



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2022年
2月21日
星期一
壬寅年正月廿一
总第2598期
今日八版

新闻一句话

河北

■2月25日,石家庄城乡居民医保缴费时间将截止。

■5月1日起,《河北省电动自行车登记规定》正式施行。

国内

■从北京冬奥会申办成功到2021年10月,全国参与冰雪运动人数达3.46亿。

■教育部制定办法,每所中小学校至少配备1名法治副校长。

■公安部交管局将严查社会车辆不礼让校车等行为。

■今年1月,全国受理网络违法和不良信息举报1473.7万件。

■浙江省明确,除杭州市区外,全面放开专科以上学历毕业生的落户限制。

■2月17日起,除进京人员外,天津市对离津人员不再查验48小时核酸阴性证明。

■山东省印发通知,基层快递网点可优先办理参加工伤保险。

■云南省引进人才最高可获补贴100万元。

■辽宁省提出,到2025年综合减灾示范社区新增30个以上。

■北京市规范小区电动自行车充电收费,明确采取“电费+服务费”模式。

■四川省将艺术类科目纳入中考。

■2月17日,广东省派出的内地支援香港抗疫流行病学专家组以及移动核酸检测车抵达香港。

■国务院决定,自2022年起开展第三次全国土壤普查。

■国家移民管理局表示,网上流传“已恢复出国旅游等因私护照办理和换发业务”为不实消息。

■北京冬奥会实现了在奥运史上首次用8K视频技术直播开幕式和转播重要赛事的目标。

国际

■土耳其奥委会主席乌尔·埃代内尔认为,北京冬奥会闭环区域提供了世界上最安全的防疫环境。

■俄罗斯外交部表示,美驻俄大使馆副馆长巴特·戈尔曼已被要求离境。

■法国、加拿大和部分欧洲国家发表联合声明,决定从马里撤出其参与反恐行动的军事力量。

■国际原子能机构调查小组开始在日本调查“经处理后”的福岛第一核电站核污水安全性问题,并准备出一份调查报告。

■埃及苏伊士运河管理局表示,将拓宽加深航道。

■2月份以来,全球已有超过60%的国家和地区开放或者计划放宽出境游。

■日本育儿支援网站数据显示,“虎”字成日本年初新生儿起名爆款。

张家口市群艺馆舞蹈队跑上冬奥大舞台 把“霸王鞭”跳给世界看

“这个舞蹈以广场舞为主,融入了河北非遗民间舞蹈‘霸王鞭’的动作,希望向世界展示中国的文化和我们中老年人幸福健康的精神风貌。”张家口市群众艺术馆舞蹈队副队长马丽华说。

2月4日晚,该舞蹈队参加了北京冬奥会开幕式的欢迎仪式演出。这群平均年龄在55岁的队员们,手持特制的霸王鞭,把张家口独特的民间艺术展现在世界人民面前。“霸王鞭”是张家口“康保二人台”戏剧特有的道具之一,经过演变,“霸王鞭”又成为张

家口坝上地区深受民众喜爱的一种民间戏剧舞蹈。2017年,“霸王鞭”作为传统舞蹈被列入河北省非物质文化遗产名录。

马丽华介绍,去年9月28日,北京冬奥会开幕式导演组到河北各地选拔,张家口市群众艺术馆舞蹈队作为开幕式群众文化代表脱颖而出。经过层层选拔,最终舞蹈队参与北京冬奥会开幕式欢迎仪式演出的队员有24人,替补队员1人。马丽华说:“这次演出用的‘霸王鞭’是我们自己改良加工过的,鞭身整体呈银色,鞭

子两头是银色的流苏,舞动起来像雪花一样。演出服也是自己加工的,缝上了很多闪亮的碎钻,我们希望成为舞台上最闪亮的风景。”

这次登上冬奥舞台的舞蹈是以广场舞为主,加入“霸王鞭”的传统动作,舞蹈队的队员们非常珍惜这次机会,在北京参加排练的过程中,队员们每天睡4到5个小时。在离开开幕式还有十几天的时候,导演组要求舞蹈队配合排练开幕式结束环节,队员们又连夜学习了尾声舞蹈,高强度的练习让很多队员的腿都跳

肿了。谈起这次特殊的演出经历,65岁的马丽华感到非常自豪,在2月4日参加演出时,队员们需要快速跑入场内。“我们跟那些年轻人一样,200米的距离我们一共跑了7次,几乎全部都是用百米冲刺的速度跑上去的。”

活动结束后,马丽华说:“2022年北京冬奥会,我们舞动在冬奥开幕式的舞台,不仅向全世界展示了张家口的传统文化,也展现了张家口这个城市朝气蓬勃的精神。”

据中国新闻网

河北出台老龄工作措施 引导子女与父母就近居住

本报讯(记者 张运乾)日前,河北省委省政府印发《关于加强新时代老龄工作的若干措施》(以下简称《措施》)。

《措施》从创新居家社区养老服务模式、拓展居家社区养老服务内容、补齐农村养老服务短板、深入推进医养结合、加强养老服务机构建设等方面健全养老服务体系。另外,在健全养老服务体系中提出,在老年人较多的相邻小区,建设具备全托、日托、上门服务等综合功能的区域养老服务中心,可交由养老专业机构提供服务。加强光荣院建设。公办养老机构优先接收经济困难的失能(含失智)、孤寡、残疾、高龄老年人以及计划生育特殊家庭老年人、为社会作出重要贡献的老年人。

《措施》从倡导终身学习教育、打造老年活动平台、动员社会力量参与、开展老年志愿服务、鼓励老年人再就业等方面构建老有所为动员体系。深入开展“银龄行动”,引导老年人以志愿服务的形式参与社会活动,利用所学所长在科普、环保、社区服务及家庭教育、家风传承等方面发挥积极作用。建立适合老年人灵活就业的模式。建立老年人再就业的专业培训体系和老年人才市场、老年人才信息库。

《措施》还从健全涉老政策法规、推进司法服务适老化、落实优待政策、完善老年环境设施、推进居家适老化改造、完善落实激励政策、开展助老敬老行动、营造敬老社会氛围等方面搭建老年友好社会体系。(下转2版)

雾凇挂满天桂山

拍摄者:杨兆

拍摄者说:一场春雪过后,位于石家庄平山县的天桂山出现了迷人的雾凇奇观。洁白的雾凇毛茸茸、亮晶晶,挂满了松柏,群峰变成银色,整个天桂山美不胜收。

我被这迷人的景色陶醉,踏着积雪拾级而上,一边赏景一边拍照,宛若步入了梦幻的冰雪世界。穿过青龙观道院,登上魁星阁极目远眺,一幅绝美画卷尽收眼底。



杜德云 坚持冬泳二十载

通讯员 石贵生

无论盛夏隆冬,还是春秋之际,在邯郸峰峰矿区黑龙洞泉前清澈的河道内,每天早晨,总会看到一位老翁在游泳。这位老翁就是82岁的退休干部杜德云。

1966年,杜德云从河北师范学院体育系毕业,被分配到邯郸磁县一中任教。1973年,他调到峰峰矿区体委任篮球教练、峰峰矿区体校校长等。

1995年、1996年,杜德云



杜德云在冬泳

先后做了两次鼻息肉手术。手术后,他的鼻子仍然不舒服。2001年,杜德云退休后时间充裕了。那年冬天,峰峰矿区下了一场大雪,他到离家两公里的黑龙洞泉游玩,看到在这里冬泳的人很多。喷涌的泉水冬季温度在摄氏10度左右,他也好奇地下水游了游,感觉游泳后挺舒服。从此,他一发而不可收拾。他坚持游泳4年后,就很少感冒了,鼻息肉也不再复发了,他的心情特别愉悦,游泳的热情更高了。

以前,遇到黑龙洞泉水干涸的时候,杜德云就骑着自行车前往峰峰矿区的羊渠河水库、磁县的东武仕水库和岳城水库等地游泳。在石家庄照顾孙女的3年里,他还坚持到汉河游泳。总之,游泳成为他生活的一部分。

2016年8月连降暴雨后,黑龙洞泉喷涌至今。峰峰矿区相关部门在主泉东侧修建了130米长、7米宽的清水游泳

池,为广大游泳爱好者创造了良好的条件。杜德云坚持每天早晨5点30分起床,先按摩一会儿,然后就骑自行车到黑龙洞游泳池游泳。他冬季游一圈儿,春夏秋冬游三圈,6点30分返回家中。

杜德云经常向周围的人讲述自己的游泳经历,并参加了有200多人的游泳组织。在这支游泳爱好者队伍中,他的年龄最大。杜德云还毫无保留地将蛙泳、仰泳等泳姿,耐心地教给大家。队员们有的称他杜老师,有的喊他杜爷爷。

杜德云不抽烟,不喝酒,五谷杂粮皆吃,荤素皆宜。体检时,杜德云的各项指标都正常,身体强壮赛过年轻的小伙儿。近日,他还与驴友们结伴骑车去武安朝阳沟游玩,当天往返160公里。“现在一天不游泳,浑身就感觉不舒服。”杜德云说,希望更多的人通过游泳锻炼达到强身健体的目的。