

新闻大家谈

短视频或成银发学习新课堂

近日,中国人口学会、中国人民大学人口与发展研究中心联合主办了“短视频助力‘老有所学’”研讨会。与会专家一致认为,扩大老年教育资源供给,不单要依靠传统老年大学,更应依托多方社会力量。短视频等新媒介形式具有便捷性、及时性、互助性、普惠性等优势,可作为老年友好型知识学习工具,是探索老年教育资源普惠的新路径和新方式。除此之外,近期国家开放大学终身教育平台正式上线,面向社会免费开放。以上种种表明,短视频等新媒介形式将成为银发族未来学习的新课堂。

光明网:面对传统老年教育模式供需不平衡问题,发挥互联网平台、短视频等新媒介优势,扩大教育资源供给,提升教育资源的可及性,或可成为解决问题的助力。

首先,短视频有助于突破老年人正规学习的时空限制,

帮助老年人实现随时随地学习。从现实情况看,传统老年教育在开展正规学历教育和开设专业知识型课程上资源受限,以老年大学为主的机构虽具备相关能力,但覆盖面较小。其次,短视频帮助老年人实现互助式非正规学习,大家互相学习,“互为师生”。一方面,老年人有丰富的生活阅历,可将短视频作为窗口,分享经验、传授技能,让他人获益;另一方面,老年人在浏览感兴趣的内容时,可以与作者产生即时互动,建立有相同兴趣爱好、实现互助式学习。再次,短视频的形式灵活、内容多样,拓宽和丰富老年人非正式学习的路径及内容。通过浏览优质的短视频内容,老年人可在日常生活中潜移默化地获取新闻时事、反诈防骗、健康养生、文化历史、天文地理等知识。短视频可以以寓教于乐的形式帮助老年人更

新知识,紧跟时代发展。
《新京报》:新时代的老年教育,需在政府主导和扶持下,鼓励和扩大社会力量参与,为老年人提供灵活的、多样化的教育资源。学习是未来最好的养老,与养老机构的“床位”相比,老年大学的“座位”是一种更积极、更主动、更经济的养老选择。扩大老年教育供给,帮助解决老年大学“一座难求”问题,市场化、互联网化的老年教育十分必要。其中,以短视频、直播为代表的形式或可发挥重要作用,成为推动老年教育、助力“老有所学”的新方式、新渠道。
《文汇报》:在移动互联网飞速发展的当下,短视频平台降低了老年人自主学习、兴趣学习的门槛,打破了传统老年教育的限制,让经济条件相对较差、文化水平不高的老年人也有机会参与,有力促进老年教育普及。但凡事都有两面

性,老年人利用互联网短视频来开展学习,不免会接触到一些负面的影响,一些平台上各类资讯鱼龙混杂、真假难辨,且部分负面资讯具有强烈的迷惑性与诱导性。例如在家族微信群中,刷屏分享各类网络资讯,其中不乏有伪科学的健康类信息,甚或诈骗资讯,相对缺乏“网络免疫力”的老年人,可能会对部分负面资讯深信不疑,这样的短视频就会变成伤害老年人的陷阱。
东楚网:要让短视频助力“老有所学”,首先要加强互联网平台适老内容建设,鼓励短视频平台建设和完善老年医学、老年营养、老年心理等知识性内容,并严格把关内容的专业度和安全性,满足老年人获取知识的广泛需求。其次要在技术上开发适应老年人的使用模式,帮助老年人正确利用短视频开展学习,抵御负面资讯对老年人权益的坑害。

这篇文章我爱读

石家庄韩秀菊:《万象杂谈》栏目的文章《小便宜莫乱贪》一文很有警示作用,重庆一地许多老人在公厕排队抽纸,这种自私自利的行为,损害了公共利益。贪小便宜不是小事,贪小便宜往往会吃大亏。希望老年朋友们,为建设文明城市多作贡献,成为一名道德高尚的老年人。

定州马啸宇:看了《买本小人书》一文,字里行间让我感到很温馨。记得小时候,在城里上班的父亲每到周六都会给我买一本小人书。当时,在同学里我的小人书拥有量是最多的,好多同学都来找我借小人书。因为经常传阅,小人书难免污损。慢慢地,我就不愿意外借了,甚至有一次我还对还书的同学发了火。父亲知道这件事后批评了我,他说同学们不懂得爱护书籍,要耐心提醒他们,不能恶语伤人。他教我做人要大度,不可斤斤计较。现在想起父亲的话,我仍然觉得非常有道理。

石家庄张素省:看了《“随迁老人”陈文清的快乐生活》一文,我深有感触。我居住的小区就有不少来自周边县市的老人,他们白天接送孩子,晚上还得操持家务,为了分担子女的辛苦,自己还要贴钱带娃。这篇文章写了“随迁老人”应该走出家庭,重新构建自己的社交圈,站在老人的角度看待问题,希望老年报多关注这个庞大的群体。

大千世界 鸡毛蒜皮 想说什么就说什么
来信地址:石家庄市中山路11号燕赵老年报读者茶座
电子邮箱:yzlnbdzcz@163.com

顺口溜

坚持锻炼身体好

原健

小区附近有座山,天天上山去锻炼。环山小路漫步行,青松花草喜相伴。蝶舞蜂飞忙迎送,枝头喜鹊叫得甜。

空气清新环境美,林静不闻车马喧。小路慢行又一圈,身心愉悦脚步欢。坚持锻炼就是好,益寿延年乐无边。

读报用报

保健知识很实用

石家庄田守志:看了最近刊登的《腹部推拿能通便》一文,真是让我喜出望外。平时我就有便秘的毛病,需要靠药物排便。仔细阅读文章内容,我按照其中手法做平行推腹、

循环摩腹、拿捏肌肉、转腰运动,每天早晚坚持做。经过几天的坚持,我的肚子柔软多了。感谢老年报刊登这么实用的保健知识,希望老年报越办越好。

夸两句

拾金不昧令人赞

石家庄王银海:前些日子,我和老伴到省会城角街的一家超市买菜,不慎将钱包丢在了路上。一位不知姓名的老人捡到后,他看到钱包里有各种购物卡和现金,就把钱包送到临近的“徐记江南村”糕点店的李聪娟女士手中。几天过去了,见没有人上门寻找,李

聪娟就通过购物卡给超市打了电话,说明情况后超市服务台的工作人员查到了我的信息,并与我电话联系。当我和老伴找到李聪娟拿钱包时,我想拿出现金表达谢意,却被她婉言谢绝了。在此,我也很感谢那位捡到钱包的老人,以及其他给予我帮助的热心人。

读者说事

好标题吸引读者

牡丹江秦连鸣:平常看人的精气神儿,都是从眼睛看出来的。作者把文章的标题比喻成人的眼睛,就是因为标题能传出文章的神韵来,可见标题对一篇文章有多么重要。可在实际写作时,起一个好标题是很不容易的,我就深有体会。我虽再三动脑琢磨,但总会不满意,有时感到很苦恼。

我给老年报投稿,文章标题曾被《生活互动》《忆往昔》《多彩地带》等版面编辑修改过。经过编辑的妙笔,文章瞬间有了神韵,改过的标题比我想出来的要好得多,既能体现文章的中心意思,又简洁生动。我在心里暗自督促自己,要多读书看报,好标题是吸引读者的关键,在起标题上我还得不断学习。

坐而论报

读报看报乐趣多

石家庄张英华:《燕赵老年报》真是咱老年人的贴心人。拿到报纸,我都要通读一遍,时事新闻让我及时得知各类涉老信息,医疗保健等小妙招也使我受益匪浅。我最钟情的有两个版面,一个是《精品阅读》,另一个是《闲情雅趣》。

最近,《毛泽东多视角详读〈水浒〉》《“七七事变”后知名学者南迁长沙记》等文章,我都非常爱读。

《精品阅读》介绍了许多过去鲜为人知的历史、人物、事件等。这个版面的文章非常适合老人阅读,结合老人自身的经历,读起来别有一番韵味。

《闲情雅趣》版面我最喜欢谜语。我既热衷编谜语,又喜欢猜谜语,而且还把版面上的谜语剪贴成册。小栏目《开心一刻》更是诙谐幽默,用简短的句子写出了一个个充满转折的笑话,真是乐趣横生。读到非常喜欢的笑话,我还会分享到微信家族群里,博大家一笑。

