

■槐荫新语■

防疫抗疫 积极担当

蒺藜 / 文

知,让我们不要外出,等通知。不大一会儿,社区网格员打电话,通知我们居家隔离,明天派人登门为我们做核酸检测。

我很欣赏女儿的做法。对这件事的处理,彰显了她在防疫抗疫方面的担当。但女儿说有一点她没做好,那就是把外包装直接扔进了垃圾箱。她说这点以后要注意。

由此,我在想,我们普通人在防疫抗疫方面应该怎么做呢?

第一,随时关注疫情最新情况。我女儿就是做到了这一点,才快速发现自己的快递涉疫,第一时间报备,我们同时居家隔离,降低了病毒传播的风险。不仅如此,关注有关疫情报

道,还可以指导我们规避危险地区,最大限度地保证出行安全。

第二,有情况及时报备,不捂不藏,不心存侥幸。虽然居家隔离会耽误工作和收入,但我们要认识到:抗疫清零,匹夫有责,为了自己和他人的健康,要有担当意识。

第三,拿快递、买物品,回家一定要消毒,争取不给病毒存活和传播的机会。

第四,家中平时要储备防疫用品和生活必需品。从2019年我国发生疫情以来,石家庄曾两次实行静态管理,我们积累了一定的抗疫经验,我家米、面、油、菜、果等生活必需品和酒精、口罩等抗疫必需品都有

一定的储存,所以,这次突然居家隔离,并无生活上的忧虑。

此外,对本次事件的处理,我也很感谢社区防疫工作人员。他们认真负责,反应快,进家检测不走过场,不仅为我们全家检测,还对我家环境取样检测。这样,就最大限度地减少了病毒传播风险。检测结果显示,我们一家安然无恙。

从疫情发生到现在,已经过去两年多了,生产生活各个方面都受到了很大影响。为了防疫抗疫,国家投入了大量的人力物力财力,所以,疫情防控无小事。为了国家发展和国民健康,每个人都应该警惕疫情反弹,配合防疫要积极,要有担当。

端午艾草香

萧兮,一日不见,如三秋兮!彼采艾兮,一日不见,如三岁兮!”里面的艾便是艾草,它的芬芳里藏了悠远的相思。所以,每每看到“艾草”这个从先秦的诗句里走来的名字时,我总觉得它是温情的,缱绻而缠绵。

可相对于它的美,人们更喜爱的是它的药香。无论是在《黄帝内经》还是《本草纲目》里,无一例外的都有艾草做医用的记载。艾草,有一种天然的清苦之香,它有理顺气血、驱逐湿寒的功效。初夏端阳,恰是百病多发的季节,使用艾草,可以预防疾病,且夏季蚊虫猖獗,熏起艾草,还能驱赶蚊虫。以艾草泡脚,又可通经活络。因此,在乡间,一株艾草可谓一味“灵丹妙药”。

记得小时候过端午,除却吃粽子,看赛龙舟,最有趣的莫过于和父亲一起去采割艾草。老屋挨近一条小河,河边长了一大片的艾草。每到端午节前后,艾草就长得蓬蓬勃勃,父亲带一把小镰刀,抓住细长的枝干,一镰刀下去,便割下一大把艾草。我

怀抱着艾草,闻着那淡淡清香,不由得神清气爽。

我跟着父亲把艾草分成两三株一扎的样子,用绳子捆好。然后,把它们插在高高的门楣上,父亲一边插艾草,一边说些保护家人平安顺遂的吉祥话。我在一旁,常常觉得艾草的样子无比神圣,它寄托了人们最美好的情感、最虔诚的祈愿。所以,年年端午,年年插艾,成为我心底有关端午节最难忘的记忆。

随着端午的过去,艾草在门楣上逐渐干枯,父亲也不会把它丢弃,而是收起来,折成一小段一小段,用来泡脚,或者蚊虫多起来的时候,把干枯的艾草点燃,能赶走讨厌的蚊子。童年的夏夜,母亲在帐子里给我讲故事,帐子外,缕缕艾草的气息一直萦绕,让我幸福安眠。

艾草真是朴实的小草,它生于泥土沟壑,在百草丛中谦卑低调,可是它又如此神奇,浸透着人们的寄托,穿越千年的时光,传递着幸福和安康。

“端午时节草萋萋,野艾茸茸淡着衣。”小小的艾草呀,清香氤氲,弥漫成端午节最美好的风景。 南宮素淺/文



笑对人生

赵占魁/书

■畅销书讯■

《雪域长歌:西藏 1949-1960》(精编纪念版)

四川人民出版社 中共党史出版社出版

作者

张小康是原 18 军军长、西藏军区首任司令员张国华将军的女



儿。为了全面完整地记录解放西藏这一伟大壮举,张小康历时 8 年,走访了十几个省份近 300 名相关人员,获得了大量第一手资料,从而保证了《雪域长歌:西藏 1949-1960》内容丰富翔实,叙述真切感人。

该书记述了 1949 年以 18 军为主体的中国人民解放军将士,奉党中央、毛主席的命令,克服艰难险阻,从西南、西北两个方向进军西藏,至 1960 年西藏实行民主改革的伟大历史进程;生动展现了人民解放军在被称为“生命禁区”的恶劣条件下,徒步超负重行进近 3000 公里进军西藏、解放西藏,修筑康藏、青藏公路,建立西藏民主政权,平息叛乱和进行民主改革的宏伟历史画卷;彰显了中国共产党的和中国人民解放军全心全意为西藏人民谋幸福的根本宗旨和伟大历史功勋。

该书 2014 年 5 月出版后,引起海内外读者的广泛关注和讨论。2020 年 5 月,四川人民出版社、中共党史出版社在出版《雪域长歌》精编纪念版时,将这些读者的回声摘要汇编,收入书中。

本栏目图书由秋林书城推荐

童年

童年是时光里的一只小舟,她载着我们,在岁月的长河里远航。我们不惧怕风浪和黑暗,爱与希望,是我们最忠实的伙伴。

童年是母亲的呼唤,无论我走到哪里,母亲的爱,就像春雨滋养初生的花,就像灯塔指引迷航的船。

童年是糖果,童年是玩具,童年是欢乐,童年是希望……在人生的旅途上,我们用双手托举朝阳,一代又一代人的童年,是风铃般清脆的笑声,爱与希望便组成了我们民族的底色。

曹立杰/文



林芝桃花

郭云民摄于西藏

■诗歌集萃■

延安文艺座谈会八十周年纪

李同振

座谈会上语铿锵,
说古论今道理详。
宝塔灵光传四海,
几多天下永无疆。

端午感怀

陶敏

是谁抱石汨罗投,
屈子英名万古悠。
佳节怀君诗遣兴,
开樽待月柳梢头。

六一随想

段银贵

童年时光闪闪亮,
红巾跳跃舞阳光。
从小当立青云志,
来日中华作栋梁。

初夏寄韵

郑桂初

小满随来夏雨匆,
居然日出映山红。
村头粉蝶成双舞,
草上银珠结对融。
鹊唱青梅吟锦句,
莺啼翠柳荡弯弓。
烟升半岭栀花笑,
雾锁江河紫气腾。

湖畔新景

王国章

岸边倒柳绿荫浓,
夏日天蓝乐钓翁。
银线伸长垂碧水,
微风拂过扰莲蓬。
不图背篓鱼虾满,
只为夕阳乐趣生。
淡泊人间名和利,
吟诗寻雅老顽童。

忆童年

杨宝荣

时逢六一忆童年,
往事如烟浮眼前。
爬树摘桃山月下,
穿钩钓鲫水塘边。
面朝黄土怜农苦,
背负书包结学缘。
无限幽思成旧梦,
凭窗几度夜难眠。