



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

2022年

5月18日

星期三

壬寅年四月十八

总第2632期

今日八版

不/只/精/彩 还/有/关/爱

新闻一句话

河北

■河北省建设17家应急物资中转调运站,重点保障京津和雄安新区物资调运。

■目前,石家庄市电动自行车推行“带牌销售”。

国内

■到2025年,全国养老机构护理型床位占比力争提高到55%。

■银保监会透露,工、农、中、建四大银行有望率先开展养老储蓄试点工作。

■5月14日,中国商飞公司首架即将交付的C919大飞机圆满完成首次飞行试验。

■中央宣传部、全国妇联向全社会公开发布10户2022年“最美家庭”先进事迹。

■到2023年底前,全面实现12345与110平台互联互通、相关数据资源共享。

■我国夏粮长势良好,丰收有基础。

■我国核酸检测能力达每天近5700万管,大城市建立步行15分钟核酸采样圈。

■2021年全国共破获各类经济犯罪案件7.7万余起,挽回直接经济损失280余亿元。

■天津市本轮疫情初步考虑与污染的进口冷链食品关联。

■近日,祝融号发现火星近期有水活动迹象。

■北京市要求商场、超市严格根据所在地区疫情风险等级,合理设置一定时段内的顾客最大接待量。

■5月20日,中国人民银行将发行2022吉祥文化金银纪念币一套。

国际

■近日,瑞典政府、芬兰政府宣布申请加入北约。

■俄罗斯宣布,由于芬兰“拖欠电费”,将暂停向芬兰出口电力。

■石油输出国组织(欧佩克)秘书长表示,美国对委内瑞拉的经济制裁影响了全球能源供应。

武者仁心 桃李满园

——记沧州肃宁县戳脚拳传人苗晓兰

“蒋芳芳在考进北京体育大学前就拿过世界冠军了,还有王汉、刘子豪都拿过全国冠军,去年也考上了好大学。”谈起徒弟们,苗晓兰的欣喜是藏不住的。

62岁的苗晓兰可不是个普通老太太。作为河北省沧州市肃宁县一名女武师,苗晓兰是我国北方拳种戳脚拳第六代传人,凭借绝技在2000年前后屡获全国冠军,并在2004年代表中国武术协会团队参加了首届世界传统武术节,斩获传统拳术头名、传统器械冠军。

“武术动作看起来爽脆、有力,我从9岁开始跟着邻村老拳师学习翻子拳,走上了习武之路。”苗晓兰说。后来,她考入沧州市体育运动学校,师从著名武术教练时中秀学习长拳,1991年又拜师尹炳武练习戳脚拳。

戳脚拳作为中国传统武术拳法,以腿脚功夫为主,相传起于宋代,盛于明清。“因为戳脚拳讲求迅猛,对爆发力要求高,许多老武师说不适合女孩练,但我就是喜欢,要打破这个不可能!”苗晓兰说。

一念既出,万山无阻。当时已经结婚生子的苗晓兰咬牙开始苦练戳脚拳。她边种地、边学拳、边照顾孩子,晚间收拾完家务练上一阵,凌晨4点起来练到天亮。

沧州是全国武术之乡,当地习武成风、人才辈出,很多孩子喜欢武术。数年之后,当苗晓兰自己出师收徒时,给自己定了一个规矩——一是家庭条件不好的孩子不收费,二是肯吃苦学习认真的孩子不收费,三是进步快有追求的孩子不收费。

为了带好徒弟,苗晓兰开始没日没夜操劳。当时她在肃

宁县武校当教练,但家住村里,下班到家经常天都黑了。村里想学武的孩子已在院里等她,她顾不上照料家人,在昏黄灯光下带着孩子们练武。孩子们下课走后,她才顾得上吃口饭。

1999年,苗晓兰定下心来,正式创办了戳脚武术学校。肃宁县文广旅局体育科科长哈明坤少时曾跟随苗晓兰习武,他说:“武校设在苗师父从村里租的一个院子里,依然延续‘三不收费’原则。即使后来学员人数增加,但也有至少三成的孩子是不用交费或者少交费的。”

此后20多年间,苗晓兰从风华正茂步入花甲之年,辛勤付出下,武术学校培养了近万名学员。这其中有人考取了专业院校继续深造,有人被专业团队聘为武术教师,有人凭借武术专长找到工作立身。

2014年11月11日,戳脚拳列入第四批国家级非物质文化遗产名录,这一武术拳法被越来越多的人知道。苗晓兰常会收到来自全国各地的邀约,高薪聘她去担任武术教练、武术顾问等职,但都被她婉言谢绝。

苗晓兰这般固执,是因为心里有一个念头。“小县城生活简单,能有更多时间和精力去传承和发扬戳脚拳,也能为孩子们成长出一份力。我走了,那些需要免费学武的孩子怎么办?”苗晓兰说。

2021年,苗晓兰带的孩子里有8人考入大学。备考的日子里,孩子们要上文化课,下课时间不一致,苗晓兰就骑着自行车,“追”上门授课。

一生习武,这位武者致力传承;半生育人,这位花甲老人仍未停步。

据新华社

绚烂朝霞美如油画

拍摄者:徐宝瑞

拍摄者说:5月14日早晨4点30分,我从卫生间的窗户向东望去,天空彩云片片,这是雨后出现的绚丽景象。我猜测可能要出现朝霞了,于是我穿上衣服,拿出手机,从卫生间的窗户拍下了一张照片。

害怕失去拍摄机会,我又拿出照相机,与手机交替拍摄。拍摄到第一张满意的照片是4点51分,之后每隔几分钟,我就会拍摄一张照片,直到太阳被云彩遮住。

当天早晨,我用了3个小时拍摄了一组朝霞的照片。看了看“劳动成果”,虽然不太满意,但尽力了、付出了,我感到了幸福快乐。



残疾人两项补贴申请“全程网办”

本报讯(记者 杜雅楠)近日,记者从河北省民政厅获悉,从5月15日开始,困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴申请“全程网办”。

残疾人及家属可以通过登录国家政务服务平台(<http://gjzfwf.www.gov.cn>)及其移动端、民政一体化政务服务平台(<https://zfwf.mca.gov.cn>)及其移动端“民政通”(可通过手机微信、支付宝、百度APP搜索访问)等终端,在线申请残疾人两项补贴,实现申领补贴“一次都不跑”和“不见面审核”。

石家庄市虹光街社区为残疾老人送专用辅具

本报讯(记者 李峥)5月15日是第三十二个“全国助残日”。5月13日上午,石家庄市虹光街社区的工作人员走访了辖区两户行动不便的老人家庭,并给老人们送去了坐厕椅、助视器、拐杖等专用辅具。

当天上午10点,虹光街社区的工作人员首先来到张宏的家中。

今年74岁的张宏,是一位退休工人。10年前,张宏突发脑血栓,造成行动不便,走路困难。从那以后,他一直靠拐杖行走。张宏的孩子们都在外地工作,张宏和老伴一起生活。社区的工作人员了解到张宏的情况后,为

他送来了拐杖等辅具,并仔细调整好拐杖长度。

今年80岁的李静文,是一位退休工人。由于居住在老旧小区,房屋狭窄,晚上李静文上厕所时经常会磕碰到桌椅,令她十分困扰。了解到李静文的困扰后,工作人员现场为她组装好了坐厕椅,并为其详细讲解使用方法。当大家离开时,她连连道谢。

“爱心无止境,助残见真情,希望通过大家的共同努力,让行动不便的老人们切实感受到党和政府的关爱。”虹光街社区书记古锦辉说。