

■法在身边■

打扑克吵架“气死”人要担责吗

打扑克本是日常消遣,却有人因此发生争执,最终引发了一场命案。

基本案情

67 岁的李某甲与 47 岁的李某乙是同村村民。某天,李某乙在旁观看李某甲与众人打扑克,散场时李某乙意犹未尽,上前抢夺扑克牌,想阻止散场,自己加入牌局。在这一过程中,李某甲与李某乙发生口角,并相互推搡。经人劝架,李某乙正欲离开,李某甲却以弄伤自己为由再次与之发生争执。后双方回家,谁知李某甲刚踏进家门便晕倒在地,邻居见状立刻拨打急救电话并报警,后李某甲于当日经抢救无效死亡。

经鉴定,李某甲符合“在冠状动脉粥样硬化性心脏病及高血压性心脏病的基础上,情绪激动、剧烈运动、轻微外力等因

素,诱发其冠心病急性发作致心力衰竭死亡”。事后,李某甲的妻子、儿女便将李某乙告上法庭,要求李某乙按照 40% 的过错责任,赔偿死亡赔偿金、丧葬费、鉴定费共计 30 余万元。

法院裁判

1.李某乙对于李某甲的死亡是否存在过错?

李某甲年事已高,并患有心脏疾病。李某乙对李某甲的病情可能并不知晓,但李某乙作为具备一般知识经验的成年人,应当能够预见到争吵、推搡的行为,在相当程度上会增加李某甲情绪激动、进而诱发疾病发作的客观可能性,也应知晓推搡行为会直接对对方的身体造成一定程度的损害。而事发过程中,李某乙未尽到一般人的审慎注意义务,两次与李某甲发生争执,对李某甲疾病

发作死亡的结果存在疏忽大意的过失,主观上具有过错。

2.李某乙的争吵、推搡行为与李某甲的死亡之间是否具有法律上的因果关系?

根据法医学尸体检验鉴定,李某甲突发疾病死亡的诱因是“情绪激动、剧烈运动、轻微外力”,其在纠纷发生后极短时间内突发疾病死亡,可以确认李某乙的争吵、推搡行为与李某甲死亡之间具有法律上的因果关系。因此,李某乙应承担相应的侵权责任。

3.李某乙承担赔偿责任的比例问题。

李某甲明知自身疾病,却在双方发生争吵后再次与之推搡,其对损害结果的发生亦有过错,可以减轻李某乙的过错责任。本案中,李某甲病发死亡既有情绪激动的诱因,也有自

身疾病的影响,综合考量双方争执发生的过错程度、病发的原因力等因素,酌定以李某甲自担 90% 责任、李某乙承担 10% 责任为宜。

最终判决李某乙赔偿死亡赔偿金、丧葬费、鉴定费共计 82583.4 元。判决后,双方当事人均未上诉。

法官寄语

矛盾和误解在生活中很常见,如果一言不合就开骂,一语不服就动手,极易引起矛盾、酿成恶果。本案的一场牌局,让街坊邻里急了眼,最终引发命案,给双方带来了无妄之灾。

都说“气死人不偿命”,但真气死人或者把人气病了,从法律上讲是要承担相应责任的,情节严重的还可能触犯刑法,所以,切勿为了逞一时口舌之快而得一世伤心之悔。

孙芸/文

烤的红薯比煮的甜

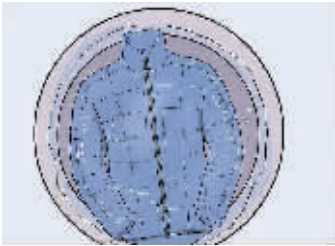
同样的红薯,烤的比煮的更甜。这是因为在加热过程中,红薯中的淀粉酶被激活,把红薯中的淀粉分解成了麦芽糖,这种酶在 135℃ 至 170℃ 时活性最高,而煮红薯达不到这样的温度,所以烤红薯更甜。吃的时候注意,可将烤红薯作为主食,先吃蔬菜、再吃蛋白质食物,最后再吃烤红薯。

钱丰/文

羽绒服洗后结块如何复原

随着气温持续上升,一些人已经脱去了羽绒服。但是,很多人在清洗羽绒服后发现,衣服内部的羽绒出现了结块现象。家政行业业内人士提示,羽绒服的羽绒结块十分正常,通过正确的方式处理不会影响其保暖性。

羽绒服的羽绒结块,往往是因为羽绒遇水或者过于潮湿引起的。一般在清洗羽绒服后,



结块的现象最为明显。这时需要先将羽绒服拿到阳光下晾晒,等待完全干透,一部分羽绒

就会变得蓬松了。如果摸着还有一些小疙瘩,可以将羽绒服架起来,用手掌轻轻拍打结块的地方,不仅可以让羽绒变得蓬松,还能让羽绒分布得更加均匀。此外,还可以用吹风机对着结块的地方吹风,也能使羽毛蓬松。需要注意的是,应尽量从羽绒服内部吹,以免损伤外部涂层。

沈岩/文

韭菜营养巧搭配

俗话说:“韭菜春食则香。”春天是吃韭菜的好季节,营养师为大家介绍了韭菜的营养和搭配。

韭菜具有温肾助阳的功效。初春时天气乍暖还寒,需要促进阳气升发,可以多吃韭菜这类温性食物。韭菜含有丰富的膳食纤维,可以促进肠道蠕动,有很好的润肠通便作用。此外,它还含有挥发性精油、硫化丙烯、皂苷、类黄酮等物质,以及丰富的叶绿素及维生素,能杀菌消炎、提振食欲,同时还能护肝、扩张血管、降低血脂。

韭菜与鸡蛋、猪血、瘦肉、豆芽菜等食材都能很好地搭配,但最好不要与菠菜、白酒、牛肉、蜂蜜等食物同时食用。

挑选韭菜时需注意,新鲜韭菜菜叶颜色鲜嫩、翠绿有光泽、挺直、叶片肥厚、割口平整干净。随着割下的时间变长,韭菜割口会出现明显的氧化现象,比如变黑、失水等。韭菜按叶片宽度可分为宽叶韭菜和窄叶韭菜。宽叶韭菜口感鲜嫩,膳食纤维含量较低,适合炒菜;窄叶韭菜香味浓郁,适合包饺子。

刘波/文



老人练瑜伽 千万别逞强

瑜伽作为一种大众健身的休闲项目,保健效果非常好。那么,老人适不适合练瑜伽呢?健身教练提示,瑜伽适合于各类人群,只要掌握好度,老人可以尝试一下。

瑜伽可较好地帮助老人疏通筋骨,强壮四肢,加快身体血液循环,还有助于稳定情绪、保持愉悦的心情,能为老人的生活增添更多的乐趣。不过,一些有基础疾病的老人并不适合。比如患有骨质疏松、高血压、心脏病、糖尿病等疾病的老人,练习时应当小心。而且老人的身体比较僵硬,不大适合幅度较大的动作,练瑜伽应以健身的简单动作为主。还有一点需

要注意的是,锻炼不能有攀比心理,不要觉得别人能做这个动作,我也能做,千万不要逞强。练习瑜伽一定要循序渐进,每个人身体的柔软度不同,不要心急,也不要和别人比,以免造成肌肉拉伤等伤害。

李岩/文



选个好牙刷 刷牙更健康

人们都知道早晚刷牙很重要,但是,平时使用的牙刷是否适合自己却很容易被忽视。天津中医药大学附属南开中医院口腔科医师提示,牙刷的好坏决定刷牙的效果,所以,选择一款适合自己的牙刷十分重要。

选择牙刷时,首先要看刷头的大小。刷头一般要稍小一点,以保证它在口腔中能灵活转动。儿童的口腔小,刷头就需要更小一些。总的来说,刷头大小要根据各人的口腔情况而定,需要综合考虑口腔大小、张口程度及个人习惯等因素,没有统一的标准。其次,要看刷毛的软硬。刷毛要选择软硬适中的或稍软的。但要注

意,刷毛过软虽然会让使用者感觉很舒服,但牙齿缝隙里的东西不容易被刷出来。有些中老年人喜欢使用刷毛偏硬的牙刷,这样也容易损伤牙齿和牙龈,严重的话还会造成牙龈出血等问题。

再次,选购牙刷时要选择正规品牌的产品,因为生产工艺的好坏也会影响牙刷的品质。在生产过程中,刷毛如果没有经过圆滑处理,则很容易因其过于尖锐而对口腔造成伤害。

此外,牙刷最好每两个月更换一次。因为牙刷使用的时间过长,刷毛上会积存细菌,不利于口腔健康。

刘喜/文

