微信公众号:yzlnb365
有奖新闻热线：
0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩　还/有/关/爱

2022年
6月13日
星期一
壬寅年五月十五
总第2642期
今日八版

新闻一句话

河北

■即日起，河北省档案馆再开放3.6万件档案，并对外开放查阅利用。

■《石家庄市养犬管理条例（修改）》6月15日起施行。

国内

■目前全国夏粮生产丰收在望。

■国家卫健委表示，聚集性疫情发生后，要科学制定核酸筛查策略，避免盲目扩大范围开展全员筛查。

■中国关工委日前印发通知，公布中国共产党早期北京革命活动纪念馆、河北省塞罕坝机械林场、广西民族博物馆等54个单位为第五批全国关心下一代党史国史教育基地。

■近日，中国天眼FAST发现首例持续活跃快速射电暴。

■2021年末，全国社会保障卡持卡人数为13.5亿人。

■国家卫健委、公安部等九部门通知，纠正医药购销领域和医疗服务中的不正之风，将治理医疗领域乱象。

■今年前5个月，我国进出口总值16.04万亿元人民币，比去年同期增长8.3%。

■2022年将招募3.4万名高校毕业生参加“三支一扶”计划。

■目前我国建成世界规模最大职业教育体系。

■近期，全国多地对低风险地区人员流动取消查验核酸证明。

■近日，我国建立20个革命老区重点城市与发达地区部分城市对口合作。

■全国地级及以上城市PM2.5平均浓度7年下降34.8%。

■广东省明确，永久基本农田重点用于粮食生产，高标准农田原则上全部用于粮食生产。

■近日，《公民举报危害国家安全行为奖励办法》明确，对防范、制止和惩治严重危害国家安全行为发挥特别重大作用、作出特别重大贡献的，给予人民币10万元以上奖励。

■7月2日起，香港故宫文化博物馆将正式对外开放。

■近日，由我国科学家团队研制的世界首幅1:250万月球全月地质图完成，这是迄今分辨率最高的全月地质图。

国际

■韩国表示，所有入境人员无论是否接种新冠疫苗、不分国籍，一律免隔离。

■加拿大宣布升级超级签证计划，持有者可停留5年。

■联合国大会选举厄瓜多尔、日本、马耳他、莫桑比克、瑞士等五国为联合国安理会非常任理事国。

■美众议院通过枪支管制法案，将购枪年龄提高至21岁。

“低龄存时间，高龄换服务”

“时间银行”开启养老新模式

本报记者 杜雅楠

日前，省会一些老年志愿者开始参与“时间银行”养老模式，他们将自己的爱心服务，奉献给需要帮助的高龄老年朋友，真正做到了“低龄存时间，高龄换服务”。

今年71岁的张秀芹住在三五零二小区。据她介绍，三五零二小区里大多是3502厂的退休职工。这个社区有很多老人由于子女不在身旁，每当生活中遇到困难都不知道该找谁。目睹了这一现象，热心的张秀芹便经常帮这些老人做一些买菜、陪着聊天儿等力所能及的事儿。

由于小区的老年人较多，张秀芹一个人的能力有限。2018年，她号召小区的退休老人们成立了将近60人的“爱心来敲门”志愿服务队，并和队员们一起加入了德仁社工组织的“时间银行”项目。

为了摸清小区每一户老人的具体情况，张秀芹亲自上门登记。不到一个月时间，她便了解了小区里老人们的基本情况。哪位老人是独居，哪位是空巢老人，她心里都一清二楚。张秀芹说，人老了最害怕的是孤独，有时候多去老人家里串串门，陪他们拉拉家常，说说体己话才是最好的“帮助”。

据德仁社工马岩介绍，德仁社工“时间银行”平台以1小时为一个服务时间单位，即1小时等于1个时间币。前一段时间，张秀芹和队员们拿着手里的“时间银行”存折到普爱老年大学兑换了腰鼓课。上了几次课后，张秀芹还在社区组建了腰鼓队。一位队员笑着说：“帮助别人的同时，自己还能培养爱好、锻炼身体，真是太划算啦！”

今年68岁的田志峰，从邯郸峰峰矿区某单位退休。前几年，为了方便照顾孙辈，他从邯郸来到石家庄万达社区居住，在居委会的支持下，他和冯计元等人组建了“润邻志愿服务队”。

6月7日，田志峰和搭档冯计元带上维修工具再次出发了。这一次，他们收到一位老人的请求，给护理床两侧安装新买的防护栏……这样的工作，田志峰和队员们已经干了不知多少次。“现在我们志愿服务队有60多人，平均年龄65岁，他们有的为居民修理家电，有的为老人排解生活难题，有的组织娱乐活动，丰富居民的文化生活。”田志峰说。

2021年，田志峰和队员们以团队的形式，在“志愿石家庄”公众号的“时间银行”上注册成为志愿者，参加了志愿平台发布的义诊、义务理发、给电动自行车上牌等活动。据星光社会组织孵化服务中心主任丁国杰介绍，志愿团队参加志愿平台发布的志愿活动1小时可以获得5个积分，积分可以在平台的积分商城上兑换家政服务、理发券、雨伞等。

今年67岁的王文芳家住省会尖岭小区。今年端午节，她又给小区的几位高龄老人送去了自己包的粽子。老人们吃着香甜的粽子，脸上露出灿烂的笑容。尖岭社区居委会吴主任介绍，社区的高龄老人占比较大，为此，社区不仅成立了老年志愿服务队，还专门建设了老年公寓。前段时间，社区内的志愿者加入到恒爱家园社工组织的“时间银行”。

“志愿者参与活动都有相应的积分，积分不仅可以兑换米、面，还可以兑换其他生活物资。”吴主任说，王文芳是社区的一位热心肠，她不仅参加“时间银行”的活动，还主动帮助有需求的老人。尖岭社区5号楼有一位80多岁的老人，子女不在身边，王文芳经常去陪老人聊天解闷，并送去一些生活必需品。王文芳说，做好事不是为了积分，更是为了给孩子们树立一个孝敬老人的榜样。

旗袍爱好者相约太平河

近日，河北省文旅协旗袍专委会的30多名中老年旗袍爱好者，来到位于石家庄太平河北岸的老火车头铁路公园。

老火车头铁路公园，过去是一处荒草丛生的沙滩，如今，公园内风景秀美，临河还设有游船码头。公园中心是一座铁路站台，铁轨上停放着一台蒸汽机车，后面是两节绿皮车厢。

在这座主题公园里，旗袍爱好者们通过穿着不同年代的旗袍和灵动优雅的动作，演绎了一场旗袍秀，为夏日的石家庄增添了一道靓丽风景。　通讯员 郭云民摄

老玩具、吹糖人、剪纸、编织……

石家庄民间艺术节开幕

本报讯（记者 张可心）6月10日，第十二届石家庄民间艺术节在石家庄民间工艺博物馆（河北习三内画博物馆）举办。本次艺术节上展出了传统木偶、剪纸、蛋雕、编织、糖人、苏绣等几十种民间艺术。

老手艺人李丽华展示“五彩粽”。　本报记者 张可心摄

活动现场，一个老木偶、老玩具的展位很受欢迎。73岁的刘志斌正在向游客展示自己制作的木偶玩具。展位上摇摇鼓、提线木偶、翻转木偶等传统玩具都出自刘志斌之手，他制作的木偶不仅外形栩栩如生，还具备把玩的功能，深受大家喜爱。

据了解，刘志斌的父亲会给孩子们制作木偶玩具，那些木偶玩具陪伴着刘志斌长大，给他的童年带来了许多欢乐。在父亲的影响下，刘志斌开始学习制作木偶，看着一个个精美的木偶在自己手中诞生，他的内心充满了成就感，即使工作后他也没有放下这门手艺。

刘志斌曾在石家庄机械局上班，他把工作中积累的机械知识术逐渐融入到木偶制作中，使原本静态的木偶仿佛被赋予了“生命”，上下攀爬、翻跟头的猴子，不断变换姿势仿佛在跳舞的毛驴，小小的木偶仿佛“活”了一般，趣味十足。

艺术节活动现场，还有不少擅长编织的老手艺人。他们有的在摊位上摆满自己的作品，有的在现场传授技艺。今年62岁的李丽华，是石家庄化肥厂的一位退休职工，她也是河北省工艺美术大师。李丽华的展位上放满了编织好的“五彩粽”，她说，“五彩粽”在刚刚过去的端午节很受欢迎。本次艺术节上，李丽华制作了颜色各异的“五彩粽”，将两个“五彩粽”串起来，上方是编好的中国结，下方悬挂流苏，非常精美。

即日起至6月14日，观众都可前往石家庄民间工艺博物馆（中山西路与黎明街交口东南角）免费参观。

特别提示：请戴好口罩，在门口扫码或出示核酸已采凭证，测温后进入展厅。

石家庄日报社主办　国内统一连续出版物号:CN13-0027　邮发代号:17-103　每周一、三、五出版　全年价120元　电子版:http://yzlnb.sjzdaily.com.cn