

健康专家 有话说

阿奇霉素用药注意啥

专家提醒

本期专家: 保定市第二中心医院药剂科杨帆、王梦梦

阿奇霉素是一种临床应用比较广泛的广谱抗菌药物,其具有半衰期长、在体内分布广泛、一日仅需一次给药的优点。那么阿奇霉素是一种什么药?有哪些服药误区?服用时与其他药物需要间隔多长时间?下面,药师为您一一解答这些问题。

一、阿奇霉素是一种什么药物?

阿奇霉素是一种大环内酯类抗生素,通过抑制细菌蛋白质的合成而起到抑制细菌的作用。其抗菌谱广泛,可用于革兰氏阳性菌、革兰氏阴性菌、不典型的病原体(如支原体、衣原体、微型螺旋体等)造成的感染。

二、服用不同剂型的阿奇霉素时注意事项有哪些?

目前市售阿奇霉素的剂型有多种,如片剂、胶囊剂、干混悬剂、颗粒剂、散剂、肠溶胶囊/片等,儿童较常用的剂型为干混悬剂和颗粒剂。服用阿奇霉素需要注意以下问题:

1. 阿奇霉素不可干吞服药。干吞服药看似省时、省力,实际暗藏危害。干吞药物后,药物粘在食管内壁,局部浓度过高,容易诱发溃疡;食管和气管距离相近,干吞药物极易引起误吸;干吞药物会使药物到达胃肠的时间变长,起效变慢。

2. 颗粒剂、散剂、干混悬剂需要摇匀后服用。大家对于颗粒剂、散剂很熟悉,对于干混悬剂可能稍有陌生。阿奇霉素干混悬剂为一种白色粉末,建议

您服用此药前将适量凉白开水加入药物中,溶解摇匀后再服用。由于阿奇霉素干混悬剂溶解度低,不能完全分散在水中,应震荡摇匀后服用,不可仅服用混悬剂上方的悬浮液体。

3. 肠溶胶囊剂、肠溶片剂不可掰开、碾碎服用。为了保证药效,避免引起毒副作用,肠溶剂型药物请完整吞服,不要掰开、碾碎或者咀嚼。

三、阿奇霉素联合用药时有哪些注意事项?

1. 阿奇霉素和活菌制剂联合使用。

活菌制剂如与阿奇霉素联合使用,可能引起活菌制剂药效降低。药师建议:如阿奇霉素与枯草杆菌二联活菌颗粒(妈咪爱)、地衣芽孢杆菌活菌胶囊(整肠生)、双歧杆菌三联活菌

胶囊等活菌制剂合用时,需错开服药时间,间隔3小时服用。

2. 阿奇霉素和含镁、铝的抗酸剂联合使用。

铝、镁等抗酸剂与阿奇霉素联合使用,会降低阿奇霉素的吸收,从而降低疗效,因此不建议阿奇霉素与含铝和镁的抗酸剂同时服用,如必须合用,应间隔1-4小时。



河北省药学会 微信公众号
网站: <http://www.hebpa.org>
地址: 石家庄市长安路裕华东路179号
电子邮箱: hbsyxh001@163.com
邮编: 050011

栏目主持 王艳伟

抑郁老人不妨看看儿童节目



抑郁症的治疗措施是综合性的,以药物和心理治疗为主,其他治疗(例如旅游,听音乐,戏剧,看儿童电视节目等)也不失为治疗抑郁症的辅助方法。为什么儿童节目能使抑郁老人感到情绪愉快而有利于治疗抑郁症呢?

首先是儿童节目轻松活泼,尤其是幼儿天真烂漫的言语和憨态可掬的行为,对于老人而言,无疑能一扫暮气、增加朝气。

其次,儿童节目能唤起老年人的童心,回忆起年少的往事,能使精神振奋。

再次,儿童节目大部分是益智节目,能开动老年人的脑力,对延缓衰老很有好处。

最后,从儿童节目中经常能看到天真活泼、有朝气和想象力的下一代,这使老年人感到祖国充满希望,促使他们更加关心下一代。 张晋/文

并非所有他汀都要晚上吃

他汀是一大类药物,包括辛伐他汀、洛伐他汀、普伐他汀、氟伐他汀、阿托伐他汀、瑞舒伐他汀、匹伐他汀等。这类药物能够降低低密度脂蛋白胆固醇、升高高密度脂蛋白胆固醇,还有抗炎、保护血管内皮、清除血管内皮凋亡细胞、稳定血管斑块、防止斑块破裂、预防血栓等作用。适用于明确的冠心病、心绞痛、心肌梗死、脑梗死(动脉粥样硬化型)、心脏支架及心脏搭桥术后等患者。

有一种说法是他汀要晚上吃,这句话有一定的道理。这是因为他汀是通过抑制肝脏分泌一种酶,进而起到降低

胆固醇的作用。但肝脏分泌这种酶有个特点,就是晚上才出来“上班”。如果白天吃了他汀药物,但肝脏白天不分泌这种酶,他汀起不到降脂效果。等到晚上肝脏要分泌这种酶的时候,他汀却失效了。所以只有在晚上服用他汀,正好抑制肝脏分泌更多的酶,继而就不会产生更多的胆固醇,起到降脂效果。

但并不是所有的他汀都必须晚上服用。他汀分为短效他汀、长效他汀。短效就是作用时间短,必须晚上服用才有效,比如辛伐他汀、洛伐他汀、普伐他汀、氟伐他汀。而长效他汀,如阿托伐他汀、瑞舒伐他汀、匹

伐他汀,就可以白天服用。因为白天服用了,晚上一样可以起到抑制肝脏分泌这种酶的作用,也能起到降脂的效果。

需要提醒的是,服用他汀期间,想要减少副作用,首先不能喝酒,以免增加肝脏负担;其次,尽量不要吃西柚,以免影响药物的代谢,造成危险;同时注意复查,用药第1、3、6、12个月及以后每年都应该进行抽血化验,检查肝功能、肌酸激酶、血糖、血脂等四项,一方面是降低副作用,另一方面早发现小问题尽快解决,以免酿成大问题。

中国人民解放军联勤保障部队第九八三医院 王星

经常憋尿危害大

憋尿时间过久或经常憋尿会对身体带来很大危害。

憋尿可导致多种疾病发生,特别是患有心脑血管病的患者,憋尿甚至会增加猝死的风险。心血管疾病患者在憋尿引起的生理和心理双重紧张的诱导下,可能会引发血压升高、心跳加快,冠心病患者还

会因憋尿出现心绞痛、心律失常等症。

憋尿还会引发肾结石。经常憋尿,泌尿系统会产生压力传递,严重的甚至会导致尿液返流,对肾脏造成刺激,可能导致肾损伤、肾结石等。而喝水量少、尿液浓度高,尿中晶体就容易沉淀,同时运动也相

对减少,更容易引起肾结石。

憋尿可能导致膀胱癌的发生概率增大。尿憋得越久,患癌的可能性越大。尿液中的致癌物质可侵害膀胱纤维,并会破坏细胞正常结构发生恶变。每小时排出的尿液与相隔两三个小时排出的尿液相比,后者尿液中所含的致癌物质会多得多。贾斌/文

老年斑突然增多须警惕

随着年龄的增长,很多老年人的皮肤不再光滑,除了长皱纹,还会长色斑,有黑色、褐色、黄色等,很多人分不清楚,将其统统称为老年斑。

我们通常说的老年斑,医学上称为脂溢性角化病。脂溢性角化病多发生在60岁以后,但现在有些人三四十岁就开始出现,为淡黄色或褐色的一个或多个色素斑,一般呈圆形或椭圆形,界线清楚,就像是粘在皮肤表面,仔细放大看表面很粗糙。一般除了手掌、脚掌以外,其他部位均可出现。

若短期内突然长了很多老年斑,尽管没有其他症状,也未破溃出血,还是要做个全面检查。因为突然增多的脂溢性角化病,有些是内脏长肿瘤的表现,并非所有老年斑都是脂溢性角化病。皮肤科门诊经常能见到一些日光性角化病、皮肤鳞癌等其他病的患者,来看病时已经比较晚了,都是开始没注意,以为是老年斑,等长大了、破溃了才来就医。

如果出现突然增多的疑似老年斑,但颜色不均匀,出现高低不平、结节样增生,皮疹界线不清楚,表面有黏着性鳞屑,糜烂、出血甚至溃疡,或者原有黑痣突然发生变化,都应该特别警惕,及时到医院就诊,必要时做皮肤活检或切除,不要自行处理。

第四军医大学西京医院 皮肤科 李鹏飞



讲文明树新风 公益广告

挥洒激情 收获梦想
这火树金花 不夜天哟
把咱们的幸福照亮

打树花 蔚县 任志国