

听听你的心事

串门记者:李峥
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

时间:6月4日

地点:河北省优抚医院

人物:田金鸾(88岁)

田金鸾自述:2008年,我得了脑血栓,右侧身体不太灵活。2010年,我的脊柱还曾骨折过。我有五个儿子,得病后儿子们想雇一位保姆照顾我,但我不太愿意。我还能自理,只要身体允许,我就闲不住,总爱找点活儿干。我一个人在家,儿子们又实在放心不下,经过商量,2015年我来到了河北省优抚医院养老。

热心帮助老人

来到省优抚医院后,我认识了索其安。今年68岁的索其安住在我的楼上,他的手、腿、脚都已经无法动弹。有一次,我和他聊天时得知我们还是老乡。从那以后,我就对他有了一种亲近感。索其安从小多病,上了年纪后,他的身体越来越差。以前,他还能做点轻活,现在什么都干不了了,不得已才来到优抚医院。

索其安的经历让我非常同情,他的岁数和我的儿子相近,我想把他当作自己的孩子照顾。我常常去房间找他聊天,看看有没有需要我帮他做的。

索其安刚到优抚医院时,护工把他抬到轮椅上,他能借

助自己腰部的力量,操控轮椅移动。那时,他经常和我一起到屋外透透气。这两年,他的病情逐渐恶化,只能平躺在床上一动不动。索其安的弟弟、妹妹承担着他的所有费用。每当索其安想要联系他们时,我就拿着自己的手机,帮他拨号码。等电话接通后,我再把手机放到他的耳边。我的热心肠让索其安很感动,他好几次想要给我钱,都被我一一拒绝了。索其安红着脸对我说,他心里过意不去。我对他说:“没关系,我拿你当自己的侄子,不用感觉不好意思。”

看着躺在床上的索其安,我心里很不是滋味。每当孩子们寄来好吃的,我都会第一时间到他的房间,拿出来喂给他吃。现在索其安的精神状态很好,每次我去看望他,他都十分高兴,临走时还会招呼我要经常来看他。

喜欢做些针线活

一位老人的女儿积攒了很多旧衣物。有一次,她来看望母亲时,发现省优抚医院大厅前台有十几把光秃秃的铁椅子。老人的女儿会做针线活儿,她就用旧衣服给每一把椅子做了个垫子。

垫子刚做好没几天,我推着老年助行器在优抚医院里

散步时,在垃圾堆里捡到了一卷红地毯。这卷红地毯还不是很旧,色彩也很艳丽。我突发奇想,既然椅子有了垫子,我可以再给椅子做件椅子套呀!说干就干,我利用几天时间,量尺寸、剪裁、缝合,终于把椅子套全都做了出来。大家看到成品后,纷纷夸我手巧,都愿意坐这些崭新、舒适的椅子,这让我很有成就感。

有一次,我在医院大厅里散步,看到护工在整理老人们的床单、枕巾。我看到有一条床单和一条枕巾都破了口子。我连忙问护工:“这些破掉的床单、枕巾是哪一组老人的?”护工说:“就是我负责的这一组。”我平时爱做针线活儿,就对护工说:“让我帮忙缝补一下吧!”护工连忙道谢。

经过检查,我发现这条床单使用时间太长了,中间的位置磨得很薄,很容易裂开口子。我和护工配合着把床单从中间撕开,把裂口的位置倒换到边上,再重新把两块布缝到一起。优抚医院给我们配备的床单都很宽大,把床单边缘压到床垫底下,一点也看不出有磨损的痕迹。那条破损的枕巾,我也是用同样的方法缝好的。

优抚医院的护工们特别辛苦,一个人要负责照顾十来

位老人。从那以后,只要遇到有破损的床单、枕巾,我都会帮着护工们缝缝补补。虽然缝补好一件床单要几个小时,但是这种活儿既能锻炼脑子,又能锻炼双手,我非常乐意干。

年轻时,我是车辆厂的技术工人,长期从事技术工作让我对任何事情都敢于尝试。就算失败了,大不了重新来一次,我很喜欢干活的充实感。

最爱阅读老年报

多年来,我一直有订报纸的习惯。来到省优抚医院后,我订阅了《燕赵老年报》。我感觉老年报特别适合老年人,尤其是《保健养生》版,让我受益很多。

《保健养生》版曾经刊登过一篇搓手心的文章。每年冬天,我的右手手指经常会裂一些小口子,为了减轻疼痛,我会在裂口处贴上胶布或创可贴。看了老年报上搓手心的文章后,我坚持一早一晚坐在床上搓手、揉肚子、搓脚心。去年冬天,我的右手手指竟然没有开裂,这让我十分惊喜。

得了脑血栓后,我的右腿常常抬不起来,走路很容易绊倒,需要借助老年助行器才能缓慢前行。老年报曾刊登过按摩腿部的文章,我按照文章介绍的方法按摩右腿。现在,我走起路来

轻松多了,心里真高兴。

在优抚医院里,我每天过得很充实,读读老年报,看看电视,到室外转转。我的五个儿子、儿媳妇都很孝顺,现在的生活让我非常满足!

■记者感言

如何充实晚年生活,成了许多老年朋友经常考虑的问题。田金鸾向大家介绍了她做针线活儿、看报纸的日常生活。虽然行动不便,但田金鸾从未停下帮助别人的脚步,为热心的她点赞!

■串门预约

父亲节快到了,石家庄的郭美玉非常想念自己的父亲。下一期,咱们去他家串门。

■串门回音

学习知识 发挥余热

韩秀菊:看了《高玉宝激励我终生爱读书》一文,我深受感动。刘金英面对人生中的种种困境,没有动摇他读书的强烈欲望,只要想到高玉宝读书的故事,他浑身就有用不完的力量和勇气。功夫不负有心人,一分耕耘,一分收获,刘金英用辛勤的努力书写出绚丽多彩的人生。这篇文章对我很有帮助,我要以刘金英为榜样,努力学习文化知识,发挥余热。

高玉宝是学习榜样

董天恩:读了刘金英奋发读书、写作的事迹,我很受感动。

我是做编辑工作的,在鼓励作者写书的过程中,也常拿高玉宝当榜样。有的作者认为自己的学历不高,写不好书,我就鼓励他们:“高玉宝是什么学历,不是照样能写出好书吗?”

在我的鼓励下,只有初中学历的薛玉荣在80岁时写出了《追寻作家之梦》一书。邯郸医生申鸿砚虽没上过大学,但写出《灵验偏方治百病》等四本书。

我希望刘金英在不影响身体健康的前提下,继续读书写作,发挥老年人的光和热。

难忘的《半夜鸡叫》

王彦秋:读了刘金英的经历,我也想起了自己与小伙伴们鼓捣“半夜鸡叫”的往事。

记得老师讲完《半夜鸡叫》课文后,我们几位小伙伴就凑在一起议论起来,有人提议晚上也到鸡窝里试试,能不能半夜里让全村的鸡都叫起来。那时候村里家家户户都养鸡,还专门留着一两只公鸡,半夜里

找个机会试一试并不难。可是第二天,大家凑在一起讨论实验结果,竟然没有一个成功的。有的小伙伴因为折腾了大半宿没睡好觉,一整天都昏昏沉沉的;还有一位小伙伴折腾的动静大了些,还让邻居以为进了贼。虽然试验没有成功,但半夜鸡叫的故事已深入人心,文中对周扒皮和高玉宝的描写,已经刻在了大家的脑海中。

自学成才的典型

王银海:刘金英以高玉宝为榜样,发奋图强、刻苦努力,成为一位自学成才的作家,这让我非常敬佩。

我从小也是一个爱读书的孩子,小时候石家庄民族路有一家“小小书店”,办理出租书业务,我就用父母给的零花钱租书看。那时我特

别爱看小说,如《红岩》《红旗谱》《青春之歌》等。读书让我了解了历史,增长了社会知识,更提高了我的写作能力,让我写出了许多新闻报道、小说、影视评论等。至今我仍然笔耕不辍,继续写一些有感而发的小文章,充实晚年生活。

新闻超市

文艺演出

近日,爱巢养老巨宸宇商盟邀请爱之声艺术团、中外企业联盟、老兵艺术团,在省会新华区柏林一区为空巢老人和辖区居民举办了一场“粽香”公益活动。

活动现场,文艺爱好者们表演了大合唱、戏曲等。演出结束后,柏林一区居委会的工作人员和爱心企业给辖区空巢老人送去了端午节礼物。(张路)

