

## 听听你的心事

串门记者:李峥  
电子信箱:yzlnbxw@163.com  
电话:88629212时间:2月17日  
地点:石家庄市裕华区  
人物:李金月(78岁)

**李金月自述:**由于身体原因,我不便久站。平日里,我经常推着手推车在社区里散步。家务全靠老伴儿,这让我心里很不是滋味,每天过得寂寞无聊甚至苦不堪言。为了丰富生活,我开始做针线活儿。各式各样的帽子、各种颜色的小花和小沙包……这些缝制出来的成品,我都会想方设法地送出去,其中大部分是送给小朋友和小学生,时间长了,我和孩子们结成了忘年交。

为了给孩子们送这些缝制好的礼物,我每天在社区散步时,总要带上我做的“宝贝”。见到小朋友了,我就问孩子:“爱玩小沙包吗?”如果小朋友说喜欢,我便送孩子一个。有的小朋友性格内向,不言不语,拿上就走,我就会亲切地叫住孩子,教他怎样礼貌待人。在我的教诲下,孩子们认真记在心里。如果再遇到我,他们都会甜甜地向我问好,即便是寒冷的冬天,他们也会挥动着那稚嫩的小手臂,冲我大声喊道:“奶奶好!”每当这时,我的心里都会涌起一股暖流。

在我与孩子们的交往中,发生过许多难忘的故事。

有一次,两名5岁的小男孩接受了我的小沙包。我和他们聊了几句,两个孩子竟跑到我的手推车后边,用他们那小小的拳头给我捶起背来。在孩子们轻轻捶打下,我的后背十分舒适。我不禁竖起大拇指称赞道:“好孩子好宝宝,是谁教你们的呀?”此时,我的心情真是开心到无法言喻。

住在我家楼下的一位小女孩,也曾接受过我做的帽子和沙包。小女孩知道我对她好,但她见到我从未喊过“奶奶”。一次,在她妈妈的陪同下,我给她上了一堂《弟子规》的课,其中讲到:“路遇长,疾趋揖,长无言,退恭立……”我认真给小女孩讲解古人所说的长幼礼仪。讲完《弟子规》后,我还为她讲了一个现代故事:一位女孩长大后嫁到婆家,她非常勤快又孝敬婆婆,却从不开口叫他们,这让婆婆很不喜欢她。这个女孩有两个妯娌,虽然妯娌们不算勤快,但叫“爸妈”叫得很甜,这让婆婆很是喜欢女孩的两个妯娌。我讲完故事后,小女孩恍然大悟。从此以后,她每次见到我就热情地喊:“奶奶好!”就像变了个人似的。

除了缝制小玩具,我还喜欢帮人改制衣服。有一次,我给一位年轻邻居改了一条裤子,她平时很忙,家住在四楼,我腿脚不方便,就让两位小孩帮着送了上去。从我手中拿过裤子后,俩孩子连蹦带跳地送了上去,替我解决了爬楼梯的烦恼。对于孩子们的热心帮助,我很是感激,就买了些小点心,当孩子们在楼下玩耍时,我冲他们招呼道:“宝宝们快过来!”听到我的呼唤,孩子们像小燕子似的飞到我身边,我一边为他们每人发两块雪花酥,一边说:“奶奶感激你们帮我做事,你们太可爱了,以后要多多帮人做事,要养成助人为乐的好习惯!”

孩子们的天真无邪也时常让我感动。一次,有位小女孩看到我制作的小花儿精致可爱,她左看看右看看,爱不释手。看到她这么喜欢,我就让她选了几个带回家。第二天,小女孩找到我,在耳边悄悄地说:“姥姥,你给我的小花儿,我妈让我扔了,我想藏起来,可又怕她发现了,我想把它们送到奶奶家……”看到小女孩如此珍爱我做的小花儿,我心里十分感动。这天又在院里遇到她,她乖巧地冲我打招呼,看到我面前的手推车,好奇的小

女孩想要坐上去,让我推着她玩,我爽快地对她说“好”。她这一坐,周围一群孩子都跑了过来,每个人都想坐着玩,这个坐了那个坐,一时间,我和孩子们的笑声传遍了整个小区。

除了送给孩子们缝制的小玩具,我还常常加入孩子们的游戏。有时看到几个孩子拿粉笔在地上画,我会教他们一笔画成个仙鹤、小鱼。我的绘画才艺令孩子们十分佩服,日后再见到他们,他们就会围着我,叽叽喳喳地让我教他们画画。有时,我还跟小学生学英语,我们见了面,我会用英语问他:“你到哪儿去?”看到他们穿新衣服了,我也会用英语夸奖他们。孩子们听到我的赞美,都很开心,也有礼貌地回复我。

我在日记里写到:“这些孩子犹如百花园中的好苗子,是祖国的未来,我能为他们浇水施肥,是多么荣幸啊!”有时在小区遇到家长带着孩子,孩子们亲切地喊我奶奶,但孩子们的家长不认识我,这时我都会自豪地说:“这是我的忘年

## ■串门回音

## 唱歌好处多多

**张进:**读了《我是个爱唱歌的乐天派》一文很有感慨。一位十几岁的小姑娘,用唱歌给自己加油鼓劲,摆脱工作上的劳累和烦恼,又用唱歌乐乐呵呵地步入老年,我很感动。

老伴去世后,我深感孤独寂寞,但不能总是这样消沉下去,于是我根据自己兴趣爱好安排生活。上午,我在家看书读报,听听中医讲座,给《燕赵老年报》写稿件。下午,我会走出家门出去转转,或者去亲朋好友家串门,一起聊聊家常。如今,我脑子灵活身体硬朗,感到生活很充实。

**卢义琴:**我很敬佩孙秀婷,她不怕苦不怕累,利用唱歌跳舞战胜各种困难。

我考上保定涿水县师范学校后,在音乐课上才学了唱歌。那时,我休息时唱,走路唱,连吃饭时也想唱歌。毕业后,我当上了音乐老师教学生唱。退休后,我组建了文艺队,每天带着老年朋友们做操、唱歌、表演节目。我感觉唱歌好处很多,能使人心旷神怡,忘记烦恼。同时,唱歌能增加肺活量,对身体有好处。我们要向孙秀婷学习,开开心心唱歌,高高兴兴地过好每一天。

## 不向命运低头

**李占花:**从孙秀婷的自述中,我们看到了她乐观向上的人生态度。

我的一位朋友,30来岁就得了渐冻症。从开始的肌肉萎缩,到后来失去行动能力,如今,这位朋友只有个别手指能勉强活动。这样一位渐冻症病人,在与病魔抗争的同时,还担负着单位网站部分栏目的维护工

作。同时,他还出版了两部文集。从他的文字中,我看不到对命运的抱怨,看到的是不向命运低头的坚持和拼搏,看到的是对生活的感恩和期盼。

与这位朋友相比,我们生活中遇到一点困难和挫折又算得了什么?无论何时都不应该向命运低头,永远保持乐观向上的人生态度。

## 石市打造脑卒中急救网络

本报讯(记者 杜雅楠)2月19日上午,石家庄市卒中急救地图1.0版发布会以线上、线下相结合的形式在石家庄市人民医院举行。石家庄卒中急救地图1.0版及质控管理办法正式推出。

发布会上宣布,首批具有卒中救治能力的10家医院和120急救中心纳入脑卒中快速救治网络,市人民医院被指定为石家庄市卒中急救地图管理医院。首批入选石家庄卒中急救地图的10家医院是:石家庄市人民医

院、河北省人民医院、河北医科大学第一医院、河北医科大学第二医院、河北省中医院、石家庄市第三医院、正定县人民医院、深泽县医院、井陘县医院及新乐市人民医院。上述医院内设有卒中绿色通道,其主要功能是帮助急诊医生开展一站式卒中急救。

石家庄市卒中急救地图正式发布后,多方将共同致力于脑卒中的“精准高效救治”,打造“区域黄金1小时卒中救治圈”,缩短脑卒中急诊救治时间。

