

# “老人助浴师”成热门新职业

洗澡这件事儿,对普通人来说是“家常便饭”,但对于行动不便的老年人却成了大难题。中国老年科学研究中心的数据显示,穿衣、吃饭、如厕、上下床、室内活动、洗澡等日常活动中,最困扰老人的便是洗澡。在此背景下,提供上门洗澡服务的“老人助浴师”应运而生,并依托互联网平台实现供需匹配。今年,国务院印发《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》,支持社区助浴点、流动助浴车、入户助浴等多种业态发展,鼓励“子女网上下单、老人体验服务”。

《中国青年报》:“老人助浴师”所属的养老护理员队伍,并非只从事为老人洗澡的基础工作,其具有严格国家标准。从业人员必须拿到国家颁

发的护理员资格证,才能上岗为老人服务。以高级助浴师为例,除基础服务外,还需要掌握康复服务、照护评估、质量管理、培训指导等职业技能。

相较市场需求,养老护理行业的人才供给存在巨大缺口。为缓解人才短缺困境,近年来,相关部门多次出台政策鼓励支持行业发展。有数据显示,我国对养老护理员的需求多达600多万,但是目前仅有50多万名从事养老护理的服务人员,远不能满足需求。而且由于长期以来的社会偏见,养老护理从业者一直存在学历、技能水平低,年龄偏高等问题。

《今晚报》:虽然很多老年人都有助浴需求,但助浴服务在现实中却频频遇冷,风险和法律的空白令其陷入尴尬境

遇。即便走进老人家中,也不意味着助浴过程就会顺利,有的老年人只能接受同性别的助浴师帮忙,有的因常年卧床变得孤僻暴躁,还有的老年人在陌生人触碰自己时异常紧张,出现心率加快、血压升高等问题,导致助浴中断。

目前,市场上一些开设助浴服务的养老机构,发展老人助浴服务,往往被视为居家养老服务的一个细分类目,定位为养老机构的服务延伸,专门聚焦助浴服务的企业寥寥无几。洗澡是一件极为隐私的事情,对于不少老人而言,让家人帮忙洗澡都会不好意思,当这个帮助洗澡的人变成了陌生人,老人的心理负担会更加强烈。

齐鲁壹点:老龄化加剧,老人的需求痛点正日渐被“发

现”。助浴是养老服务的一项,它能细化出来,恰恰说明了老年人对此有迫切的需求。

近年来,北京、上海、重庆、江苏等多个地区,都相继出现这一服务,主要以老年助浴点、流动助浴车、入户助浴等形式存在。助浴服务,排在首位的是安全。老人助浴关系到老人的安危和健康,服务的标准和流程必须更加明确,避免服务过程中存在安全漏洞,更是为了发生事故后清楚界定、划分不同主体的责任。但目前,助浴服务还没有相关法规来保证助浴者和受助者的权益。如何更好地开展上门助浴服务,解决上门助浴的困境,不能仅靠一己之力,需要政府机构和社会组织的帮助,才能让老年人享受幸福安康的生活。

定州马啸宇:看了《做个光明正大的人》一文,想起自己读小学时发生的一件事。那年,有一种水浒108将的扑克牌,我特别喜欢。我不敢跟母亲要钱,生怕买这些与学习无关的东西被她斥责。后来我实在经不住诱惑,偷拿了家里五角钱买了副扑克。但很快被母亲发现,暴怒之下,她把扑克牌直接扔进了猪圈。我不吃不喝以示“抗议”,直到母亲重新给我买了一副,我们才“重归于好”。母亲安慰我的同时反复教导我,偷窃可耻,要我做一个胸怀坦荡的人。

石家庄付惠玲:3月21日头版,讲述岳振华在石家庄开了一家专门为老年人拍照的照相馆。几十年前照相馆很少,整个石家庄也只有寥寥几家。但这几家只能拍黑白照片,如果想要彩色的,就需要给照片上色。当年,更没有婚纱照这项业务。

现在的结婚照各式各样,都十分漂亮,令我羡慕不已。芳华摄影的开办,弥补了我们这一代人的遗憾,让我们老年人也时髦一把。

石家庄王银海:看了《石家庄人民医院范西路院区实行“诊间结算”》的消息,我觉得以后就医会更便捷。过去人们到医院看病,医生开了检查单和处方后,要到一楼计价窗口划价,然后再到药房窗口取药,排两次队,既繁琐又费时费力。现在医生诊间结算,流程上简单方便多了,让患者享受到“一站式”医疗服务,此举必然受到老年人的称赞。

## 读者说事

### 别把挂衣架当单杠

石家庄史定葆:省会长安公园里健身的老年人很多,公园的工作人员特意安装了挂衣架,方便大家使用。这本来是一件好事,但我发现,有人把挂衣架当作单杠,在架子上做健身运动。这些人把整个身体都压在单薄的挂衣架

上,不仅非常危险,而且也容易损坏挂衣架。

最近发现有些挂衣架的横梁被损坏了,给大家带来了不便。希望长安公园的相关部门加强管理,及时阻止这种行为,另外请尽快修复损坏的挂衣架,方便大家使用。

## 提个醒

### 送礼不能“一送了之”

定州乌鸟飞:最近,邻居的儿子从外地寄回两条羊腿,他一直放在冰箱里冷藏。想要食用时,却发现羊肉已经变质,没办法邻居只好扔掉。勤俭惯了的邻居对此非常心疼,好几天吃不好、睡不好,心情抑郁又引发了血压升高,在医院住了好几天。

给老人买礼物是一件好

事,但绝不能“一送了之”。送食品和生活用品时,一定要及时提醒老人食用时间和注意事项。现在天气渐渐回暖,即便是存放在冰箱里也要及时食用。有时,老人可能忘记了,以致错过食品的最佳食用时间。作为子女,要经常提醒他们,让这份孝心给老人带来享受和愉快,而不是给他们添堵和找麻烦。

## 读报用报

### 穴位按摩见功效

邯郸李秀石:最近,我根据《保健支招》栏目的讲解,对下腹部的气海穴进行按摩,几十圈后即有块垒消解、堵物下行的感觉,效果十分明显。

这篇文章图文并茂,对穴位标注清晰,读者在家就能自己按摩。经过一段时间的坚持,不但缓解了我腹部爱解、堵物下行的感觉,对便秘也有一定效果。

## 坐而论报

### 加拼音标注贴心

石家庄施电华:最近,我发现《燕赵老年报》在一版的新闻报道中,对生僻字“格襟”加注了拼音。此举真是方便了老人们阅读,也节省了查字典的时间,这个标注很贴心。

另外,我还有一个建议,对读者非常感兴趣的新闻消息,是否可以注明

地址、电话以及乘车路线?比如最近刊登的芳华摄影馆,我和老伴很想去看看。

记者李泽佳答复:芳华摄影的地址是石家庄市如意大厦(中山东路与休门街交叉口东南角)9楼919室,咨询电话15131170011。

### 为《老人求助站》点赞

辽宁喀左李海瑞:最近,看到《老人求助站》栏目,我非常高兴。这是一个为民解忧的好栏目,无论是修理缝纫机,还是想办理敬老卡,栏目里都给出了准确的答复。

如今,一些老物件维修起来越来越

困难。人们对老物件很有感情,有些小毛病也舍不得扔。像那位读者家的缝纫机踏板有点小问题,虽然用着不方便,但苦于不会维修,也只得凑合使用。像这样的例子很多,《燕赵老年报》给帮了大忙。“说出来,我帮你。”一句话,温暖老人心。

### 《多彩地带》更多彩

牡丹江秦连鸣:读3月9日的《多彩地带》,该版开办了《槐荫新语》这一新栏目,刊发杂文、随笔类文章。作为读者,我感到十分欣喜,这一定会让《多彩地带》更多彩,读者会更加喜欢。平时,我喜欢读杂文,也常写点杂文。有一位老友曾对我说,现在还有几个人读杂文?我对老友说,杂文在我心

里就是个“实在人”,我跟“实在人”在一块儿感到踏实。

《槐荫新语》这一栏目刊登的文章十分有趣,不仅与时下热点相结合,还会在事件的评论中提醒读者。希望在《槐荫新语》栏目里读到更多短小又富有文艺色彩的文章,以及反映社会生活的杂文、随笔。

大千世界  
鸡毛蒜皮  
想说就说

来信地址:石家庄市中山路313号燕赵老年报读者茶座  
电子信箱: yzlnbdz@163.com

