

路边有些“野花”真不能采

日前,河南洛阳王城公园内一株绿色牡丹“春柳”被游客摘走,该园向当地警方报案后,此事已由公安部门介入处理。这一事件引发了广泛关注。

事实上,这种随意采摘、毁坏花卉绿植的行为并非偶然。从南京玄武湖景区罕见的并蒂莲被折下,到广州华南植物园的珍贵植物被游客带回家煲汤炒肉,再到武汉南湖幸福湾公园的花苗被偷……总有人任性妄为,觉得摘一朵花、挖一株草没什么大不了。但你知道吗?不经意的采挖行为,可能已经违法,甚至涉嫌犯罪。

那么,私自采摘、毁坏公园花卉绿植该承担什么责任呢?

北京市京都律师事务所合伙人许明律师解释道,公园、景区的花卉、绿植、设施等属于公园财物,一旦人为损毁,根据《治安管理处罚法》的规定,会以造成的危害结果,如采摘、毁

坏的植物种类、数量、面积,乱涂乱画造成的损失及形成的社会影响等,给予行为人警告、罚款、行政拘留等行政处罚。

如果行为人造成的损失达到故意毁坏财物罪的立案标准,则涉嫌触犯故意毁坏财物罪。根据我国《刑法》规定,故意毁坏公私财物,数额较大或者有其他严重情节的,处3年以下有期徒刑、拘役或者罚金;数额巨大或者有其他特别严重情节的,处3年以上7年以下有期徒刑。

如果行为人私自采摘的花卉绿植的总价值,达到我国盗窃罪立案标准,则涉嫌触犯盗窃罪。根据《刑法》规定,盗窃公私财物,数额较大的,或者多次盗窃、入户盗窃、携带凶器盗窃、扒窃的,处3年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金;数额巨大或者有其他严重情节的,处3年以上10年

以下有期徒刑,并处罚金;数额特别巨大或者有其他特别严重情节的,处10年以上有期徒刑或者无期徒刑,并处罚金或者没收财产。

除此之外,如果被采摘或毁坏的花卉绿植属于《国家重点保护野生植物名录》的植物,或者由省级以上林业主管部门或者其他部门确定的具有重大历史纪念意义、科学研究价值、年代久远的古树名木,或者为国家禁止、限制出口的珍贵树木,行为人应承担危害国家重点保护植物罪的刑事责任。

除了赏花,挖野菜活动也是很多人的“心头爱”。挖野菜时不慎挖到国家保护植物,应该咋办?是否要承担法律责任呢?

许明律师解释道,通常情况下,植物保护区会设有保护设施和标识。如果在未设保护标识的区域挖野菜时,不

慎挖出国家保护植物,这种误挖行为不需要承担法律责任,但应及时与当地林业或农业主管部门联系,按照规定对挖出的国家保护植物进行后续处理。

如果在明令禁止进入的具有国家保护植物标识的特殊区域,仍强行进入,故意采挖,根据《刑法》规定,违反国家规定,非法采伐、毁坏珍贵树木或者国家重点保护的其他植物,非法收购、运输、加工、出售珍贵树木或国家重点保护的其他植物及其制品的,处3年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处罚金;情节严重的,处3年以上7年以下有期徒刑,并处罚金。

据《法治日报》李一鸣/文

敲敲警钟

石家庄市司法局
石家庄市普法办 联合主办
燕赵老年报

咖啡喝多了反而更累

很多人将咖啡视为提神醒脑的利器。然而,专家指出,咖啡喝太多反而起不到提神的效果。

喝咖啡过量会导致焦虑、紧张等副作用。还有一点鲜为人知,咖啡过量反而让人感觉更累,原因至少包括三方面:其一,人体对咖啡因耐受了。咖啡因的分子结构跟腺苷非常像,

腺苷对睡眠觉醒周期具有调节作用。咖啡因可阻断大脑接受腺苷,但无法阻止身体产生腺苷。如果长期大量喝咖啡,身体会对咖啡因耐受。一旦咖啡因作用消失,腺苷水平增高,就会向大脑发出更强烈的“该睡觉了”信号。其二,咖啡是利尿剂。喝完咖啡后更容易频繁排尿,

增加脱水风险。脱水可导致心率加快、血压下降和感觉迟钝。一些人会喝更多的咖啡以补充体液,但这会导致身体脱水加重,形成恶性循环,感觉更累。其三,咖啡中加糖太多。糖会快速被肠胃吸收,造成血糖急剧上升又下降,进而导致精神更加不济。

专家建议,健康成年人每天摄入不超过210~400毫克咖啡因(相当于3~5杯咖啡)是适宜的。部分人对咖啡比较敏感,喝后可能出现心跳加速、恶心、头晕等不适感,如果出现上述情况,建议调整频次及饮用量。此外,喝咖啡时尽量不要加糖,并且要注意补水。徐澄/文

贴心叮咛

菜花上长黑点要不要扔

不少人都遇到过这样的情况,买回家的菜花没放多久,就出现了一些密密麻麻的小黑点,或者大小不一的黑斑,这样的菜花还能不能吃呢?

专家指出,菜花上长黑点可能是因为真菌感染导致的,俗称“黑腐病”,被感染的植物会出现灰白色轮廓不分的病斑,密生灰白色霉层或黑色斑点。植物的黑腐病致病菌对人体几乎没有危害,在范围不大、菜花内部没有被感染、闻起来没有霉味的情况下,将黑点削去后仍可以食用。菜花上长的小黑点也可能是一种生理病变,主要是由氮肥施用较多导致的。这种黑点不影响食用,也不会危害健康。

不过,买回家的菜花如果长时间不吃,不排除变质的可能。如果不能区分是否霉变,建议扔掉。所以,菜花尽量现买现吃,有黑点的最好别买。

黄晨/文



这些水果如何洗更干净

近期,杨梅、桑葚、蓝莓大量上市,然而,很多人在清洗时总怕洗不干净。那么,这些水果该如何洗才更干净呢?

专家指出,果实酸甜且柔软的杨梅和桑葚容易开裂流汁,吸引昆虫且易在水果表面留下虫卵或粪便。这两种水果可用盐水浸泡10分钟左右,再用清水冲洗几遍。

蓝莓表面的白霜,是水果在生长过程中自然分泌出来的果糖液凝结形成的,成分是果糖。蓝莓品质越好、越新鲜,表面的白霜越多。所以,不要担心白霜是脏污,清洗时可用面粉和水



搅拌均匀,先用面粉水浸泡蓝莓2分钟,再用清水冲洗。也可将蓝莓放在淘米水中浸泡5分钟左右,再用清水冲洗干净。胡珍/文

洗衣用对方法 否则越洗越脏

天热易出汗,每天几乎都要清洗一次衣服,一些人为了图省事,将脏衣服往洗衣机里一扔,觉得过一遍水就干净了。家政业内人士提示,清洗衣服要选择正确的方法,否则可能越洗越脏。

首先,不少人为了省事,习惯将消毒液与洗衣液同时倒入洗衣机,其实,消毒液中的成分会与洗衣液相互

作用,不仅会影响消毒效果,还有可能对皮肤带来伤害。正确顺序是先用消毒液浸泡待洗衣物,漂洗过后再用洗衣液按照正常步骤清洗衣物。

其次,一些人为了省事,总喜欢攒一批衣服一起清洗。穿过、用过之后汗渍会残留在衣物上,不及时清洗会损伤面料,还有可能导致衣物发霉,如果和其他待洗衣物混放,污染范围就会扩大。还有一些人无论外衣、内衣还是袜子,都习惯一起扔到洗衣机里清洗,其实这样会使衣物变得更脏。因此,在浸泡和洗涤衣物时,一定要将内衣、外衣分开洗涤。

再次,为了保证洗衣机的卫生,建议每次使用后不要立刻合盖,最好等滚筒里的水汽蒸发后再合盖。

李岩/文

