

世象杂谈

老年频道丰富老人生活

胡建兵

近期,经国家广播电视总局批准,湖南广播电视台公共频道转型升级为老年人专业电视频道——爱晚频道。该频道是全国首家省级老年电视频道,将精准服务老年人荧屏文化生活,关注老年人的健康快乐。

我国已进入老龄化时代,老人们平时休闲活动较少,文化生活也非常单调,除了打麻将、散步、做家务外,其余时间大多以电视为伴。笔者认为,目前我国电视频道虽然种类丰富,但其内容的选择、节目的编排等几乎都以中青年人为主要服务对象,许多频道的节目都不适合老年人观看,即使有的电视台设有老年栏目,但播出时间较短,而且以广告类节目居多。

“老吾老以及人之老”,开设老年电视频道,可以播放适合老年人的娱乐、旅游、老电影等节目,还可以增加一些医疗保健知识、养生之道、防诈骗宣传等。此外,笔者认为,建议把老年大学的教程编排到电视节目中,使老年人老有所学,老有所乐。

老年人由于生理、心理等原因,运动量小、交际面窄,开设老年电视频道,可以使老年人的生活丰富起来,为老年人的精神生活“补钙”。此外,笔者认为,老年电视频道还可以针对老年人的生活、生理需要,适应老人视听能力变化,满足老人的需求,提升老人幸福感。

# 赵春常 发挥余热编年鉴

通讯员 张增林

今年70岁的赵春常是石家庄市裕华区的退休干部,共产党员。退休后,他一直在裕华区地方志办公室从事年鉴编撰工作。

2012年,赵春常到了退休年龄,他就开始规划自己的晚年生活。“老寒腿”把赵春常折磨的苦不堪言,每当遇到刮风下雨的天气或是在寒冷的冬季,关节疼痛令他无法忍受。退休后,他打算找一位中医好好调理调理。赵春常爱好太极拳,工作时他只能利用早晨上班前的时间打上一会儿。退休后,有了充裕的时间,他准备参加个团队,每天早晨到公园打太极拳。赵春常还打算做做

家务,带带外孙女……

2012年,裕华区刚成立地方志办公室。因为没到退休月份,赵春常还没办退休手续,有关领导找到他,希望他接手这项工作。“我是共产党员,在裕华区工作多年,单位现在需要我,我还犹豫什么呢?”赵春常当即表示同意。

答应下来很简单,但工作起来并非易事,赵春常一切都得从头学起。为了提高自己的文学素养,他翻阅大量的志书和年鉴,写下了近万字笔记。他还专门研究了《河北方志》一书,遇到搞不清的问题,就向省、市的相关专家们请教。

有时问题复杂,电话里说不清楚,赵春常就骑上自行车

上门拜访。2012年7月,赵春常到河北省方志办请教问题,走到半路突然下起了大雨,等到了省方志办他已被淋成“落汤鸡”。省方志办的领导给他找来干衣服,端上热水,并握着他的手说:“你这位老同志,可真是敬业呀!”

年鉴包含各个单位每年做出的新成绩,需要每年出一卷,从收集资料到改稿、定稿、插图、拍照都是赵春常一人完成。年鉴的内容要保证真实,有时为了核对一个数据他要打无数个电话。每到年鉴出版前夕,赵春常更是忙得不可开交。

最近,赵春常开始编撰裕华区2022年年鉴。有时,为了一张图片,他要骑上自行车到

现场拍照。天气炎热,每次拍照回来,他的前胸后背都被汗水浸透。“遇到什么困难,都要想办法克服,因为我要对这份工作负责。”赵春常说,由于工作繁琐,编撰年鉴仅靠白天的时间是远远不够的,他要利用晚上的时间把手里的资料、照片进行排版。

“眼贴”是赵春常的常备之物。看字时间久了容易视线模糊,他就会贴上“眼贴”休息一会儿,等眼睛有所缓解后再继续工作。

如今,赵春常在裕华区地方志办公室已经工作了10个年头。“这些年,我在年鉴工作上付出了许多,但享受到成书后的满足与快乐更为难得。”

新闻超市

## 志愿服务

近日,省会赵陵铺路街道党员先锋队发挥党员模范带头作用,引领志愿者开展志愿服务。(张聪慧)

## 授徽颁证

6月14日,省会革新街道办事处在新时代文明实践站,举行了“法律明白人”授徽颁证仪式,通过了上岗考核的18名基层法治工作人员,6个社区的法律明白人工作站正式成立。(马勉)

## 文艺节目受人赞

6月15日,省会西苑街道校园社区的基层党建文艺宣传队,在石太公园进行消防生产安全月宣传活动。文艺宣传队的队员们通过自编自演的节目,给市民们送上了一道丰盛的“文娱大餐”。

据了解,校园社区基层党建文艺宣传队创建于2020年3月,现有队员10人。队员们以京东大鼓、京韵大鼓、相声等表演形式,获得了观众的一片赞誉。



通讯员 程茹茹摄

## 书画采风和写生基地挂牌

通讯员 宁群

近日,由河北省油画学会石家庄分会和美丽乡村荷莲峪联合举办的书画采风和写生基地挂牌仪式,在荷莲峪村小广场举行。马振东、孟德杰、裴利强、李维世等20多位来自石家庄的艺术家参加了活动。

仪式结束后,艺术家们乘观光车参观了村容村貌,并走进农家乐、民宿店、果园等。荷莲峪村地处鹿泉区与井陘县交界的山中盆地,该村有“五沟

六岭八面坡”,山山有泉,沟沟成溪。荷莲峪村距离石家庄市中心25公里,交通便捷。这里的初夏、初秋季节,水塘中的荷花、山坡上的野花……构成了一幅秀丽风景画。

河北师范大学美术学院退休老教授、硕士生导师李维世,向荷莲峪村赠送了一幅油画作品。前段时间,他曾建议荷莲峪村充分利用地理优势和自然资源,开办一个美术写生基地。李维世教授的建议,很快得到了荷莲峪村的采纳。

## 为老人搭起联谊的舞台

本报讯(记者 李泽佳)6月13日,北大方正人寿石家庄中心支公司在公司会议室开启了为期3天的老人联谊活动。舞蹈、河北梆子、汉服表演、非洲鼓等节目轮番登场,为联谊活动助兴。

当天上午9时,一场专属于老年人的联谊活动在热闹欢快的《开门红》舞蹈中拉开序幕。

河北群星璀璨艺术团带来的《重回汉唐》汉服秀,为在场观众提供了一场视觉盛宴。59岁的河北群星璀璨艺术团团长刘桂梅介绍,在石家庄的中老年人走秀舞台上旗袍偏多,而她钟情于历史悠久的汉唐文化,成立一支中老年汉服走秀团便成了她的愿望,5年前,刘桂梅圆了梦。建团之初,她花费了不少心血。汉服走秀时的展示动

作是重中之重,她在汉唐文化书籍、影视剧、舞蹈中研习动作要领。5年来,她带着河北群星璀璨艺术团的汉服秀走遍了石家庄各大舞台。看着团员们那份坚守弘扬中华文化的初心,刘桂梅十分感动。

在《重回汉唐》汉服秀表演者中,年纪最大的已有72岁。大家认为无论年纪多大,都要享受晚年生活,活出最美的自己。“今天表演得特别开心!在舞台上听到主持人配上恰当的旁白,让我们都感觉自己真的‘穿越’回到了唐朝。”刘桂梅激动地说。

“我们希望能够通过自己的能力,为省会老年人提供展示精神风貌的舞台,帮助他们找到志同道合的朋友。”北大方正人寿石家庄中心支公司一支负责人杨茹英说。

图说  
核心价值观

节俭传下去 中国万年福

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

河南舞阳 张颖亮作

中宣部宣教局 中国文明网