



微信公众号:yzlnb365  
有奖新闻热线:  
0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2022年  
5月30日  
星期一  
壬寅年五月初一  
总第2637期  
今日八版

## 新闻一句话

**河北**  
■6月1日起,河北省本级职工“终止医保参保业务”可在单位网厅办理。

■河北健康码小程序页面新增“距下次检测还剩X天”的提示。

■今年,河北省将完成危旧桥梁改造180座。

■6月1日起,唐山市中小学生在校学生可免费乘坐公交车。

■目前,石家庄市956个老旧小区改造工程已全部开工。

**国内**  
■近期全国疫情整体呈现稳定下降态势。

■国家医保局相关负责人介绍,常态化核酸检测费用由各地政府承担。

■夏粮主产区小麦正由南向北陆续成熟,各地正顺应农时开镰收割。

■国务院联防联控机制新闻发布会表示,目前不鼓励个人出国旅游观光。

■市场监管总局明确,月饼和粽子包装层数最多不超过三层,新标准将于8月15日实施。

■商务印书馆丛书记录,我国的130多种语言中,有25种使用人口不足千人。

■我国今年将在青藏高原、黄河流域、长江流域等区域,新设立一批国家公园。

■2021年我国海洋生态环境状况稳中趋好。

■上海市商务委介绍,6月1日后购物中心、百货商场将全面恢复线下营业。

■目前,全国影院营业率恢复至七成。

■教育部印发通知,将推动相关院校扩大科学教育专业招生规模,培养高素质专业化小学科学教师队伍。

■目前,为维护网络传播秩序,多平台开放IP属地显示功能。

**国际**  
■美联社民意调查显示,美民众反对以经济受损为代价制裁俄罗斯。

■俄罗斯总统普京表示,如西方国家解除限制,俄罗斯准备通过出口粮食和化肥为克服全球粮食危机作出贡献。

■法国国家卫生管理局报告称,必要时,可能建议所有成年人口接种第二剂新冠“加强针”。

■加拿大宣布向乌克兰提供价值近亿加元的火炮弹药。

■研究发现,美国至少两成新冠成人患者有后遗症。

■为应对俄乌冲突的影响,匈牙利全国进入紧急状态。

■日本东京电力公司决定,将于6月上旬开始建设福岛第一核电站核污染水排海相关设备。

## 石市机关事业单位离退休人员

### 请及时进行养老保险待遇领取资格认证

本报讯(记者李峥)近日,记者从石家庄市机关事业单位社会保险中心获悉,今年石家庄市机关事业单位离退休人员养老保险待遇领取资格认证已经接近尾声,但还有部分老人没有完成认证。希望还没有认证的老年朋友们尽快完成认证,以便能及时享受到相关待遇。

据了解,每年1月15日至3月31日,石家庄市机关事业单位离退休人员,可在“石家庄人社”APP服务平台,利用手机自助认证。已经在手机安装石家庄人社APP软件的,不需要重新安装,如果软件提示升级,请在升级完成后再进行操作。一部手机可对多人进行认证操作。无手机操作

能力或不会操作手机的老人,可以在子女、亲属、朋友的帮助下,按步骤操作进行认证。

需要提醒离退休人员注意,如果没有社保卡,需先办理社保卡才可以认证。在规定时间内,未通过有效资格认证的老人,市机关事业单位社保中心将暂停发放其养老金,待重新认证后,恢复并补

发其基本养老金。

无特殊情况的老人,直接在手机石家庄人社APP上认证即可,无需提供材料。有特殊情况的老人,可联系原单位填写《特殊情况认证表》,交至石家庄市长安区方北路18号机关社保中心507室进行特殊认证。如有疑问可电话咨询:0311-86601020。

## 植物园月季花开正艳

近期,石家庄植物园内20万株月季竞相绽放。

石家庄植物园内的月季主要分布在玫瑰艺术广场、花钟广场及月季园,总种植面积达20余万平方米。经过十几年的引种和培育,目前有20余万株茶香月季、丰花月季、藤本月季、树状月季、欧月等近百个品种。

月季自然花期从4月到10月,喜爱月季花的老年朋友可前往观赏。

本报记者 张可心摄



## 家门口核酸检测很方便

本报讯(记者张可心)石家庄市辖区内居民(包括本地常住人口、暂住人口、流动人口、外籍人口)每周免费进行一次新冠病毒核酸筛查。周一、周三、周五为男性居民检测,周二、周四、周六为女性居民检测。自5月30日起,在公共场所查验7日内核酸检测阴性证明或“核酸已采凭证”。

5月25日,在石家庄长安区华药医院核酸检测点,免费检测队伍中以老年人居多。82岁的张先生表示:“流程很简单,拿身份证就行。从登记信息到完成采样,几分钟就做完了。以前到定点医院做核酸,有时候人多还得排队,现在好了,街上采样点多了,也越来越方便了。”

在核酸采集现场,记者发现遇到不会使用智能手机的老人,志愿者会查验身份证后,在一张“核酸已采凭证”上备注老人个人信息,然后写下日期。这张纸质证明有效期为7天,凭这张证明老人可以乘坐公交、地铁等公共交通工具,还可以进入超市等公共场所。

目前,石家庄市构建了步行15分钟核酸采样圈,老年人想了解最近的核酸采集点,可通过手机高德地图APP搜索采样点位置。

### 助老一招鲜

## 河北 80岁以上首次遗嘱公证免费

近日,河北省发改委、河北省司法厅联合印发《关于进一步完善公证服务价格政策的通知》。

《通知》提出,完善价格减免政策。对办理人体器官捐献声明公证、80岁及以上老人首次办理遗嘱公证的,免收声明和遗嘱公证服务费用。

据《河北日报》

## “石飞舞蹈队”教老人学舞蹈

本报讯(记者李峥 通讯员王丽华 刘杨)5月25日,石家庄市石岗街道飞机公司社区“石飞舞蹈队”的队员们,在辖区开展舞蹈教学活动,义务教授老年朋友学习舞蹈。

今年68岁的侯利是一位独居老人。退休后,原本忙忙碌碌的生活突然闲了下来,这种转变让她一时无法适应。除了身体时不时出现点小毛病,对侯利来说,最难克服的还是

孤独。得到这次活动的消息后,她立刻就报了名。

活动现场,在舞蹈老师的带领下,大家先进行热身准备。在歌曲《鸿雁》的伴奏下,舞蹈老师给大家详细讲解了蒙古舞的抖肩、压腕、提腕、甩手等基本动作。

在学习过程中,侯利要求自己每一个动作都跟着老师反复练习,虽然累得满头大汗,但能跳出优美的舞蹈时,她很有成就感。“学习舞蹈既锻炼

了身体,又丰富了晚年生活,和老姐妹们一起跳跳舞,叙叙家常,非常开心。”侯利说。

据了解,“石飞舞蹈队”成立于1996年,现有队员20多人,平均年龄62岁。队长杨捷和教练刘国光都是石飞公司的退休职工,他们经常组织辖区的居民一起练习舞蹈。杨捷说:“社区有不少空巢、独居的老年人,通过参与活动,能明显缓解老人们的孤独感。”

## 90岁李福善寻找老同学袁景和

本报讯(记者李泽佳)前几天,石家庄市民李福善的女儿给本报编辑部打来电话,说想要为父亲圆一个梦——寻找他多年未见的老同学袁景和。

今年90岁的李福善是一位离休干部。1952年,他在河北工农速成中学学习期间与袁景和结识,二人十分合得来。在学校的三年时间,他们的关系很好,离校后也没有断了联系。据李福善介绍,河北工农速成中学办校时间不长,只有几届学生。他们都是工作单位选派的拔尖人才,专程来到这所学校学习。“听父

亲说,河北工农速成中学的旧址在石家庄的维明南大街和裕华西路附近。”李福善的女儿说。

1955年毕业后,李福善回到汽车制造厂工作,袁景和也回到市食品厂工作。尽管不在一起上班,二人仍会抽空聚一聚。在李福善女儿的印象中,袁景和有时会来家里吃饭。每当这时,父亲总会摊个鸡蛋饼,拿出酒与袁景和喝酒聊天。每次袁景和来到家里,父亲脸上都挂满了笑容。除了深厚的友情,二人间还发生过一件事。在李福

善女儿上小学二年级时,李福善生病了,“当时母亲要上班,家里又有两个孩子,袁景和会经常来家里探望,看看有什么事能够帮上忙。”李福善女儿说,这份真挚的感情让全家人终身难忘。

由于当时通讯不发达,李福善又搬过家,后来他们便断了联系。随着年龄增长,李福善愈发想念老同学袁景和。

亲爱的读者朋友,如果您认识曾在河北工农速成中学上过学的袁景和,可以与本报编辑部联系。

电话:0311-88629317。