



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2022年
3月28日
星期一
壬寅年二月廿六
总第2613期
今日八版

新闻一句话

河北

■3月3日起,恢复石家庄市全国文明城市资格。

■目前,沧州市因疫情滞留人员符合条件可以离沧。

■秦皇岛市发售文化惠民卡,会员凭个人身份证在规定期限内,可游览30多个景区。

国内

■清明出行,北京、上海等多地要求出行持48小时核酸证明。

■山西汾阳6人因顶替核酸检测被依法拘留。

■国家电影局发布通知,要求中高风险地区电影院一律暂不开放。

■国家公园核心保护区原则上禁止人为活动。

■今年,山东省计划建设不少于1500个基层应急救援站。

■广东省将严厉打击预制菜“黑作坊”。

■农业农村部印发通知,严禁随意设卡拦截农用物资运输车辆。

■黄河凌汛平稳结束,期间未发生险情灾情。

■最高法、最高检明确,教唆他人骗保买药进而销售将以诈骗罪定罪。

■国家药监局提醒消费者,化妆品包装上标注“小金盾”,仅说明该产品属于儿童化妆品,并不代表产品已获得监管部门审批或质量安全得到认证。

■安徽省明确,职工医保个人账户在门诊就医时,可与家人共同使用。

■近日,中央援建香港的6个方舱已全部竣工并交付使用。

■神舟十三号3名航天员即将进入返回准备阶段。

■2月份,我国债券市场共发行各类债券44307.7亿元。

国际

■欧盟临时启用休耕地扩大耕种面积,以保障俄乌冲突冲击下的粮食安全。

■3月23日,俄罗斯外交部宣布驱逐美国驻俄外交官。

■俄罗斯向欧盟成员国、美国等“不友好国家”供应天然气时将改用卢布结算。

■阿根廷结束连续三年的经济衰退。

■近日,阿富汗多个民间组织举行集会,要求美国归还阿富汗国家资产。

■近日,英国将为75岁以上人群接种第二剂新冠疫苗加强针。

■据朝中社报道,朝鲜成功进行了“火星-17”型洲际弹道导弹试射。

■巴黎2024年奥运会组委会宣布,将于2023年开启巴黎奥运会门票售票计划。

■韩国候任总统尹锡悦宣布将办公室迁出青瓦台,近30万人请愿希望阻止总统府搬迁。

在幸福院帮厨11年,与老人们处出了感情

段桂兰 年年陪老人吃年夜饭

近日,河北沧州青县马厂镇王维屯村幸福院里,一片欢声笑语。镇里组织的志愿者们,为孤寡老人义诊、理发、表演戏曲。在一众志愿者中,69岁的段桂兰默默地在厨房里忙活着。

段桂兰是一位普通的农村妇女,自2011年幸福院建立,她就在这里帮厨,一干就是11年。她每天都与老人们相伴,照顾他们的饮食起居,连年夜饭都陪老人们吃。

和老人们处出了感情

2011年,受王维屯村“两委”委托,段桂兰到幸福院从事公益岗位工作——为老人们做饭。11年来,她天天擦黑儿出发,做完晚饭回家,风雪无阻。“雨太大就穿雨披,衣服湿了一会儿也就干了。雪大路滑,两个儿子谁有空谁就接送。”说起这些年的故事,段桂兰打开了话匣子,“原来没那么多路灯,一早一晚天又黑,自己骑车子也害怕呢!”现在,

灯亮了,路也好走了,她的劲头更足了。烧水熬粥、切菜炒菜、刷碗擦地……日复一日,循环往复,她乐在其中。

长年照顾父亲,段桂兰了解老人的生活起居,也知道老人爱吃软糯的菜粥,一日三餐都准备容易咀嚼好消化的饭食,花卷、包子、稀饭、面汤……每天变着花样为老人做饭。

“幸福院就是个有爱心、有孝心的地方,他们都是孤寡老人,都说老小孩儿,我是既当闺女又当娘!”段桂兰说。

因为是公益岗位,报酬有限,但长时间和老人们处下来,段桂兰和这些老人处出了感情。她经常帮着清洗老人们换下来的床单衣物。有时哪个老人大小便失禁了,她也不嫌弃、不怕脏,二话不说为老人清理干净。

陪老人吃年夜饭

段桂兰觉得,自己的家像个旅馆,有需要的东西拿了就走;

幸福院反而像个离不开的家,她总是时时处处惦记着老人们。

除夕夜万家灯火的时候,段桂兰刚回家;初一吃饺子拜年时,她又忙着为老人们换新衣、煮饺子,这些年她都没和儿孙一起过一次春节。有一年除夕,二儿子跟她商量,能不能在家吃顿团圆饭,一起过个年?她想了想,同意了,除夕下午跟幸福院的院长打了招呼,安排好老人后,她回了家。到了家她又坐不住了,左想右想还是不放心,跟儿子儿媳们说:“你们有酒有菜有人陪,我放心不下老人们,咱家的年夜饭以后有的是机会吃,不陪老人吃年夜饭,这个年我过不痛快。”

段桂兰骑车子又回到幸福院,和面、调馅儿,和老人们一起包饺子、吃年夜饭。段桂兰觉得,陪伴老人,这个年过得才算圆满。

舍小家为大家

说起段桂兰,王维屯村党

支部书记杨宝良连连为她点赞:“很多人伺候自己的父母都不及段桂兰伺候这里的任何一位老人精心!她是个善良、勤快、细致的人,为老人们理发、洗脚、剪指甲,光这一点就了不起!”

杨宝良说,幸福院里有3位老人患有小脑萎缩,时而明白,时而糊涂。有一次,因为做的饭菜不合其中一位老人的胃口,段桂兰刚为他盛好饭,他尝了两口就摔了碗,段桂兰劝了几句,他糊涂劲儿上来,抬手就打。这些,段桂兰都忍下了,从不跟儿子儿媳抱怨。她总是将心比心,自己的老人要是犯糊涂,自己不也是受着吗?这些老人没儿没女,自己权当是他们的孩子了。

这些年段桂兰舍小家为大家,很少提及自己受过的委屈、遇到的困难。采访中,她总是笑呵呵地说:“我愿意奉献,身体也硬朗,再干11年都行!” 据《沧州日报》

助老一招鲜

北京鼓励子女与老人同住

近日,北京市卫健委、老龄办发布《关于加强新时代首都老龄工作的实施意见(征求意见稿)》。根据意见,该市将继续落实老年人家庭住房保障优先待遇,鼓励成年子女与老年父母就近居住或共同生活,加快实现老年人住房困难家庭应保尽保;制定和完善有利于独生子女父母的老年保障制度和措施。据《北京日报》

梅花绽放春满园

春风送暖,万物复苏。在省会平山县明珠公园和秀水公园里,一株株梅花迎风绽放。

洁白的梅花宛若一片片飘扬的雪花,挂满了枝头,撒遍了林间,在阳光的照射下格外漂亮。

淡淡的芳香吸引了游客的脚步,三五成群的儿童和老人前来赏梅、拍梅,沉醉在满园的春色中。

通讯员 杨兆 摄



焦更顺 坚持30多年为战友扫墓

通讯员 刘书兵

今年65岁的焦更顺,住在石家庄市新华区,他参加过对越自卫反击战。最近,他专程前往河南省信阳市为战友贡正义扫墓。

1977年,焦更顺到广州军区某工兵团当兵,有一位名叫贡正义的河南战友和他同时分到一个班,他们同年同月同日生,又都有上进心,他俩成了无话不谈的好战友、好兄弟。1982年,部队准备去前线。出发前焦更顺和贡正义约定:要英勇杀敌,争取立功;如果一方牺牲了,

活着的一方要定期去扫墓。带着这些约定,他们前往战场。

在战场上,焦更顺和贡正义互相鼓励。一次,在炸毁敌人的一个机枪阵地时,班长准备把任务交给焦更顺,这时贡正义连忙对班长说,他只有自己,为父母尽孝任务大,我兄弟两个,如果我牺牲了,还有弟弟照顾老人。班长见贡正义态度坚决,便把炸药包递到了他手上,焦更顺负责掩护。贡正义跃出工事,迂回到敌人的机枪阵地前。在炸药包爆炸的那一刻,一颗子弹击中了贡正

义的胸部。贡正义被抢救回工事后,他拉着焦更顺的手说,兄弟啊,别忘了咱俩的约定。说完便闭上了眼睛。

1990年,焦更顺转业回地方后,每年清明节都去为战友贡正义献花扫墓。有一次,他去扫墓时,听说贡正义的父母身体不太好,多次住院治疗。他便把自己省吃俭用攒下的5000元钱送了过去,老人多次推脱不接受。焦更顺对老人说,自己和贡正义是战友、是兄弟,帮助老人也是他的责任和义务。最终,贡正义的父母流

着泪收下了。从那以后,每次焦更顺去扫墓时,都会去看望贡正义的父母,直到他们去世。

今年是战友贡正义牺牲40周年,焦更顺很早就做好了去扫墓的准备。孩子们反复劝他,一把年纪了,又腿疼腰疼,不如在家为战友祭奠一下。焦更顺坚持说,要讲信用,今年不但要去,而且还要早去,不能让牺牲的战友等得太久了。检查了身体,做了核酸,带上了必备的东西……焦更顺再一次踏上了南下的火车,去给战友扫墓。