

好家风

打不干的井水 使不完的力气

名门望族的家风家训，往往记录在家谱中，代代传承。而普通人家的家风家训，则多是父母的日常唠叨。譬如，幼时，父母随时提醒我们：大人之间说话，娃娃不要随便插嘴；站要有站相，坐要有坐相……这些唠叨，就是我们的家风家训。

我小时候，由于兄弟姐妹多，父母的工资收入不多，一家人的生活非常拮据。父母活学活用，常常用戏词教育我们：“穷人的孩子早当家。”除了在山边开荒种蔬菜，父亲还常常领着我们往返十公里去背柴火。那时，我还不懂事，一心就想着玩，非常反感父亲剥夺我们玩的权利，带头挑衅父亲的

权威，对父亲说：“你就像个老地主，一天到晚就知道逼我们干活。”父亲大发脾气，对我一通数落：“你这浑小子，竟敢说你爹是老地主。如果不勤快点，哪有你们睡觉的地方？打不干的井水，使不完的力气，人勤才会有饭吃。不管是农村还是矿山，懒汉永远没出息。”

这句“哪里有你睡觉的地方”，让我彻底惊醒了。当年，我们住的是矿山的筒子楼，每户一大间。我们兄弟姐妹五人，渐渐长大后，开始不方便了。父亲想出了一个法子，去车间求人讨要机器设备的木箱子，又借来木工工具，自己动手，刨、锯、钉，把大房间

隔出两间来，其中的一间还搭出个阁楼，我们才拥有了私密的空间。我非常后悔对父亲的权威发起挑战，乖乖地跟随父亲一起劳动。

母亲调工作那两年，我被送回老家农村生活了一年多，对“打不干的井水，使不完的力气”有了更深层次的理解。在乡下，男人干重活，女人除了干农活还要煮饭，老人帮忙带娃，即使小孩子也需要去放牛，这是生活的需要，也是每个人的责任。我跟着叔叔种菜、除草、采摘果实……叔叔没有其他技能，只会种地，就是靠着“打不干的井水，使不完的力气”这股子蛮劲儿，种出的庄稼比其他

人家的好，养的猪也比其他人家的猪壮。

工作后，我曾向父亲抱怨：“单位领导不把一碗水端平，总把累活、重活安排给我。”父亲安慰我说：“打不干的井水，使不完的力气。工作上不要计较过多，比他人多干点儿，多吃点儿苦，多受点儿累，自己进步得会更快。”每当我遭遇挫折，就会想起父亲的这句话，于是充满信心地去奋力拼搏，多大的沟坎也能迈过去。

付秀成/文

编辑提醒：本版长期征集“好家风”稿件，要求通过故事体现好家风在两代甚至几代人之间的传承。

育孙歌谣

多吃蔬菜

董天恩

番茄红，白菜白，营养丰富惹人爱。维生素，纤维素，微量元素都存在。乖宝宝，多吃菜，多吃蔬菜长得快。



两种结果

不怎么看重穿戴的我，有一天突然心血来潮，一口气买了三件T恤衫，蓝、黑、灰各一件。到家后，我一件一件地拿出来仔细观看。这时，7岁的外孙女琪琪跑过来，煞有介事地瞅着我。我问琪琪：“姥爷的衣服好看吗？”琪琪若有所思，一本正经地说：“蓝的和黑的一般，灰的还挺好看的。”尽管没有得到完全认可，但也不算不错了。

过了几天，我穿上了那件灰色T恤衫，满心欢喜地问琪琪：“姥爷穿着好看吗？”琪琪先是皱眉，然后摇头，嘴里硬邦邦地蹦出了三个字：“不好看！”我疑惑地问她：“那天你不是说好看吗？”她一脸认真地说：“衣服是挺好看的，可穿在你身上就不好看了。”

赵同胜/文

睡个好觉

6月3日晚上9点半，老伴问我：“到睡觉的时间了，你为什么还不睡？”我回答：“我还要等着看女排姑娘们对战土耳其女排。”老伴说：“女排赢不赢跟你看不看有关系吗？”我说：“有啊！”老伴就问：“有什么关系？”我说：“女排姑娘们知道全国有那么多人看她们比赛，就会打得更有精气神，就一定会赢！你先睡吧，我去电脑上写点儿文章，等时间到了，再去看女排姑娘们的比赛。”

夜里12点，我准时打开电视机，观看比赛。女排姑娘们确

实打得非常好，几个人拧成一股绳，精神抖擞，奋力拼搏，终于三比一战胜了世界劲旅土耳其女排，取得了开赛两连胜。我欣喜若狂，兴奋无比。

老伴睡了一觉起来上厕所，看见我那兴奋喜悦的样子，说：“看你那神采奕奕、精神焕发的样子，我就知道女排肯定赢了。”我说：“赢了，赢了，三比一！”老伴接着说：“你这么兴奋，还能睡好觉吗？”我说：“能！没有了挂心事，我会甜甜美美地睡一个好觉的，你就放心好了！”

宫锡进/文



全家总动员

史振亚/作

多用褒义词

一天，11岁的外孙从外边回来，一进门就兴冲冲地说：“姥姥，今天游泳课以赛代训，我自由泳终于追上了康康，我俩并列第一。”我正在整理刚买回来的蔬果，心不在焉地回了句：“你俩半斤八两呗。”外孙站着没走，蔫蔫地说：“你不能用好词儿呀？”我突然意识到自己说话太随意了，连忙重新表达：“嗯，很不错！你俩是不相上下、不分伯仲、平分秋色、齐头并进，都是好样的！”我连续用四个褒义词把他逗笑了。晚上，外孙就把我俩这番对话跟女儿、女婿学说了一遍，女婿说：“你们俩旗鼓相当，要再接再厉啊！”全家人都乐呵呵的。打那以后，外孙经常把课上的表现说给全家人听。

过去，我“望子成龙”心切。对外孙，总愿意接受他的完美，稍有偏离便批评指责，往往口不择言，常把“屡教不改”“不思进取”“无可救药”等贬

义词挂在嘴边，严重伤害了他的自尊心，弄得他垂头丧气，不愿意同我们交流。后来，他主动谈及自己，我们也及时关注，认真回应。他有进步时，我们便肯定他、鼓励他，“你真棒”“功夫不负有心人”“有志者事竟成”“再接再厉，百尺竿头更进一步”；他成绩不尽如人意时，我们则宽慰他，“吃一堑长一智”“前车之鉴，后车之师”“胜不骄，败不馁”“失败是成功之母”，先提振他的精神，让他保持良好的心态，再帮助他查找原因，总结经验。近来，他的进步显而易见，不仅游泳课上有几次拿了第一，文化课也保持班级前五名的成绩。

每个孩子都希望得到家人的认同、尊重，因此，家长好好说话十分重要。对孩子多用褒义词，给孩子以肯定、赞许、鼓励，他们才能在一个轻松、快乐、向上的家庭氛围中成长。

王桂荣/文



祖孙同乐

侯建平/摄

图说 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

核心价值观

祖国是家的家园

我爱我的家园

王桂荣/作

中宣部宣教局 人民日报 中国网络电视台