后确诊赵女士患的是原发性胆汁性肝硬化(PBC),也就是俗称的自免肝。这是由于患者免疫系统出现异常,错误地把肝细胞当成敌人而不断攻击,导致患者自身肝细胞坏死,如果不加干预,会一步步发展为肝硬化甚至肝癌。

很多患者皮肤及眼睛瘙痒,其实都是肝脏疾病导致。因为肝功能受损,代谢能力就会减弱,这会导致胆红素等废物在体内沉积。沉积的废物会刺激皮肤的感觉神经末梢,使患者出现皮肤瘙痒症状。所以,一旦患者出现皮肤瘙痒,又检查不出皮肤问题的话,最好查查肝功能。

孙长宇/文

体检发现的结节 都需要治吗

肺部结节。如果肺部发现结节,必须重视,这很可能是早期肺癌的征兆。早期肺癌基本没有症状,但很多患者会出现结节。一旦发现肺结节,无论结节大小,是良性还是恶性,都要及时治疗。

甲状腺结节。发现甲状腺结节后,需要借助彩超检查进行分级诊断。如果诊断为一级和二级结节,大部分患者只需吃药治疗。如果诊断为三级或以上结节,就意味着有较高的癌变风险,需要做进一步详细

检查,看看甲状腺结节大小如何、形状如何、肿块光滑度和软硬度如何、肿块周围是否可触及淋巴等,据此决定是否需要进行手术。

乳腺结节。乳腺结节分三类:乳腺增生(生理性变化)、纤维腺瘤(良性肿瘤,摸起来轻微胀痛)和恶性肿瘤。发现增生者,需要首先通过彩超检查进行初筛。如果发现异常,需通过钼靶检测进行确诊。

实心中脏器结节。实心中脏器

如肾脏、脾脏、肝脏等器官出现的结节,恶变风险非常低,无需格外注意,定期到医院检查即可。

河南省中医院肿瘤二区主任 马纯政



心电图查出心肌缺血怎么办

心电图是发现心肌缺血最常用的检查方法。心肌缺血最常见的心电图异常是ST-T改变,包括ST段压低(水平型或下斜型)、T波低平或倒置。静息心电图ST-T改变在普通人群中很常见,在高血压、糖尿病、吸烟者和女性中,ST-T改变的检出率也增加。其他可造成ST-T异常的包括左心室肥大和扩张、电解质异常、神经因素和抗心律失常药物等。



心电图查出心肌缺血该怎么办呢?一般情况下,通过心电图负荷试验、超声心动图、放射性核素检查、核磁共振成像、CT检查、左心导管检查以及血脂、血糖、心肌酶谱、血常规、甲状腺功能等检查,

进一步明确诊断,指导治疗。

平时要避免各种心肌缺血的诱发因素:如过度的体力活动、情绪激动、饱餐等;一次进食不宜过饱,避免油腻饮食,戒烟限酒;劳逸结合,调整日常生活与工作量;保持适当的体力活动,以不发生疼痛症状为度;治疗高血压、糖尿病、贫血、甲状腺功能亢进等相关疾病。

上海交通大学附属第六人民医院心内科 陆志刚

专家提醒

总是视疲劳 病根可能在颈椎

张先生最近一年多总是视疲劳,尝试了很多方法,但都不见效,于是他到医院就诊。医生给他做了一系列检查后说,他的视疲劳根源在于颈椎问题,建议他去骨科看看。

颈椎病会造成植物神经紊乱,这种植物神经紊乱除了会引起头痛以外,常伴有视疲劳、眼胀等眼部不适。

另外,颈椎病患者椎管狭窄,导致椎-基底动脉供血不足,可能引发大脑枕叶视觉中枢缺血性病损,进而可能引起视力障碍、失明。

一旦出现眼睛不适,很多人的第一反应是眼睛出了问题,其实很多疾病都可能引起眼部不适。

脑胶质瘤。脑胶质瘤是最常见的颅内恶性肿瘤,肿瘤的占位效应及阻塞室间孔引起颅压增高而头痛,肿瘤压迫视交叉、视神经,引起视力障碍。

脑垂体瘤。垂体瘤向鞍上发展压迫视交叉引起视力减退及视野缺损。

鼻咽癌。鼻咽癌侵犯眼眶或与眼球相关的神经,会引起视力下降、眼球突出、斜视、双眼复视。

通过一些检查可以排查疾病,基本检查有视力检查、裂隙灯检查、眼底检查等,对于眼部疾病的早期发现和诊断非常必要。更细致的检查还有视野、视觉电生理、眼底荧光造影,以及OCT、MR、CT等。

广州中医药大学第一附属医院眼科 黄仲委



图说 我们的价值观

我友善 以福人

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

人福我福

核心价值观

中宣部宣教局 人民日报 漫画增刊 中国网络电视台