

九旬老太住酒店养老,好潇洒

不愿和子女住一起,也不愿去住养老院,陕西西安90岁的蔡秀琴选择住进酒店养老。在酒店住了3个月,蔡秀琴感觉非常满意,“不用打扫卫生,酒店的自助早餐很丰富,这里还能自由进出,儿子、孙女随时都能来看我”。她觉得,这样的养老方式,可以向有条件的老年人推广。

伴随着老龄化社会的到来,养老问题备受社会各界关注。而在养老模式上,除了主流的居家养老外,还可以去公立或民营养老院养老,近年来更是出现了康养结合、医养结合的养老机构,公众的养老选择变得更加多元。

《信息时报》:“酒店式养老”的好处有很多,相比于居

家养老,它省去了收拾家务和烹饪饭菜的麻烦,酒店可以提供饮食,同时工作人员每天负责房间的清理和打扫;相比于养老机构,在酒店养老更加自由、随意,老人可以随意进出,可以去附近走走转转,而养老机构都有自己的规章制度,很多老人不愿意受到各式各样的约束。“酒店式养老”的便捷性是吸引老人的一个重要方面。

北青网:酒店转型进入养老产业,一方面因老龄化加深,居民养老需求不断增长;另一方面酒店供大于求,不少酒店面临着转型需求。在部分地区,成本限制使得养老设施供给不足,养老机构出于成本考虑,往往会把养老院设在较

为偏远的郊区。但从实际运营看,老人们考虑到医疗资源配套、子女探望的便捷性,还是愿意留在市区养老。酒店服务转向养老服务,不失为低风险的选择,且酒店的基础设施转型养老也比较容易。

当然,就像其他养老模式一样,“酒店式养老”未必适合所有的老年人。首先,老人需要有良好的身体条件,至少生活能够自理。其次,老人或者是其子女,也需要具备良好的经济条件。相比于居家养老,在酒店养老每月至少也要花费四五千元,而一些老人一个月的退休金可能承担不起“酒店式养老”的费用。最后,一些老人身体条件和经济条件都允许,但还是接受不了酒店养

老,原因就在于住在酒店比较冷清、寂寞,显然不适合喜欢热闹的老人。

假如酒店针对老人设置专门“养老房”,采取薄利多销的方式来推广养老服务,那么既能够降低老人的开支,也能够稳定酒店的客源,有望成为酒店行业一个新的经济增长点。

人民融媒体:如果老人真的要“酒店式养老”,也需要自己或家人和酒店签订正规的协议,对双方的责任与义务进行约定,毕竟是高龄老人,万一发生意外事故,也可以避免产生纠纷。但不管怎么说,“酒店式养老”给了有需要也有条件的老人一种全新的养老选择。

河南郑州李朝云:读了4月25日《生活互动》版《为老年人乘车优惠鼓与呼》一文,我深有同感。不少城市对老年人乘坐公共交通工具实行优惠政策,但是,不同地区政策不同,甚至有的外地老人不能办理本地敬老卡,希望这一现状早日改变。

石家庄田守志:看了《闫宝航把孝心献给两位母亲》这个暖心的故事,闫宝航的养母王翠花真是一位善良的人。人生在世,应该做个善良的人,这样会让自己更加快乐。

石家庄王银海:4月29日刊登的《“晚吃少”因人而异》一文,对老年人的生活颇有指导意义。近年来,许多专家学者都提倡“晚吃少”,但该文提出了三类人不适合晚上吃少,这些人如果少吃或不吃,对身体健康十分不利,同时文章还指出晚餐的最佳时间、进餐顺序,以及晚餐应选择的食物和注意事项,十分贴心。

石家庄姜芳:读了《陈秀英甜蜜铺就幸福路》一文,我很受感动。陈秀英学会养蜂本领后,不忘带领众乡亲养蜂致富,推动了全县养蜂事业的大发展。这样的全国劳动模范值得推崇,陈秀英的“蜜蜂精神”为人们铺就了甜蜜的幸福路。

请您把近期从本报上看到的印象最深刻、最感动或最有意思的文章告诉我们,并说明理由。

邮箱:yzlnbdzcz@163.com
电话:0311-88629317

大千世界 鸡毛蒜皮 想说就说
来信地址:石家庄市中山路313号燕赵老年报读者茶座
电子信箱: yzlnbdzcz@163.com

坐而论报

《保健支招》挺管用

石家庄施电华:每周五的《保健养生》版有一个小栏目是《保健支招》,“招”虽然不大,但作用不小。我年近九旬,有胃寒的毛病,看了《拍胸可理气活血》后,按照文中方法拍打中脘穴,效果明显,胃口不适的症状消失了。

类似的小妙招很多,此栏目图文并茂,一看就能学会。像栏目刊登的《挥臂可去“将军肚”》《腹部推拿能通便》等文章,大多是老年人的常见病,这样挺管用的小“招”,对老人的保健养生颇有助益,希望这个小栏目越办越好。

夸两句

物业人员助我扫楼道

石家庄史定葆:我住在石家庄长安区的棉三社区。几天前的晚上忽然狂风大作,第二天我照常出门晨练,一开门发现楼道内被风吹来了一些树叶、纸屑。因为已穿戴整齐准备晨练,我想着等回来后再打扫楼道。

当天上午9点,我回到小区发现单元楼附近有物业公司的工作人员正在清理垃圾。

等我打开单元门,发现这位工作人员已经把我家所在的楼道打扫干净,我真是从心里感谢她。

物业公司进驻前,楼道卫生由各户自己负责,为打扫卫生,我还特意买了笤帚、簸箕。现在物业公司安排了打扫楼道卫生的工作人员,我的这些工具也就“下岗”了。为棉三社区进驻的物业公司点赞!

读报用报

枸杞养生很实用

石家庄韩秀菊:看了《枸杞养生功效多》一文,我增长了很多保健知识。以前,我对于枸杞的养生功效知之甚少,看了这篇文章才了解,原来枸杞最实用的功效是抗疲劳和降低血压;枸杞

还能很好地保肝、降血糖、软化血管;对脂肪肝和糖尿病也具有一定的疗效。

这篇文章不但说明了枸杞的功效,还讲解了食用方法。希望老年报能刊登更多、更好的保健养生知识。

读者说事

出书当作退休礼物

石家庄张聚锋:我今年1月刚刚退休,有了闲暇的时间就想出一本记录自己45年工作的书,作为退休礼物,也为自己多年的工作画上一个完整的句号。

几个月来,我一直在整理资料,各种照片、发表的文章和荣誉证书整齐摆放在书房、客厅。在书籍的编写过程中,我遇到了不少困难。许多照片年代久远,具体时间已经记不清;各种需要拍照的资料很多,分门别类也

是难事;多年前发表文章的报纸已经泛黄,纸张已经变脆,为了方便翻阅,我赶紧把它们塑封了起来……

45年来,我辗转多个岗位,曾参与石家庄多个村村史的编撰,我的工作历程侧面见证了石家庄的历史变迁,所以很想出本书见证这一段历史。

最近,书籍的整理编写工作已经进入收尾阶段,等书籍印好后,我会送给亲朋好友留念。

相伴多年的“好邻居”

石家庄李培育:在省会长征街与正东路交叉口附近,一棵粗壮高大的杨树上,有一个硕大的鸟巢,几只喜鹊在这里繁衍生息。这是我最近发现的一个独特的“邻居”,它们什么时候搬来的,居住了多少年,连我这个长征街的老住户也说不清。

这个路口人来车往,甚是喧闹,这几只喜鹊却闹中取静,搭窝筑巢,形成了繁华市区里人与自然和谐相处的独特风景。

窗外不时传来喜鹊的叫声,喜鹊们与住户互不干扰,和睦相处。无论是环境,还是空气质量,我都能感受到石家庄的巨大变化。

最近,我想拍下这人与自然的和谐一幕,但已是耄耋之年的我,行动靠拐杖,又是使用像素不高的手机拍摄,尝试了几次,都没有达到预期效果,略有遗憾。如果喜欢摄影的读者朋友有兴趣,可以在不打扰喜鹊的情况下,来此拍摄。

