



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2022年
1月26日
星期三
辛丑年十二月廿四
总第2591期
今日八版

新闻一句话

河北

■今年,河北省将新增5G基站2.5万个。

■2021年12月,河北省环境空气质量排名公布,张家口市最优,石家庄市位列第6。

国内

■近期的雨雪天气对小麦安全越冬十分有利。

■截至1月21日,我国已有超2亿老年人完成新冠疫苗全程接种。

■银保监会鼓励银行等金融机构适当减免老年人、残疾人等特定群体的基础银行服务费用。

■2021年全国新开工改造城镇老旧小区5.56万个,惠及居民965万户。

■市场监管总局等3部门要求,严查向未成年人无底线营销食品行为。

■今年,黑龙江省将新建高标准农田1100万亩,粮食播种面积稳定在2.18亿亩以上。

■四川省明确,公立医疗机构核酸检测不得收取“加急费”。

■安徽芜湖明确,校外培训机构预收费须由银行托管。

■全国海关2021年征税入库首次突破2万亿元。

■农业农村部提出,到2025年确保粮食总产量保持在1.3万亿斤以上。

■长征八号遥二运载火箭已运抵文昌航天发射场,将于2月下旬至3月上旬择机完成发射任务。

■为倡导就地过年,成都市推出200多个小而美的“文旅套餐”。

■2月2日至4日,冬奥会火炬传递将在北京、延庆、张家口三个赛区进行。

国际

■国际奥委会主席巴赫已于近日抵达北京,将出席北京冬奥会及相关活动。

■联合国邮政管理局发行中国农历壬寅虎年特别邮票版张,庆祝中国农历新年到来。

■外交部表示,中国政府决定再向汤加提供三批紧急援助。

■巴西为6至17岁的儿童和青少年接种中国科兴公司生产的克尔来福新冠疫苗。

■美国国务院发表声明说,授权美驻乌克兰大使馆的工作人员自愿从大使馆所在地乌克兰首都基辅撤离,要求相关人员家属必须撤离。

■据日本媒体报道,东京电力公司福岛第一核电站近日泄漏了约4吨“冻土挡水墙”冷冻液。

■伊朗已恢复此前因未缴纳联合国会费而失去的联合国大会投票权。

■近日,法国宣布将用“疫苗接种通行证”取代“健康通行证”。

年轻人去打工,老人们谁照顾

邢台探索农村养老新路径

近年来,随着青壮年劳动力外出务工成为趋势,农村养老问题日益凸显。河北邢台通过推进“医养一体、两院融合”,探索出一条农村养老新路径。

一门进两院

河北邢台市南和区贾宋中心卫生院有50张床位,但长期使用率不足60%。变化从2020年5月开始:这个乡镇卫生院有45张床位申请承担医养结合功能获批,随着老人入住,床位使用率升至100%。

“我们摸底发现,全镇约有140名失能、半失能老人,但以前卫生院没有养老服务功能,无法满足老人入住需求。”贾宋中心卫生院院长周诚说,增加医养结合床位后,不仅有效盘活了资源,老人也能得到更专业的护理,一举两得。

目前,贾宋中心卫生院入

住的45名老人中,年龄最大的96岁。平日里,5到7名老人由一名专业护工护理照顾,平均每20分钟进行一次床位巡查。

91岁的邵小花有6个儿女,之前由60多岁的女儿照顾。女儿虽尽心尽力,但自己身体也不好,照顾老人很吃力。刚入住贾宋中心卫生院养老床位时,邵小花患有两块褥疮。经过两个多月的专业看护,她的褥疮没了,身体状况也有好转。

如今,邢台市31家二级以上综合医院中,有27家开设了老年医学科;178个乡镇卫生院中,有74家增设养老服务职能,占比约41%,大大减轻了农村“鳏寡孤独”等特殊群体的生活压力。

服务送上门

医养结合机构虽然破解

了“两头跑”难题,但有更多农村老人需要居家养老,他们的健康服务需求如何满足?

2021年底,邢台宁晋县“爱晚红枫”护理员赵会巧、赵京山与签约医生带着检查、康复设备,来到北河庄镇西河庄村张荣格家中。“大妈,这两天感觉咋样?天冷了,一定做好腿部保暖啊!”签约医生为老人做了常规身体检查后,赵会巧边陪老人聊天,边为老人做全身专业按摩。

86岁的张荣格8年前因脑卒中导致下肢瘫痪。孩子们都在外地工作,她身边只有老伴陪伴。2020年5月,邢台市爱晚红枫医养服务公司根据张荣格的实际情况,由专业康复师和医生制定出适合老人的护理计划。目前,老人处于康复阶段,护理人员每隔两天就上门开展康复护理。

2020年,宁晋县启动了长期护理保险居家护理服务。当地整合护理机构资源,组成上门团队,为失能人员提供居家医疗护理服务,涵盖生命体征监测、头面部清洁梳理、心理疏导等多项服务。截至2021年12月13日,宁晋县已有116名在册护理人员随时提供上门护理服务,惠及全县1390名失能人员。

一险兜底线

“对于生活不能自理的老人,通过申请长期护理险的鉴定后,每人每天需90元护理费,可报销54元,个人仅负担36元。”南官市段芦头镇段芦头卫生院院长李殿民说,失能老人每人每月自付费用1000元左右,与入住普通养老机构的费用差不多,大家基本都能负担得起。

张延利家住邢台信都区羊范镇王村,父母均瘫痪在床,他只能辞去工作照顾老人。2020年初,张延利将父母送到了邢台信都区人民医院“长护险”医护专区。在这里,专业护理员提供翻身、喂饭、更换纸尿裤等照料,两位老人身体状况得到改善。

“按照政策,我们享受医疗专护费用65%的报销比例,每人每月支付1200元左右就行,家里减轻了不少负担。老人在医院接受照料,一旦病情有变化,随时有专业医生护士处理。”张延利说。

如今,邢台长期护理险总参保人数达735.18万人,实现了市内全覆盖;全市定点服务机构达138家。

据《经济日报》

特别提示

“年的味道”征稿

本报讯(记者李泽佳)年年岁岁更替,虎年渐渐走近。您是如何过春节的呢?春节期间,给您留下深刻印象的是一顿阖家欢乐的“年夜饭”,是响应号召就地过年,还是感受到时代浪潮下不一样的年俗文化……您可以将有意思的故事写下来发给我们。截止时间:2月15日。

联系电话:0311-88629317
电子邮箱:yzlnbxw@163.com

通信地址:石家庄市中山路313号新闻大厦1810房间

舞出好身体

1月24日下午,68岁的邯郸市民叶老太,在邯郸大剧院广场舞“彩带龙”。

据了解,“彩带龙”由龙头和彩带身组成,通过手臂的摆动、腰部的扭动达到健身的目的。这种健身方式对人体肌肉、韧带、关节能起到较好的锻炼作用。它比传统舞龙动作简单,容易操作,更能吸引人们参与。

通讯员 张魁兴 报道



给抗战老兵“拜早年”

本报讯(记者李泽佳)近日,省会建通街道社工站、青南社区居委会和爱心企业一行8人带着海鲜、水果、干果等来到辖区3位抗战老兵家中,为他们送去新春祝福。



刘绍基(左)展示“福”字

志愿者们拎着礼物先来到抗美援朝老兵刘绍基家中。“天儿这么冷还有这么多人来拜年,我心里特别感动。”看到这些爱心志愿者们,87岁的刘绍基激动地说。围坐在刘绍基家客厅的志愿者们,与他聊了起来。刘绍基老伴热情地把家里的水果、瓜子都拿出来,让志愿者们边吃边聊。志愿者们直言,像是小时候回到了她娘家拜年。

谈起当年的经历,刘绍基打开了话匣子。1951年7月,刘绍基参军入伍,所在部队是华北军区防空部队高炮某团。在天津受训不久,刘绍基和战友们便前往抗美援朝战场。

刘绍基看到志愿者们带来的“福”字,脸上笑开了花。

“这个‘福’字是社区的书法爱好者特意写好,送给您的新春礼物。”建通街道社工站陈艳慧解释道。原来,随着春节的临近,陈艳慧一直牵挂着社区的3位抗战老兵。“不如提早给抗战老兵们拜个年。”这个想法一出,她开始紧锣密鼓地筹备,联系居委会、寻找爱心企业捐助……得知这一活动的书法爱好者也积极参与,把“福”字写好交给志愿者们,委托他们送上这份温暖的虎年祝福。

“感谢党和国家还挂念着我。请大家放心,我在生活上没有困难,身体健康。”刘绍基说,隔三差五就有志愿者们上门慰问,关心他的生活,这一切让他感受到了党的温暖。