

世象杂谈

公共文化服务也需适老化

许君强

近日,北京市文物局发布了一则关于进一步提高博物馆适老化服务水平通知,要求各博物馆加强展览适老化设计,提供多样化辅助设备,提升老年观众的观展阅读体验。

近年来,去博物馆观展的老年人越来越多。然而,博物馆内展品的说明牌字号小,颜色偏暗,有的位置较远,这些都直接影响了老年人的观展体验。

笔者认为,作为公共文化服务的一部分,博物馆的展陈设计应该兼顾不同群体的需求,不能让老年人成为“被遗忘的角落”。博物馆展览应加强适老化设计,提高展览易读性,提供多样化辅助设备,为老年观众不断创新服务方式,丰富博物馆适老化服务内容。北京市从老年人的实际出发,对展陈设计进行改造,有助于提高老年人观展的“幸福指数”。这样的细节改进,充满了对老年群体的关怀。

移动产品的适老化改造、居家养老环境的适老化改造、博物馆的适老化改造……聚焦老年人的“急难愁盼”,持续在适老化改造上下功夫,把适老化改造贯穿老年人生活的方方面面,才能有利于构建老年友好型社会,让老年人安享幸福晚年。

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

离不开人的“老小孩儿”

本报记者 李泽佳

人们常说,老年人年纪越大,越像小孩儿,渴望有人陪伴与照顾。最近,有几位读者朋友给本报编辑部打来电话,分享了他们家“老小孩儿”的故事。

60岁的魏云霞,是一位退休工人。现在魏云霞不敢外出,只要一出门,用不了多久,母亲就打来电话催促她赶紧回家。“只有母亲和朋友在小区遛弯的时候,才不会主动联系我。”

每天早晨,魏云霞从自己家步行5分钟到父母家,下午6点左右再回到自己家,这是她退休后的日常生活。在父母家时,魏云霞要“两手抓”,一边做家务,一边要照顾父母的情绪。“有时候,一不小心,他

们就会闹脾气。”魏云霞说,快要退休的妹妹经常和她倒班。如今,姐妹俩“工作日”需要出门,就提前和母亲请假,而且出门前要把手机铃声调大,生怕接不到母亲的电话。等到了周末,姐妹俩可以随意支配时间。

魏云霞喜欢旅游,去过不少地方。这两年,可把她憋坏了。除去疫情原因,就是父母离不开人。2019年,魏云霞和朋友去新疆旅游,父母交给妹妹照顾。原本计划10天的旅行,刚刚过半,她就接到妹妹的电话。原来,魏云霞的父亲不小心摔着了。妹妹精心照顾父亲的时候,母亲却“吃醋”耍起了脾气。母亲认为孩子只关心老伴儿,都不在意她。听到家里的状况,魏云霞急忙返回

了石家庄。

“虽然母亲年纪大了,但她特别能讲道理。”魏云霞说,每当想劝母亲,她总能说出自己的一套道理和你理论。魏云霞担心母亲不高兴,只好作罢。现在,魏云霞很希望能有一种方法让母亲宽宽心。

63岁的刘青,是省会的一位退休工人。最近,刘青发现父亲变得爱吃零食了,逛超市总喜欢去零食区转。刘青父亲最喜欢吃甜口的零食,蛋糕、桃酥等每次都会买很多回家。每到下午或晚上,他都要拿出零食袋子吃上不少。最让刘青担心的是,父亲吃零食同孩子一样没有节制,需要有人监督他才能控制。

刘青和家人很担心父亲的身体。现在,他家制订了一条

家规,每天只能定量吃零食,好在父亲目前比较“听话”。

对此,河北省党校石翠仙教授建议,首先,老人应当积极地与家人沟通,此举不仅有助于提高专注力,更有益健康。其次,在人的衰老过程中,会出现害怕、空虚、焦躁等多种情绪,若老人出现类似心理,不要压制它的出现,要学会接受。同时,老年人要学会不过度干涉孩子生活,少生气,少操劳。

也许每位“老小孩儿”的表现各不相同,对待不同类型的“老小孩儿”要有不同的方式。对于“老小孩儿”的家人而言,更需像对待小孩儿一样,多些耐心和关爱,除了满足他们的物质需要,精神慰藉显得更为重要。

智能手机课堂开课啦

近日,省会龙泉东社区居委会联合贝壳公益开展“我来教您用手机”公益课堂。

活动中,志愿者给老年朋友们讲解了如何使用微信查找健康码、行程码等内容。讲解结束后,志愿者们对有疑问的老人进行了一对一辅导,还为老人们赠送了《手机使用手册》。

通讯员 王玉玲 供图



张瑞玲剪纸展开幕

近日,由河北省民间文艺家协会、石家庄市民间文艺家协会、行唐县文化广电体育和旅游局联合主办的“巧手随心剪物华”张瑞玲剪纸艺术展在行唐县文化馆举行。本次展览共展出70余幅张瑞玲剪纸代表作。

张瑞玲是河北省知名剪纸艺术家,出生在剪纸世家的她自幼受家庭影响,酷爱剪纸艺术。从事剪纸40余年来,她创作了大量既有传统风格,又体现时代气息的剪纸作品。(曹铮)

新闻超市

安全教育

近日,省会西苑社区联合相关部门对辖区独居老人开展“敲门入户”送安全活动。

活动中,工作人员给独居老人送去烟感报警器和防毒面具,并检查取暖设备使用情况。同时,新华区消防救援大队为独居老人送去灭火器,并手把手教他们使用。

另外,西苑社区还组织“红星闪闪”宣讲团对独居老人进行安全用电、用气教育,以提升老人们的安全防范意识和自救能力。(贾小娜)

黄浩 做好历史的传承人

通讯员 李常英

2011年3月,黄浩从邯郸市临漳县政府地方志办公室退休后,研究地方史志,给青少年讲授红色文化。

2012年春,为了在邯郸市临漳县烈士陵园建设青少年爱国主义和革命传统教育基地,黄浩早起晚睡,查阅搜集资料,走访知情人,编写脚本,联系绘图人员。

经过10个月的努力,临漳县的革命斗争史终于展现在青少年面前。经黄浩布置的展览大厅共分为四部分,展出图片230余幅,重点介绍临漳人民坚持党的领导,为保卫祖国抛头颅洒热血的英雄气概。从那以后,每逢清明节等,黄浩都会出现在临漳县烈士陵园,为青少年现场讲述临漳的革命斗争史。

为了让中华优秀传统文化走进课堂,让古邺临漳地方文化扎根在青少年心中,黄浩先后编写了颇具地方特色的教材。2016年至2017年,他为小学1至3年级的学生编写《弟子规·邺



黄浩被评为“全省优秀离退休干部党员”地读本》;为4至6年级学生编写《三字经·邺地读本》;为初中学生编写《论语·邺地读本》。黄浩说,教材既符合青少年不同阶段的身心特点和认知,又注重了系统性、文学性、知识性、可读性和趣味性,有利于青少年塑造健全人格,同时也给孩子们传播着家乡的文化。

2017年,黄浩多次带领青少年学生到邺城公园实地宣讲,感受古邺文化。2018年至今,黄浩多次深入到全县各中小学为青少年儿童宣讲古邺文化、临漳红色革命史等,深受青少年的爱戴。

图说核心价值观
节俭传下去 中国万年福
富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善
河南舞阳 张新亮作
中宣部宣教局 中国文明网