



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2022年
6月17日
星期五
壬寅年五月十九
总第2644期
今日八版

新闻一句话

河北

■石家庄两家药店——河北乐仁堂医药连锁有限公司总店、河北神威冶金大药房连锁有限公司第五分店被纳入河北省省本级门诊保障定点零售药店试点。参保人员到两家药店购药,即可享受普通门诊、门诊慢性病和门诊特殊疾病等门诊统筹保障待遇,起付标准、支付比例和最高支付限额均可享受与定点医疗机构同等报销待遇政策。

■日前,石市打击整治养老诈骗专项行动办公室发布举报电话、举报邮箱。广大群众可举报养老诈骗违法犯罪问题线索。举报电话:0311-85937569。

国内

■我国无偿献血人次和采血量已实现20多年连续增长。

■我国十年来累计培养硕士650多万人、博士60多万人。

■生态环境部等17部门提出,到2035年要基本建成气候适应型社会。

■人社部对拟发布的18个新职业信息进行公示,包括机器人工程技术人员、民宿管家等。

■我国反电诈立法,拟进一步提高违法行为罚款幅度。

■针对不法网站假冒金融监管部门名义实施诈骗,银保监会发布提醒称,从未设立或授权设立任何“官方回款”“清退回款”等渠道。

■自8月1日起,应用程序提供者不得通过刷榜、刷量、控评等方式诱导用户下载。

■40多年来,三北防护林工程累计营造区域性农田防护林165.6万公顷,有效防护农田3021.4万公顷。

■山东省明确,餐饮、零售等原5个特困行业,缓缴养老保险费期限延长至今年年底。

■以“香港故宫文化博物馆”为题的特别邮票及相关邮品将于6月30日推出发售。

■6月20日零时起,全国铁路实行新的列车运行图。

■2021年回国创新创业的留学人员首次超过100万。

国际

■法国总统马克龙称,法国和欧洲进入“战时经济状态”。

■世界卫生组织消息,将重新命名猴痘病毒及其所致疾病。

■6月14日,俄罗斯外交部发表声明,宣布将来自英国媒体和英国国防军工部门的49人列入制裁名单。

■加拿大联邦政府宣布将解除新冠疫苗接种令,不再强制要求境内和境外旅客接种新冠疫苗。

■截至6月15日,美国今年已发生267起大规模枪击,近2万人死于非命。

上门助浴,让老人洗澡不再难

本报记者 杜雅楠

炎炎夏日,洗个舒服的热水澡,成为人们的固定“活动”。一些上了年纪或失能的老年人,独自洗澡却变成了困扰他们和家属的“难题”。

失能老人洗澡得分几次

“爸,咱们洗个澡,我先给你测一测血氧……”杜先生将血氧仪夹到父亲的手指上,看到数字变为98,才将父亲小心翼翼地护理床上抱起来,放到床边的失能老人专用洗浴椅上。洗澡过程中,为了能让父亲更舒服一点,他还会扶着父亲休息几次,让父亲能缓一缓。

杜先生的父亲今年88岁,是一位退休干部。几年前,他突发脑溢血住进了医院。出院后,还能依靠“助行器”缓慢行走。去年,他又得了脑梗,这次彻底下不了床了。

随着天气越来越热,杜先生为了让父亲能舒服一点,几乎每周都会给父亲洗澡。由于长期卧床,杜先生父亲的腿部肌肉萎缩,一点力气也用不上。再加上杜先生已经年近六旬,将父亲抱到洗澡椅的过程,也经常让他感到力不从心。有好几次,险些将父亲摔倒。

杜先生的父亲属于失能老人,在洗澡过程中经常不配

合。杜先生只能顺着父亲的意思一点点洗,每次洗澡对他们来说都是一项“大工程”。

独居老人怕危险不敢洗

今年83岁的姬桂芳住在省会供水公司宿舍。由于双膝半月板磨损严重,她的腿脚不太利索。平时起身后,要缓好一会儿才能扶着周围设施慢慢行走。尤其到了洗澡的时候,湿滑的地面再加上长时间站立,让她好几次险些在浴室滑倒。

姬桂芳是个利索爱干净的老人,到了夏天她一周要洗三四次澡。孩子们知道母亲的情况后,便将浴室内原

有的浴缸拆除,从网上购买了老年人洗澡的专用座椅。为了让母亲站起来时更安全,孩子们还在浴室的墙上安装了扶手等。有了这些设施,姬桂芳洗澡的时候感觉安全多了。

前段时间,姬桂芳洗澡时又出现了问题。洗澡后,她就感到头晕,眼前发黑。有好几次,需要在孩子的搀扶下才能走出浴室。到医院检查后,医生告诉她,夏天温度高,再加上老人动作缓慢,如果洗澡时间较长会导致脑缺血,出现头晕等现象。

从那以后,姬桂芳都是在家里有人的情况下才洗澡,而且洗澡时间也不会过长。

一项养老服务破解难题

记者调查发现,省会不少养老公司和日间照料站都推出了“上门助浴”服务项目。

6月2日,在石市桥西区西里街道西雅社区,河北普爱养老公司的助浴师李立粉如约来到客户高瑞莲家中,为她提供助浴服务。今年88岁的高瑞莲,因病卧床好几年了。今天这是她今年第5次享受“助浴服务”了。

助浴师李立粉一边向高瑞莲问好,一边打开随身携带的工具包,给老人测量体温、血压、血氧等。在确认高瑞莲身体状况良好后,她才开始助浴工作。(下转2版)

满湖碧叶靛 一塘荷花香

这几天,在省会花卉园、平安公园、植物园、世纪公园等地的荷花池,一朵朵荷花竞相开放,吸引了不少游人观赏、拍照。

6月13日,记者在石家庄花卉园看到,层层叠叠的荷叶,映着粉红、雪白的荷花。在荷花丛中,不时有麻雀停留在粗壮的荷叶梗上捕食、嬉戏。

63岁的庞先生是一位退休干部。退休后,他拿起了相机,每年都会到花卉园拍荷花。

“上午9点前,是观赏、拍摄荷花的最佳时间。”庞先生说,因为荷花早上盛开,午后花瓣渐渐收拢。清晨的荷花颜色最艳,最有生机,另外,雨后赏荷也别有一番风味。

本报记者 张运乾摄



小珠串解了老人的“烦”

本报记者 李峥

每天清晨,54岁的马运荣会早早来到省会赵佗路街道明珠花苑社区的巧手坊,开始整理、记录前一天手工订单的完成件数。等巧手坊的老人们穿戴好工装、工帽后,大家开始手工制作各种珠串、饰品。大家都说巧手坊既充实了晚年生活,又富裕了老人的钱包。

2019年,润石集团扶持石家庄的明珠花苑社区、宝力小区等成立“社区微工厂”。整合社区里困难人群、随迁老人、全职妈妈、残障群体等,通过润石集团的设计师、技师等现场义务指导大家串珠技能,实现家门口就业。

今年71岁的梁女士是第一批加入巧手坊的老人,聊起加入巧手坊的事,她感慨颇深。“我和老伴都是退休工人。退休后,我们经常去听一些讲座,光是购买各类保健品和理财产品就花了二三十万。”梁女士说,她慢慢意识到不能再这样无所事事了。看到巧手坊的招募启事后,她马上就报了名。“巧手坊的工作时间灵活,我和老伴还负责给社区无人照顾的老人做饭,一般给老人们做完饭,我就来这里串珠子。”

尹志平今年65岁,每天早上忙完家务后,她就会赶来巧手坊,和姐妹们开始一天的手工制作。“我现在上了年纪,没什么事要忙,如果一

整天的时间都用来做手工,我可以制作六七百条珠串。”尹志平一边将亮晶晶的珠子穿到线上,一边自豪地说。制作好的成品等大家互相检查合格后,再统一交给润石集团的负责人,由润石集团进行销售。同时根据各自完成的数量,每人每月都会收到500元至900元的加工费。

除了周末需要帮子女看孩子以外,尹志平几乎把所有的时间都用在巧手坊了。在这里既能赚钱补贴家用,又可以和姐妹们聊天,这种生活方式让她非常满意。

在巧手坊里,部分老年朋友的目的是挣钱补贴家用,但对于莫中文来说,做手工带给她的情绪价值要远超

过物质价值。

今年68岁的莫中文是一位退休工人。退休后,独自在家时的她总是倍感无聊,有时心情压抑但找不到宣泄出口,她只能常常憋在心里。加入巧手坊后,莫中文最喜欢“一边聊天一边工作”。每当有了烦心事,她就和身旁的姐妹们聊天倾诉。巧手坊里大多是莫中文的同龄人,大家总能站在她的角度,为她出谋划策,开导不良情绪。聊起自己的心理变化,莫中文说:“在这里挣多少钱不重要,最重要的还是开心。”

目前,巧手坊已经有200多位老年人、残疾人以及宝妈加入。除了能到现场参与,还可以带回家做。