

# 脑病患者 生理心理都需要呵护

无论是脑出血还是脑梗，都会带来不少并发症和后遗症。科学的治疗和护理，对患者的康复和预后都非常重要。

## 预防并发症和治疗同样重要

偏瘫患者长期卧床不起，可能出现肺部感染、褥疮、深静脉血栓等多种并发症，严重者甚至会出现中枢性呼吸困难。夏天天气闷热，患者罹患褥疮和肺部感染的概率更高，家属必须做好对患者的护理。

吃饭呛咳是造成患者肺部

感染的重要原因。不少脑病患者都有吞咽障碍，在吃饭时气道不能及时关闭，很容易把食物吃到肺里，引起发烧、肺部感染等后果。

因此，患者首先要积极进行康复训练，恢复自身吞咽功能。患者住院治疗时，只要血压、心跳等体征已经平稳，就要抓紧开始康复治疗了。

家属在喂患者吃饭时，首先需要把床头抬起30~40度，然后慢慢喂饭，吃完饭后患者需要先坐一会儿，再慢慢把床放下去，避免胃部食物反流。

褥疮主要发生于运动功能丧失、需要长期卧床的患者。对这些患者，家属除了要经常帮助患者翻身外，还要经常给患者擦洗并保持皮肤干燥。

## 关注患者心理 做好定期复查

一些脑血管病患者发病后性格会发生明显改变，比如变得淡漠、寡言少语，或爱发脾气、容易急躁，甚至出现悲观厌世、有自杀倾向等双向情感障碍。

患者家属要注意对脑病患者进行观察，如果病人发生情

绪不稳定、不配合治疗的情况，要及时进行药物控制。此外，家属还要对患者进行心理暗示和鼓励，使患者认识到自己的疾病是可以康复的，需要隐瞒病情时必须隐瞒。

由于脑血管病一年内复发概率较高，家属除督促患者坚持服用药物外，还要定期带患者到医院复查。患者康复回家后，3个月以内必须到医院复查一次，随后6个月左右需要再进行一次复查。

河南中医药大学第三附属医院脑病科主任 张金生

## 夏天小心 眼镜腿皮炎

夏季是各种昆虫性皮炎、过敏性疾病的高发期。在种类繁多的皮炎及过敏性疾病中，由眼镜腿引起的皮炎尚未被人们重视，容易造成误诊甚至延误治疗。

眼镜腿皮炎就是由眼镜腿引起的接触性皮炎。人们喜欢选用各种合金类眼镜框，如镍合金、铜合金、镁合金、钛合金等。殊不知，夏季接触汗液、雨水的机会多，合金类金属易被腐蚀氧化，常成为过敏原，尤其是镍金属，是常见的致敏物质。

因此，建议皮肤敏感的人选用树脂、塑料等材质的眼镜腿，以免金属物质接触皮肤，造成皮炎。 佟长顺/文

## 专家提醒

### 高血压患者鼻出血 需警惕中风

51岁的刘女士有6年的高血压病史，四个月前，刘女士被“鼻出血”困扰着。最近，刘女士鼻出血次数增加，有时量还很多，经检查，刘女士多半是因高血压引起的鼻腔后段外侧静脉丛血管破裂。

40岁以上中老年人的鼻出血，多见于鼻腔后部。由高血压引起的鼻出血，约占鼻出血病人的40%，一般在清晨或活动后发生。由于出血部位在后鼻道，加上血压高、血管弹性差，出血较猛，当患者看到出血较多时，心情会紧张而使血压升高，导致出血不止，这时需要鼻腔填塞止血。出血治愈后，建议对鼻部进一步检查，排除其他疾病。高血压病人鼻出血预示血压不稳定，要高度警惕，因为这往往是中风的征兆。据临床观察，中老年高血压患者在鼻出血后1至6个月内，约50%可能发生中风。

鼻出血时，应按压鼻翼止血，取半坐卧位，用湿毛巾或冰块敷额头和双侧颈部，小量出血一般可止血，如止血后头晕头痛建议上医院。如果出血量较多，在填塞鼻腔减少鼻出血的同时，应尽快就医。

武警广东省总队医院耳鼻喉中心 甘忠

## 长期用皮质类固醇药 易对眼部造成损伤

皮质类固醇药物引起的眼部损伤最主要的就是继发性的青光眼和白内障。

皮质类固醇引起的白内障，可以手术摘除晶体，进行人工晶体置换，视力基本可以恢复，预后良好。

然而引起的青光眼却十分严重，皮质类固醇药物可以使眼压升高，长期的高眼压会对视神经造成不可逆的损伤，导致视力下降甚至失明。通俗地讲，水池都有入水口和出水口，长期服用皮质类固醇药物会让出水口的滤网变得致密，那么排水就不



顺畅，水池的水会增加，对水池壁的压力也会增加。视网膜就像水池的内壁，十分脆弱、薄，对压力、缺氧都十分敏感，若持续得不到缓解，就会损伤视神经，出现视野缺损，进而影响正常生活。

这种激素继发的青光眼，若及时发现，及时停药，眼压

会恢复正常，预后良好。出现继发性的青光眼症状时，首先要停药，之后要按青光眼的治疗方法进行干预，比如降眼压、用视神经保护药物、手术治疗等。

皮质类固醇药物的使用要权衡利弊，争取做到疗效最大化，副作用最小化。使用皮质类固醇药物时，一定要遵医嘱，药物的副作用一般都可以及时避免，若避免不了，我们也有能力减少副作用对身体的伤害。

河南省中医院体检中心 孙明星

## 胸闷气短 就医前做好功课

门诊上有患者说“走快一点就喘不上气”，这实际上是胸闷气短的一种。

胸闷很容易被忽视，但其可能由非常严重的疾病所致，如心肌梗死、肺栓塞、气胸等。胸闷的病因虽然复杂，但症状描述并不困难。当要去医院就诊前，建议做好以下准备：

确定胸闷的部位。如果患者的胸闷可以准确定位，往往对疾病的诊断有很好的提示作用。比如胸闷位于左侧胸前区，范围为拳头大小，这是典型的心绞痛发作部位；胸闷位于单侧，位置局限而固定，则可能局部有占位、积气、积液、炎症等。

记录胸闷的时间。胸闷从持续时间上分为阵发性和持续性。要记录胸闷的长短，即胸闷从开始出现到就医有多长时间。病程的长短可以帮助医生划定疾病的范围，有助于尽快做出诊断。

寻找伴随的症状。伴随症状就是除了胸闷，患者还能同时感受到的其他不适。胸闷时，要寻找一下有没有伴随的症状，比如在胸闷时有没有发烧、咳嗽、咯血、胸痛、心悸等，这些伴随症状会给医生很大提示。

记录用药情况。患者在就医前往往会自己吃药。比



如，胸闷时服用硝酸甘油，几分钟后症状消失，这种胸闷很可能是心绞痛所致；如果胸闷时应用含激素类吸入剂后症状好转，那多半是支气管哮喘所致。

只有提供准确的信息及材料，才能更好地让医生分析胸闷气短的原因。

北京朝阳医院 王欣

图说 我们的价值观

我友善以福人



富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

人福我福

中宣部宣教局 人民日报 漫画周刊 中国网络电视台