

给老年大学“添个座”

辛音

近年来，老年大学“一座难求”。据媒体报道，3 月份正是老年大学的开学季，各类涉老教育机构座位紧俏，报名出现“秒杀”现象。虽然各地都出台过不少硬招、实招，但每年春季招生时，座位的供需矛盾仍会暴露出来。

老年大学如此热门，反映出多数老年人都有老有所学、老有所乐的精神追求。面对数字浪潮的奔涌、置身于子女远离的“空巢”，老年大学成为许多老年人获取信息资讯、感受生活美好、保持社交关系的重要依托。即便是与子女住在一起、跟得上智能时代脚步的老年人，也会因为对知识与兴趣的学习，而获得充实和快乐。

为老年人创造轻松友好、便捷舒适的学习条件，是对他们现实需求的重视，是对敬老爱老文化传统的实践。丰富老年人的精神世界，老年大学不仅要在数量上多做加法，还可以多多引入社会力量，充分利用融媒体平台，打破时间和空间限制，在更宽的层面为老年人提供高质量的知识教学服务。此外，还可探索不同形式的老年教育载体。比如，北京一些养老驿站中，有人气很旺的老年合唱班，此类组织也为老年群体活动提供了平台。

笔者以为，解决涉老教育机构座位紧缺的老问题，只有真正形成部门主管、社会参与、全民行动的机制，才能让老年人轻松找到属于自己的“学习大本营”。

本报记者 杜雅楠

许多老人的子女由于工作、生活等原因无法长期陪伴在老人身边。这时，一些老人身边出现了一批“90 后”，他们大多是老人的孙辈。这些年轻人的出现为老人的晚年生活带来了许多温暖和欢乐。

外孙女陪伴度晚年

今年 85 岁的姬桂芳，是原石家庄国棉一厂的退休职工。2020 年，老伴去世后，看着空荡荡的房子，她感到非常没意思，常常一个人唉声叹气。经过商量，三个孩子决定轮流陪伴母亲，每个孩子两天。

轮流陪伴了一段时间后，姬桂芳女儿的公公突发脑梗卧病在床，身边离不开人了，女儿不得不在家照顾卧床的公公。那谁来陪姬桂芳呢？这时，大学刚毕业的外孙女说：“以后轮到我妈的时候，我去陪着姥姥。”刚开始，姬桂芳推辞了半天，她怕耽误外孙女的工作，另外担心和年轻人没什么共同话题。在外孙女一再坚持下，最终她还是答应了。

从那以后，姬桂芳的生活变得丰富起来。当轮到外孙女陪伴时，晚饭后，祖孙俩都会坐在电视机前边喝茶边聊天。外孙女主动和她分享生活、工作中发生的趣事，她也会和外孙女讲讲白天邻里之间谈论

你陪我长大，我陪你变老

不少“90 后”出现在老人身边

的话题。兴致上来了，外孙女还会叫外卖买上一杯奶茶来和姥姥尝尝鲜。有一次，姬桂芳尝了一口奶茶惊讶地说：“奶茶为什么是咸的？”经过外孙女解释后，她才知道这是现在最流行的“奶盖”。去年春节，外孙女给姬桂芳带来了一只宠物猫。这可让姬桂芳有事干了，每天早上她都会早早起来给猫换水、喂粮。她笑着说：“现在最开心的事就是和外孙女一起逗猫玩。”

如今，姬桂芳也习惯了外孙女的陪伴。每当外孙女来的前一天，她都会提前打电话问外孙女晚上几点到家，想吃什么？

孙子教用智能手机

今年 80 岁的李先生，是省会正定的一名退休老师。今年年初，他的老伴不幸遭遇车祸去世。孩子们由于工作的原因，不能经常陪伴在他身边。

老伴去世后，李先生从正定县城搬回到生活了大半辈子的农村住。每天，他会到村东头的田地里看看，然后到村里转转，跟乡亲们聊天。日复一日，李先生感觉这种生活非常没意思。他最期盼的就是子女和孙辈们回老家，一起热闹热闹。

李先生的孙子在石家庄市工作。每到周末，孙子都要

回老家看望他，顺便教爷爷一些智能手机的应用知识。“刚开始，我觉得麻烦不想学，玩熟练了发现还挺有意思的。”

现在，李先生可以随时找微信好友视频聊天，想看电视剧了还会用手机投屏到电视上看。闲暇之余，他还经常将自己感兴趣的视频分享给亲戚和好友，并附上自己的一些感想。

有一次，李先生偶然看到了一个教做菜的视频，他自己尝试着做了，发现效果不错。利用一个周末，他将孩子们叫回农村老家。不一会儿，一道色香味俱全的菜肴端上了餐桌，孩子们品尝后赞不绝口。李先生的孙子高兴地说：“爷爷，你现在可是大厨啦！”

外孙女帮着读新闻

80 岁的姜美英，是一位退休干部。前段时间，姜美英刚和老伴搬到了一个新小区，她的外孙女张思驰也跟了过来。今年 26 岁的外孙女跟老两口特别亲。一有时间便跑到他们家住，有时一住便是好几个月。

有一次，姜美英和老伴下楼遛弯。回到单元门口时，门禁卡怎么也打不开门。老两口以为是门禁卡坏了，急忙打电话问外孙女，原来是走错楼了。当外孙女下楼后，三人在

楼下笑成了一团。

姜美英最喜欢的事儿，就是听外孙女给她和老伴念新闻。由于年纪大了，姜美英和老伴都看不太清报纸上的字，所以有时候外孙女就把报纸上的内容读给他们听。有时，三个人还将报纸上的内容评论一番。张思驰说：“我从小就是姥姥、姥爷带大的，和他们感情可好了，陪伴也算是尽孝的一种方式吧。”

新闻超市

组织体检

3 月 14 日至 18 日，石家庄市裕华区电业二社区联合槐底街道卫生服务中心，为辖区内 65 周岁以上的老年人进行血压、心电图、腹部 B 超及肺部等检查。此外，还给参加活动的每一位老人赠送小型购物车一辆。（张志禄）

爱心早餐

3 月 17 日一大早，省会爱心企业聚盛兴面馆已经忙碌起来，工作人员给环卫工人们分发早餐。聚盛兴面馆负责人王世军向前来领取爱心早餐的环卫工人们说道：“今天早餐有油条、茶叶蛋还有南瓜小米粥，既好吃又卫生，大家放心食用。”（田冲）

流光溢彩的元南公园

拍摄者：王少青
拍摄者说：前几天，省会元南公园内华灯齐放，流光溢彩。元南公园的长廊亭台上大红灯笼高高挂，衬托着喜庆红火的气氛。

夜色中的元南公园非常迷人，吸引着不少市民前来游玩观赏。



忆红色征程 励初心使命
苟玉和 给预定新兵讲战斗故事

本报讯（通讯员 刘盼）近日，河北省军区石家庄第十五离职干部休养所的离休干部苟玉和，受邀来到新华区预定新兵集训点，给预定新兵讲述战斗故事，开展役前教育。

今年 91 岁的苟玉和，1948 年 10 月入伍，他先后参加了淮海战役、渡江战役、上海战役和抗美援朝。在朝鲜战场，他经历过长津湖战役、水门桥战斗。

接到给预定新兵讲课的邀请后，苟玉和欣然同意并认真做了准备。谈起入伍参军时的场景，苟玉和依旧满怀豪情。回忆到长津湖战役中的细节，他讲到战斗精神和团结协作的重要性。讲完战斗故事后，他勉励新兵入伍后要发扬一不怕苦二不怕死的战斗精

神，努力克服各种困难，早日成为一名合格的军人。

听着苟玉和振奋人心的讲述，在场的新兵无不为之动容，热烈的掌声一次又一次地响彻礼堂。“未入军营，先铸军魂。作为一名预定新兵，我将用实际行动向老前辈学习，争取早日建功军营。”一名参加此次役前教育的预定新兵坚定地说。

据了解，河北省军区石家庄第十五离职干部休养所曾先后多次组织离休干部为党政机关、工厂学校、驻地部队讲述革命故事。通过教育活动，既发挥了老干部的优势，又发扬了革命传统、传承了红色基因，受到群众的一致好评。

图说
核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

节俭传下去 中国万年福

河南舞阳 张新亮作

中宣部宣教局 中国文明网