

世象杂谈

外出要安顿好老人

叶金福

近日,笔者乡下老家的邻居小叶外出打工前,把年迈的父母托付给了同村的好友照看,还将家中的3亩多责任田承包给一位邻居种,临走前还给父母留下了3000元。小叶每年外出务工前,都会将父母安顿好后才放心离开。笔者以为,小叶的做法值得大家借鉴和学习。

眼下,春节假期已经结束。许多青壮年将外出打工赚钱。但笔者要向广大务工者进一言:长时间外出莫忘安顿好家中的老人。

在一些乡村走访时笔者发现,随着外出打工人数的不断增加,许多农村老人不但承受着巨大的精神压力,还承受着沉重的经济负担。大多数外出打工的青壮年,往往把家中的农田、家务、照顾孩子等事务全部推给老人。更有甚者,外出后很少打电话,老人还需承担照顾孙辈的费用。

老年人大多身患疾病,料理好自己的生活已是不易,更何况还要挑起整个家庭的生活重担。青壮年外出打工前,最好能把家中老人的生活安顿好,比如把农田及时承包给他人,委托亲戚朋友帮忙照料老人的生活起居及孩子的日常生活,及时把家庭的日常生活费用寄回家,定期与家中老人联系,了解老人的身体情况及用药情况。如此,不仅尽到了孝心,也是作为晚辈应尽的责任和义务。

总之,外出打工者离开家乡前,莫忘安顿好家中老人。

郝彦霞 学绘画从零开始

通讯员 刘书兵

今年52岁的郝彦霞是石家庄平山县老年大学副校长。2017年,郝彦霞调到平山县老年大学工作。有一次,平山县举办老年书画展。由于郝彦霞不懂书画,作品收集、艺术评定、参展摆放等工作都需要去找别人干,这让她觉得十分尴尬。于是她下决心学习美术,主攻牡丹。

由于没有基础,郝彦霞从零学起。她先买了一些专业书籍,像小学生一样照着书上一笔一笔地画。从简到繁,由黑白到彩色,从一种形态到多个形态。每节老年大学的美术课上,都能看到郝彦霞的身影。

她常说:“我虽然是老年大学的副校长,但我同大家一样,也是一名美术学员,我要和大家互相学习,共同进步。”

为了学习绘画,郝彦霞还通过网络进行学习。只要看到不错的作品,她就花钱购买网课学习。那时,除了工作,郝彦霞心里装的就是画画。下班了,在老年大学的教室里画;回家了,就在自己的书房里画。

一次下班后,郝彦霞在老年大学的教室里练习,画了两个多小时还没回家。家人来叫她吃饭时,关心地对她说:“咱又不当画家,也不图它挣钱,能配合工作就行了,何必这么

上心呢?”她说:“画就画出名堂,决不能蜻蜓点水,不但要学会,今后我还要当老师,在工作中搞传帮带。”

每当作品完成后,郝彦霞就会把画发到网络上,让朋友们点评。有哪些不足,有多少进步,她都要进行记录。有时,她还会去参加画展,有人说她不自量力,她从不介意。郝彦霞的目的只有一个,努力提高自己的绘画水平。

熬了无数个日夜,付出了数不尽的努力,郝彦霞终于成功了。她的作品在平山县职工书画展、石家庄市老年大学书画展上获得了一等奖。她还应邀参加了由山东省临沂市老

年书画协会举办的书画作品展,并获得了优秀奖。

郝彦霞的努力,不仅使她工作起来得心应手,还让她和老年学员们有了共同语言,在书画课程中更是有了话语权。有些学员刚入学时什么也学不会,她就把自己的学习故事讲给他们听。有些学员性子急,学习没几天,觉得进步慢,想打退堂鼓,她就耐心鼓励……

只要有时间,郝彦霞就把自己作品的创作步骤一步一步写出来,供学员们参考。老年大学的学员们都说,她不光是一位好校长,更是一位好老师。

欢度元宵佳节

近日,省会多地举办了丰富多彩的元宵节主题活动,活动现场热闹非凡。

●2月15日,由石家庄市长安区文明办、书香尊园社区新时代文明实践站和乐享社工共同开展的“墨香春晖庆冬奥 其乐融融闹元宵”主题活动在书香尊园社区举办。活动现场,社区志愿者和乐享社工们组织居民朋友们猜灯谜、舞龙、制作灯笼。

●2月15日,石家庄市镇纲养老院举办“猜灯谜 闹元宵”联欢会,现场有歌舞表



井陘县胡家滩村的老人正在制作花灯

演、猜灯谜等环节。入住的老人们对猜灯谜非常感兴趣,纷纷走上前猜谜。随着《卖汤圆》歌声的响起,工作人员为老人

们献上了热气腾腾的汤圆。

●2月14日,石家庄井陘县胡家滩村委会携手德正社工一起举办了元宵节活动,

邀请村中空巢老人共庆元宵佳节。社工们给空巢老人准备了扎花灯、猜灯谜等活动。

●2月15日,石家庄市裕华区暖阳社会工作服务中心联合东苑街道裕东一社区共同开展了主题活动。活动现场,老人展示着自己的才艺,欢呼声不时响起。最后,暖阳社工们为老人分发了元宵节小礼品,并送上真挚的祝福。

●近日,省会新华区石岗街道柏南二社区联合辖区佳客物业,开展了“欢欢喜喜闹元宵 温暖和乐一家亲”主题活动。

石家庄市图书馆 举办元宵节名诗佳作展

本报讯(记者 张运乾)即日起,石家庄市图书馆举办“华灯竞处,人月圆时——元宵节名诗佳作展”。活动在介绍元宵节民俗的同时,还汇集自唐代以来众多文人墨客歌咏元宵节的名篇佳作,邀读者在琅琅的吟诵声中,共赴一场元宵节的文学盛宴。

展览将在新馆A馆一楼共享空间和老馆一楼大厅举办,活动将于3月10日结束。

读者可通过市图书馆微信公众号预约入馆进行参观。石家庄市图书馆微信公众号和门户网站将同步推出线上展览,扫码进入“云展厅”还可以听语音讲解。

三间闲置房变养老中心

通讯员 王亚铨

河北省沧州市新华区三角线石油器材库小区及周边的老旧小区内,60岁以上老年人占比达50%以上。自新华区“136民意快递”推行以来,很多居民通过平台向社区反映养老问题,比如“天冷了,老人出门聊天、遛弯都不方便了”“老人自己在家做饭不安全,出门买饭又太远”“子女要上班很难陪伴老人,希望社区能给老人多一点关怀”等。

据了解,“136民意快递”是新华区开发的一个微信小程序,社区居民发现问题可以随手拍、随时报,操作简单方便,网格员了解情况后,进行信息化线上运行与精准化线下服务相结合,准确分级分流管理。

群众的心声就是社区工作的方向。在收集到居民反映的养老问题后,铁路三角线社区将此作为一项重点工作来抓,经过协调布置,将石油器材



老人在社区养老中心活动

库中三间闲置用房,改造成了铁路三角线社区养老中心,并设置了娱乐活动室、社区大食堂以及健康理疗室,硬件设施配备齐全,可供老年人在此休闲娱乐,温暖过冬。

目前,养老中心暂由社区代管。相关负责人介绍,下一步将根据民众需求洽谈第三方合作组织,进行更专业的经营管理,从而解决好居民关注的养老问题。

图说 价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

节俭传下去 中国万年福

河南舞阳 张新亮作

中宣部宣教局 中国文明网