

小心借用微信账号发红包骗局

日前，青海省海西州格尔木市人民法院公开开庭审理了王振某、冶某等 9 人侵犯公民个人信息一案。

法院审理查明，2021 年，待业在家的王振某在微信群中认识了冶某，两人网络聊天时，得知了售卖微信账号赚钱的路子。为此，两人在格尔木市骗取他人微信账号，并售卖给诈骗团伙牟利。由于成本小、来钱快，数月之后，尝到“甜头”的两人觉得这个方式能“赚大钱”，为大规模骗取微信账号，先后召集刘某等 7 人专门从事骗取、收购微信账号的“工作”。

刘某等人通过各种渠道加入各种 QQ 群，之后在群内发布“借用微信号，红包 500 元”

等虚假广告，利用被害人贪图小便宜的心理，一步步诱导被害人主动提供微信账号、密码。在骗取被害人信任后，刘某等人通过短信验证码验证的方式登录被害人的微信，在 3 天时间内，利用其他人实名解封微信账号的方式盗取被害人微信账号。之后，他们便将盗取的微信账号出售给诈骗团伙进行牟利。

王振某、冶某伙同他人在较短时间内疯狂骗取微信账号、抖音账号等多种社交软件账号进行牟利，截至案发已非法牟利 40 余万元。

法院审理认为，被告人王振某、冶某等 9 人违反法律规定，非法收购、出售公民个人信息，情节严重，其行为均已构成

侵犯公民个人信息罪。公诉机关指控的犯罪事实清楚，证据充分，罪名成立，结合王振某、冶某等 9 人的犯罪事实、情节及认罪悔罪态度，对 9 名被告人分别判处有期徒刑三年二个月至九个月，并处人民币 6000 元至 50000 元不等的罚金。

近年来，电信网络诈骗犯罪呈现高发态势，犯罪链条上的侵犯公民个人信息犯罪也随之兴起，屡禁不绝，不仅严重扰乱了公民正常的生活秩序，也为经济社会高质量发展埋下隐患。

办案法官介绍，现代社会，公民个人信息与生产、生活权益息息相关，个人信息安全已经成为全社会高度关注的问题，非法获取、出售、提供公民

个人信息，对公民人身、财产、隐私以及正常工作、生活均构成严重威胁，甚至成为电信网络诈骗犯罪的重要一环，严重影响经济社会健康发展和人民群众安全感。广大市民要深刻认识到个人信息安全对于国家安全和社会安定的重要意义，不断增强法治意识，注重对个人信息的依法使用和保护。只有全社会共同努力，构建起信息安全屏障，人们才能依法、持久、安心地享受互联网带来的便利。

徐鹏/文

敲敲警钟

石家庄市司法局
石家庄市普法办 联合主办
燕赵老年报

居家备忘

沙发是很多家庭必不可少的家具，但它的种类繁多，在购买时难免会有人挑花了眼。那么，什么样的沙发更适合你呢？

布艺沙发。优点是布料透气性强，舒适度高，可拆洗，易打理，脏了将外套拆下来，洗洗就好了，价格也比较实惠。缺点是不防水，易脏。家里有小孩或老人可以考虑买布艺沙发，因为比较柔软舒适。但是，不建议有宠物的家庭购买布艺沙发，一是猫狗可能在沙发上磨爪

子，布料容易破损，二是掉毛不容易打理，影响美观。

真皮沙发。档次更高，选择多样，结实耐用，使用寿命较长。真皮沙发的质感较好，坐在上面很舒服。但是，好的皮沙发价格都比较贵，日常打理也比较麻烦，清洁不好会发出皮臭味，每隔几年最好进行翻新。有孩子的家庭不建议选择，因为孩子调皮，一不小心可能会划破沙发皮面。

实木沙发。健康环保，木沙

发本身不含有害物质，即使不再使用，也不会成为环境的负担，易于回收利用，且材质较硬，耐磨，耐久性好。实木沙发可以搭配皮艺、布艺靠垫，既能使人享受软体坐垫带来的舒适，又结实耐用。木质沙发比较适合古香古色的家装，颇受老年人的青睐。但由于质感较硬，容易磕碰，老人使用时可以放个软垫。

藤编沙发椅。藤椅沙发是由天然的材料制作而成，比较

自然环保，不怕挤压，组成的花纹和图案丰富多样，结实耐用，且透气性好、散热性强。藤植物有助于安神，在夏天，客厅、户外如果多用藤艺沙发，可以消暑助眠。但是，藤编沙发比较“娇气”，在保养方面比较困难，不能暴晒，也不能长期浸水，时间长了容易变形发霉，使用寿命较短。打理清洁也是比较麻烦的，有很多缝隙，容易藏污纳垢。选择藤编沙发椅，应注意定期换新。

董晓秋/文

给木质沙发铺个软垫

饮食科学

尽量别选速食燕麦片

从营养价值来讲，燕麦和燕麦片有很大的不同。

燕麦是一种高蛋白低脂肪的食物，而且膳食纤维的含量比较丰富，有益于调节肠胃功能、降血糖。除此之外，燕麦中的维生素 B1、维生素 B2 及钙、铁等矿物质的含量也较高。

而速食燕麦片，只需煮几分钟就

能吃，或者只需要热水泡一两分钟就能吃，血糖指数在 70~90 之间。经过深度挤压，燕麦片的物理结构已经被破坏，淀粉糊化程度高，而且 β-葡聚糖的分子量有所降低，黏度下降，延缓餐后血糖血脂上升的效果就打了很大的折扣。因此，若想要吃得更健康，应当选择燕麦而不是燕麦片。

李岩/文

防染片 不让衣服串色

五颜六色的衣服让我们的生活多姿多彩，却给洗衣服平添了麻烦。依据常识，深色衣服需要与浅色衣服分开洗，但防染片的诞生让衣物混洗不再“串色”，真的如此“神奇”吗？

防染片，又叫色母片，能够吸附水溶性染料，只需在混洗时适当加入，衣服的颜色就不会相互串染，不再需要分开洗。防染片是由吸色纤维经过水刺非织造加固工艺制成的，所以其产品参数中，材质都标注为水刺无纺布。防染片的吸色原理是离子吸附，大部分防染片是在碱性条件下达到一定的温度，经过阳离子改性剂对纤维素纤维进行预处理，使纤维表面带正电荷，然后经过处理得到吸色纤维。因为纤维表面带有正电荷，所以，对带负电荷的染料具有极强的吸附作用。

作为一种“新生”物品，防染片出现之后引发了不少争议，有些人觉得它很好用，有些人却觉得效果不理想。这是因为防染片是有饱和吸附量的，对色素的吸附有极限，一旦脱色染料

大于色母片的吸附量，还是会出现“串色”的情况。此外，当前市面上有些宣称纳米技术的防染片能够吸附重金属、细菌，起到抗菌作用，会在其中添加一些助剂，比如抗菌剂等，如果生产质量不过关，会在一定程度上影响防染片的效果。想避免这些问题，使用防染片应注意以下几点：

1.新买的深色衣服先单独洗。如果新买的牛仔裤与浅色衣服混洗，防染片也没法一次吸干净，因为染料浓度太高了。建议刚买的深色衣物，还是先单独过水，洗了几次后再用防染片，效果会比较好。

2.选择正规产品。使用生产合格的防染片是防止混洗衣物“串色”的有效方法，不要轻信商家的夸大宣传。

3.根据衣服数量使用防染片。如果要洗的衣服数量较多，只用一两片洗衣防染片难以达到理想的效果。通常产品包装上会标注多少衣物应该使用几片，根据说明使用即可。

丁雪佳/文

妙招共享

处理食材有妙招

1.去除豆腐的豆腥味儿 把豆腐切成块状后，放入淡盐水中浸泡 3~5 分钟，就可以去除豆腐的豆腥味儿。

2.快速泡粉丝，让粉丝更入味 泡粉丝前，在粉丝里加入糖、盐、酱油，然后倒入热水，粉丝泡开后，倒掉调料水即可。

3.去除黄鳝身上的黏液 将白醋和面粉混合成糊状，把切好的黄鳝放进去，充分搅拌 2 分钟后用清水冲洗，就可以去掉黄鳝身上的黏液。

4.去除鱼腥草的腥味儿 烧一锅开水，然后放入适量白醋和一勺盐，水滚开一会儿后，放入鱼腥草，让鱼腥草在开水里烫两分钟，捞出后立即放入冰水里，即可轻松去腥。

5.吃不完的柠檬保鲜 将柠檬切成片放入保鲜盒，再淋上蜂蜜，盖上保鲜盒，放入冰箱即可。早上起来可以取两片蜂蜜柠檬，用温水冲一下，就成了一杯柠檬蜂蜜水。

6.防止莲藕氧化变黑 将切好的莲藕浸泡在放有白醋的水里即可。

小妙/文



图说 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

我们的价值观

祖国和谐

家家安宁

林和 梅小华作

中国网络电视台