

世象杂谈

破解老人出行难题

王文敏

智能化、数字化的发展,给人们的生活带来便利的同时,也俨然生出一道“数字鸿沟”,让不会使用智能手机的老年群体出行“难上加难”。如何化“数字鸿沟”为“数字红利”,让老年群体共享数字化带来的便利,是当下亟需解决的难题。

破解这一难题,要以老年群体的利益为出发点,在保留老年群体熟悉的传统服务方式的基础上,充分保障运用智能技术有困难的老年群体的基本需求。要立足于多方发力、线上线下服务高效协同,建立解决老年群体“数字鸿沟”问题的长效机制。

摸清家底,分类施策。社区、物业等部门要及时掌握本社区老年群体情况,包括年龄、人数、身体状况等,建立社区老年群体登记簿,方便分类施策,做好助老智能化服务。组织志愿者定期开办智能手机培训活动,授课现场通过PPT讲解、设备演示等方式,围绕微信聊天、预约挂号、健康码扫码、手机支付、网约车出行、网络购物等方面遇到的日常难题,对老人进行一对一辅导。对高龄、行动不便的老年群体,组织志愿者上门进行智能手机培训指导,可以借核酸检测、接种疫苗、发放核酸检测证明的时机提供上门服务,减轻老年群体的负担。可以设立部门定期回访老年人,为其答疑解惑。

用心用情,服务到位。核酸检测点应增加助老服务团,工作人员或志愿者应主动询问老年群体有没有智能手机、需不需要领取纸质版核酸检测证明,并详细说明使用规则。各个核酸检测点应该提前做好核酸检测纸质证明的准备。

科技赋能,一卡通行。借助科技力量,与公安等部门通过信息共享、数据对接,让“健康码”“14日内出行信息”“核酸检测结果”等信息与“老年卡”或者身份证信息同步,通过大数据整合开发,真正做到一卡通行,为老年群体出行提供更多便利。在医院、超市、公交车等公共场所,增加或者升级能够使用“老年卡”或者刷身份证便可显示各种防疫信息的电子信息设备,通过“老年卡”或刷身份证减轻各种“门槛”难题。在此基础上,研发“银发绿色通道”,将居民身份信息数据库和电子健康码管理平台联网,老年群体进入公共场所无需出示健康码,只需在“银发绿色通道”刷脸,健康码信息就会自动弹出。

老吾老以及人之老。在科技快速发展的同时,我们应该等一等老人及其他弱势群体。无论是数字化的防疫举措,还是其他生活方式的数字化转型,有关部门、相关企业乃至我们每一个人,都应该多想一点、多做一点,为老年人等弱势群体做好兜底保障工作。让数字化不再是一道“鸿沟”,而是出行的“助推器”。

(石家庄市委党校经济学教研部讲师)

王朝 为养护院老人撑起一片天

通讯员 杨志新

在碧波荡漾、风光秀丽的太平河畔,有一所现代化非营利性养老机构——石家庄市老年养护院。

2009年底,王朝被选拔到老年养护院项目筹建处,承担起从选址、征地、设计、规划到施工、建设等一系列艰苦而又繁琐的工作。他吃苦耐劳的奋斗精神和为老年人服务的初心,赢得大家的理解与支持。

如今,在老年养护院提起院长王朝的名字,老人们纷纷竖起大拇指称赞。每周四是养护院规定的院长查房日,到了

这一天,老人们在房间里总是和王朝聊得热火朝天。老人们说说自己的需求,唠唠近况……平日不忙的时候,王朝也会到老人们身边,成为一名倾听者。

了解到老人们对饮食需求的不同,王朝想到可以为老人提供个性化饮食。在满足多数老人饮食偏好的同时,他带领餐饮部人员研发出适合糖尿病老人、“三高”老人食用的20多个菜品、13种主食和8道汤。

吃得好、住得好是基础,王朝还关注“文化养老”。在养

护院综合楼二楼活动中心,书画室、阅览室、健身室、棋牌室、台球室和乒乓球室等成为老人读书学习、运动健身、休闲娱乐的好去处。老人们组建的老年门球队、太极拳队、歌舞队,丰富着他们的日常生活。只有这些还不够,养护院还定期组织唱歌展演、电影展播活动,多姿多彩的文化活动让老人们感受到晚年生活的快乐。除此之外,养护院里还有推拿按摩室、足疗室、康复室。

投身养老工作十余年间,王朝以养护院为家,始终站在

老人身旁,为他们分忧解难。如今,住着舒心、家人安心是老人们对于养护院的评价。“一切为了老人,为了老人一切”是石家庄市老年养护院的服务宗旨。

这些年,王朝凭借一颗火热的心,和大家共同努力,为石家庄市老年养护院的老人们撑起一片天。近年来,养护院获得“国家老龄委‘敬老文明号’”称号、河北省首家“全国养老服务标准化建设试点单位”、河北省“五星养老机构”等荣誉,这些都是对他工作的最好证明。

滹沱河湿地现“凌波仙子”

近日,有摄影爱好者在石家庄市滹沱河湿地拍摄到国家二级重点保护动物水雉。

水雉,又称水凤凰、菱角鸟。水雉一般栖息于富有挺水植物和漂浮植物的淡水湖泊、池塘和沼泽地带。水雉行走时步履轻盈,能在漂浮于水面的百合、莲、菱角等水生植物上来回奔走和停息。游泳时头尾上扬露出水面,姿态翩翩,因此有“凌波仙子”的美称。

据了解,这是在滹沱河湿地首次发现该鸟,表明滹沱河湿地生态环境不断改善,为更多的鸟类创造了良好的生存环境。

通讯员 王秀荣摄



上门助浴,让老人洗澡不再难

(上接1版)助浴服务时,李立粉按照颈部、耳后、胸腹部等区域由上而下一点点清洗,整个过程持续了1个小时。期间,李立粉还不断向高瑞莲询问水温情况和身体有无不适等。助浴结束后,她细心地帮高瑞莲裹上浴巾并搀扶进卧室,叮嘱她好好休息。谈起这份助浴工作,李立粉说:“助浴师最重要的就是要有耐心、爱心和细心。”

您平时遇到过“洗澡难”的问题吗?您又有哪些解决办法呢?欢迎读者朋友们分享出来,一起聊聊。

电话:0311-88629212 邮箱:yzlnbxw@163.com

新闻超市

举办书画展

本报讯(实习记者 殷伯宇)近日,河北省直老年书画研究会东兆通小组举办了“喜迎二十大书画展”。本次书画展在石家庄东兆通社区举行。

书画展展出了会员们精心创作的百余幅书法、绘画作品。活动中,原石家庄市老年书画研究会副会长马振勤,将自己的部分藏书捐赠给东兆通小组,丰富了小组的图书收藏。

丁新民 热心普及传统武学

通讯员 贾彬华

太极拳、形意拳、八卦



丁新民每日练功不辍

掌、龙吟剑、龙门苗刀、龙行鞭杆……近日,龙门武学馆以龙腾虎跃的竞演方式夏日练兵。武学大家丁新民带领60余名龙门弟子,共同弘扬优秀的传统武学文化。

“龙门武学”是石家庄市非物质文化遗产项目,由塞外武学奇人甄翰君于清代咸丰年间创立。

今年70岁的丁新民自号“武林闲人”,是武派太极拳泰斗吴文翰入室弟子,是

荣获八届世界传统武术锦标赛八卦、形意、太极三大内家拳械冠军的武学大家,非物质文化遗产项目“龙门武学”代表性传承人。丁新民原为河北医科大学西山校区(现河北省中医学院)党委书记,现任河北省传统武术文化联合会会长。多年来,丁新民在省会裕彤国际体育中心广场普及传统武学,退休后又带领弟子义务教拳和器械达10年之久。

三代行医造福乡亲

通讯员 刘书兵

在石家庄市平山县西洞村有一个中医世家,全家三代人坚守信仰,始终用中医药为乡亲们解除病痛。

今年60岁的李荣明,出生在平山县的西洞村。他的爷爷李思智,是家中的第一位中医。“当年条件落后,乡亲们患病后都是小病抗,大病拖。由于救治不及时,许多患者因得不到及时医治而不幸离世。”李荣明说,爷爷以每月6块银元的学费学了中医,并立志一生救死扶伤。因为医术高明,李思智在十里八乡留下了

美名。

李荣明的父亲李青怀,子承父业也成为了一名中医,每天背着药箱给乡亲们上门诊治。上个世纪60年代,李青怀成为西洞村合作医疗站的“赤脚医生”,他坚持用中药为乡亲们治病。对于每一味中药的药性、治疗原理,李青怀了如指掌。他不光上山采药,还会自己种植药材。为乡亲治病的几十年里,从没有发生过医疗事故。

1982年,李荣明高中毕业后继承家族的中医事业。当时,许多人劝他,现在医学发

达了,找中医看病的人越来越少。李荣明说:“爷爷在乡亲们最需要时学中医治病救人,父亲又把爷爷的中医事业发扬光大,祖辈的事业绝不能在我这一代断送。”李荣明毅然到父亲的中药铺当司药,跟着父亲跋山涉水为乡亲们治病。

随着医术水平的提高,李荣明也获得了相关部门的执业医师资格。李荣明看病时一望二听三问四切脉,他看病的原则是,对不能治愈的疾病不欺骗、不包揽;对判断不准的病症不盲目下药;对需要边摸索边治疗的病,病人同意

才开诊。

一次,有位失眠20多年的患者前来就诊。患者告诉李荣明,因家庭变故导致他整夜睡不着,到过不少医院,但效果不太理想。这位患者时常神志不清,甚至产生了轻生的念头。李荣明经过诊治,配制了中药让患者每天服用。一周后,患者的失眠得到了改善。

40年来,李荣明用中药为乡亲们治病只求效果,不求名利。乡亲们说,李荣明一家三代行医,是造福乡邻的好医生。