

互动话题

# 我享受过的惠民政策(之一)

主持人开场白:近些年来,国家已经出台了很多人很多惠民政策,涉及养老、医疗等多个领域,让我们的生活变得越来越好。今天,我们就来聊聊这个话题。

## 嘉宾出场

### 艾立起:异地转诊 雪中送炭

国家出台的惠民政策有很多,而让我受益较大、体会深刻的当属异地转诊。

2016年9月,老伴被确诊患了癌症。由于过去一直被当作胃病治疗,导致确诊时已经出现了明显的转移,甚至有大夫暗示我们说:“回家吧,想吃点儿啥就吃点儿啥……”但我们一家老小已统一思想:“只要一有希望,无论去哪里、不管花多少钱,都要治!”虽说我态度坚决,但依然心情沉重,一方面为老伴担忧,一方面因转诊的医疗费而忐忑不安,那一定是个不小的数

目。有位知情者提醒我:“办理异地转诊的话,大部分治疗费可以通过医保报销。”听他这么说,我们更加坚定了信心。

10月初,老伴住进了解放军301医院,进行了长达20多天的观察、检查、治疗。虽然由于体质等原因,老伴不适宜手术治疗,但院方提供的保守治疗方案,让我们看到了新的希望。那次住院,除去医保报销,个人仅花费了一万多元,大大减轻了我们的负担。异地转诊政策,对我们全家人来说,真好比雪中送炭啊!

### 李步庄:老有所学 学有所教

近些年,国家出台了很多人很多老年教育政策,为老年人提供优质的终身教育服务。退休后,我就报名参加了河北老年大学诗词班的学习。那时,河北老年大学还没搬迁到如今的新校区,离家不远,学费也很少,我爱好诗词,就果断地报了诗词班。诗词班有系统完备的教材,学识渊博的老师,好学上进的学友,以及宽敞舒适的教室。我很珍惜这次学习机会,从未请过假,顺利地完成了初级班、高级班、研究班的所有课程并结业。

在刘显庭老师和高平生老师的指导下,我学会了如何欣赏和创作诗词。多年来,我写的许多诗词被报刊采用,有的还在各类诗词大赛上获奖。每当我拿到发表作品的样报、获奖证书时,成就感、荣誉感便油然而生。我还利用学到的诗词知识,参加了一些社会活动,在老有所为、传递正能量的同时,收获了快乐和温暖。我深深地体会到,老年教育对老年人的身心健康发挥着重要作用,提升了老年人的获得感、幸福感和安全感。

### 申德明:敬老卡温暖我的心

到今年2月我已经65周岁了。经朋友提醒,我带上身份证,来到石家庄市赵佗路公交IC卡服务处,工作人员很快就为我办理了一张敬老卡。我拿着敬老卡,看着上面“尊老 敬老 爱老 助老”八个大字,心里暖暖的,开心极了。

回到家里,我拿出手机给敬老卡拍了照片,然后配了一首打油诗,发到微信朋友圈。诗曰:“今日始得敬老卡,不由

老夫乐哈哈。从此免费乘公交,国际庄里任潇洒。”这首诗发出后,引来许多朋友点赞,不少朋友还表达了羡慕之情。我心里美滋滋的,一扫年龄增长带来的苦恼,深感无比幸福和荣耀。

我出门如果距离近的话,喜欢步行;如果远一点,我喜欢骑自行车。办敬老卡这么长时间了,我只使用过两次,但获得感和幸福感依然是满满的。

### 李家琳:惠民政策帮我渡难关

我是一位普通市民,也是一位残疾女性。早些年,有关部门就给我发了惠民证,可以在专门设立的门市以优惠的价格购买生活用品。

记得那时,我和丈夫双双下岗,生活费没有着落,每天都在为买菜、买粮而精打细算,两人愁得脸上都没有笑容。当得知可以凭借惠民证购买优惠的商品时,我的心里别提多高兴了。每个月可以买两次比市场价便宜的物品,能节省许多生活费,对于我这样的家庭来说,真是雪中送炭的大好事。不仅如此,每年大的节假日,比如春

节、中秋节,上级领导还会给我们这些有困难的家庭送来米、面、油等生活用品。

回想多年前的生活状况,如果没有国家的惠民政策,我们很难支撑到现在。想到这些经历,我常常禁不住热泪盈眶。感谢国家的惠民政策,给予了我们巨大的帮助,让我们顺利渡过难关。如今,我早已退休在家,不再发愁吃喝,过着舒心的日子。为了提升文化素质,我爱上了学习,每天读书看报,丰富内心世界,特别开心。愿我们的国家越来越强大,愿我们的生活越来越美好,

## 主持人发言

的确,国家的一系列惠民政策,在病有所医、学有所教、老有所养等方面,让人民群众过上了更好的生活,老年人更是受益匪浅。



赏春 刘斧修/摄



## 用脑过度

小孙子刚上小学,自己挺知道用功,可老伴生怕他学习偷懒,输在起跑线上,就时刻督促着孙子学习。有时候,孙子上厕所时间长一点儿,他就大声吆喝:“赶快出来学习!”为此,小孙子很反感。

那天晚上,当老伴又督促小孙子学习时,小孙子便大声喊道:“爷爷,爷爷,你有完没完啊?总让我学习,你就不怕我用脑过度、不长头发,以后变成了光头吗?”

原健/文

本期乐园答案:1.羞; 2.差;3.昧;4.妹;5.姜;6.佯。

老伴,今天是你的生日,我给你发个红包。

图个乐儿

史振亚/作



## 种香菜

那天我刚进家门,小孙女就跑过来对我说:“爷爷,我们种菜呢!”我疑惑地看着小孙女,旁边的老伴笑着说:“我在抖音上学的,带瑶瑶在窗台上试着种菜,不知道能种成不?”我走近窗台,只见一个长方形的塑料花盆里装着喷湿的土,上面盖着一层保鲜膜。我问小孙女:“你和奶奶种的什么菜呀?”小孙女说:“种的香菜。奶奶说,过两天就长出来了。”

老伴是农村长大的,小时候在家种过菜,没想到她带着小孙女把菜种到了家里。我问老伴:“家里种菜能行吗?”老伴说:“只要阳光充足、温度适宜,经常开窗通风,我想会行的。试着种种,让瑶瑶也知道一点蔬菜生长的过程,了解一下农民种地的辛苦,有利

于她健康成长。”

祖孙俩种上香菜后,小孙女没事儿时就就去窗台前,盯着塑料花盆看。我说:“不急,香菜种子至少要三四天才能发芽呢。”小孙女点点头,用喷壶往花盆的土里喷水。为了避免水多了种子腐烂,老伴再三叮嘱小孙女:“每天喷水3至4次,每次喷5至8下。”因此,每次喷水时,小孙女总是让我给她数,“8”的话音一落,她就立刻放下小喷壶,说:“不能喷太多,喷太多就长不出来了!”

一天早晨,小孙女惊喜地喊道:“爷爷,快来看,菜宝宝长出来了!”我过去一看,绿莹莹的香菜幼苗果然都长出来了。我想,再过些日子,就能吃上老伴和小孙女种的香菜了。

汪小弟/文



林红明/作