

健康专家 有话说

服降压药后不明原因咳嗽 咋办

预防为主

四项常规体检能够发现肾病

本期专家: 保定市第二中心医院药剂科董紫薇、王梦梦

家中老人患有高血压,服用降压药后出现不明原因的咳嗽。您可能不知道,这不明原因的咳嗽可能与服用的一种降压药物——“××普利”有关。如果出现药物引起的咳嗽,又该如何处理呢?下面就跟您聊聊这让人又恨又爱的“普利类药物”。

1.问:家里老人从服用普利类降压药后,总是咳嗽,是这个药的不良反应吗?

答:首先,建议您到医院就诊,评估是否由原发疾病造成,如心衰、吸烟、肺部疾病、胃食管反流等。若能明确与疾病因素无关,则考虑药物因素引起。咳嗽

是普利类降压药物较为常见的不良反应。以卡托普利为例,咳嗽的发生率约为5%。普利类降压药物引起的咳嗽症状,多发生在用药一周至数月之内,程度不一,多发生在夜间。

2.问:大夫让吃××普利,每天吃3次,一次1片,晚上有点咳嗽,我不想换药,要不我少吃一次,会不会就不咳嗽了?

答:建议您不要自行减量。研究表明,服药剂量减少并不会使咳嗽的症状减轻或者消失。一旦自行减少药物剂量,可能会起不到药物本来的治疗作用。减少药物剂量,并不是缓解咳嗽的好办法。

3.问:我吃这个药,现在一阵阵咳嗽,但能忍受,我担心会

不会以后即使不吃这个药了,咳嗽也不会好?

答:您不用过于担心。当您暂停普利类药物治疗后,咳嗽一般在停药1-4周可以缓解,当然,也有部分患者可能需要停药3个月后得到缓解。

4.问:服用普利类药物引起咳嗽时,该如何解决呢?

答:如果服用普利类药物发生的咳嗽引起机体不能耐受或影响睡眠及生活,建议您尽早到专科就诊。当确定是药物引起的咳嗽后,医师会根据您的病情状况进行以下选择:对症治疗,如给予色甘酸钠、茶碱等止咳;更换药物,在病情允许状态下,避免使用咳嗽发生率较高的依那

普利、赖诺普利,尝试更换使用咳嗽发生率低的福辛普利或无咳嗽相关不良反应的沙坦类药物。

在这里着重提醒您,服药后出现不适症状时,要及时就诊。药物调整,请在医师或药师指导下进行,切勿自行调整,谨防用药存在的安全风险。



河北省药学会 微信公众号
网站: <http://www.hebpa.org>
地址: 石家庄市长安区裕华东路179号
电子邮箱: hbsyxh001@163.com
邮编: 050011

栏目主持 王艳伟

专家提醒

咳嗽昼轻夜重 或许不是感冒

张先生的咳嗽有个特点,夜间平躺时严重而白天较轻,在当地诊所按感冒输了几天头孢,症状却丝毫不见好转,甚至有所加重,到了夜里必须坐着才有所缓解。接下来的几天,他的腿竟然也肿了,这引起了张先生的重视,到医院就诊,被诊断为扩张型心肌病。也就是说,张先生的症状是由扩张型心肌病引起心力衰竭的表现。

所谓扩张型心肌病,简单来说就是心腔扩大,可能只有左侧心腔扩大或右侧心腔扩大,也可能是双侧心腔扩大。正常人的心脏和自身拳头差不多大小,但扩张型心肌病患者的心脏会变大,有些甚至会比正常心脏大一倍。该病会导致心力衰竭、胸闷气短、咳嗽、水肿等,甚至猝死,往往也容易被误诊为其他疾病。

需要提醒的是,扩张型心肌病如果不及及时治疗,预后会比较差,有数据显示其五年生存率不到百分之五十,病死率较高,因此,对于该病,一定要早发现、早治疗。

河南省中医院 王伟琰

甲亢突眼患者不宜按压眼球

王女士最近发现,自己的眼睛变“大”了,然而并没有变美,反而因为眼球突出而显得有点“凶”。她觉得不对劲,到眼科医院就诊后,医生发现她患有甲亢,结合各项检查结果,最终确定她是患上了甲状腺相关眼病,也就是传说中的“甲亢突眼”。

甲状腺相关眼病是成年人眼球突出最常见的原因,也是成年人最常见的眼眶疾病。甲状腺相关眼病可在任何年龄段发病,尤其好发于40~60岁的女性。

眼眶就像一个“房子”,房子的前面是眼球,房子的后面是视神经、眼外肌和脂肪等,房子四周的墙壁则是由骨头

组成的。患有甲状腺相关性眼病时,患者眼外肌会变大,脂肪会变多,也就是房子后面要装的东西变多了,但四周的墙壁却不能随着变大,所以眼球只能向前突出,同时视神经也就受到压迫。

需要注意的是,甲状腺相关眼病与甲状腺疾病之间并不存在因果关系。也就是说,甲状腺功能正常的人,也可以患有甲状腺相关眼病;甲状腺功能异常的人,也不一定患有甲状腺相关眼病。

因此,一些甲亢患者在治疗过程中可能会出现少数病人眼病好转、少数病人眼病加重等现象,也就是说,有的人即使甲亢治疗好了,眼病不一

定会好转(眼突不一定会改善),甚至有可能加重。总之,单独治疗甲状腺疾病,并不能解决眼睛突出的问题,应该针对性治疗眼睛。

有人觉得,眼睛突,经常按按不就好了?这个想法是错误的,想靠按一按改善眼突是不可能的。明显的突眼是由于眼眶内容物体积增加,眼眶承受不了多余的眼部组织,所以眼球突出眼眶。此时,按压眼球也无法回纳。

另外,眼球明显突出的患者可能已伴有视神经受压,外力按压非但不能使得眼球缩回,还会升高眼球压力,造成进一步的视神经受压和视力损害。

河南省立眼科医院 王艳

抗生素、退烧药会加重胃溃疡

李先生是胃溃疡病患者,前几天因感冒发烧吃了几片对乙酰氨基酚,结果导致胃溃疡复发胃出血住进医院。很多药物有引起或加重胃溃疡的作用,这些具有潜在性溃疡生成的药物,统称为致溃疡药物,常见的有:

抗生素,如口服四环素、红霉素、多黏菌素、青霉素等,



可引起胃肠道反应,如胃炎、恶心、呕吐、肠炎、腹泻及轻度腹痛等,使原有溃疡加重,尤其是空腹服用时。

解热镇痛药,如阿司匹

林、索米痛片、对乙酰氨基酚等可直接作用于胃肠黏膜上皮细胞,使黏膜充血、糜烂,并影响凝血机制,致使胃肠出血形成溃疡。

长期大量使用某种药物的患者,一旦出现胃部不适,应当减量或停止使用该类药物,并到医院找出原因。

陈美华/文

血压测量、尿常规检查、肾功能检查和肾脏B超检查等作为常规体检项目,对于早期肾脏病的发现和病情随访观察具有重要意义。

1. **血压测量**: 肾脏病与高血压有着极为密切的联系,常“形影不离”。高血压本身会导致肾脏的损害。肾脏主要由肾小球组成,肾小球实际上是一团毛细血管网,如果长期血压升高会造成毛细血管壁的损害和硬化,引起肾脏缺血,导致肾功能减退,这样逐渐发展,就会引起所有的肾小球硬化,最终出现肾功能不全。

2. **尿常规检查**: 尿液异常是肾脏病的主要表现之一。在大多数情况下,常规的尿液分析检测就能说明问题。

3. **肾功能检查**: 很多肾病起病较隐匿,早期无明显症状,常规肾功能检测能反映病人的肾脏功能状况,为判断疾病的发展变化和正确治疗提供有价值的依据。

4. **肾脏B超检查**: 通过肾脏B超检查可以了解肾脏的大小、形态、有无结石、积水 and 囊肿等情况。

存在以下情况的患者,通常被称为“肾脏病高危人群”。

1. 患有高血压、糖尿病、高尿酸血症、心脏病、高脂血症、肿瘤、中风、肝炎、红斑狼疮、类风湿性关节炎等慢性疾病者; 2. 有肾脏病、高血压、糖尿病等家族史; 3. 60岁以上老年人; 4. 反复尿路感染和肾盂肾炎; 5. 长期应用某些抗生素、止痛退热药、化疗药等肾毒性药物。对“肾脏病高危人群”,应根据情况随时酌情检测血压、尿常规、肾功能及肾脏B超,必要时根据病情进行专科检查,如尿微量白蛋白、静脉肾盂造影、双肾ECT等。

霍靖/文

讲文明树新风 公益广告

勤劳人 吉祥人

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达



中国网络电视台制
中国广电 31万发布