

世象杂谈

春节防疫不能松

艾立起

连日来,笔者不时听到京、津等地新冠肺炎疫情反复的消息。当前,防疫形势不容麻痹大意和掉以轻心。春运已经开始,人流量大,我们更加需要增强防范意识,保持良好的卫生习惯。

文明生活,养成健康习惯。勤洗手、戴口罩、别扎堆……看上去是生活细节,实际上反映着个人的文明素养。戴好口罩、勤洗手,咳嗽、喷嚏捂口鼻,相信科学不盲从……对于我们老年人来说,更应以身作则,为儿孙树立好榜样,倡导文明礼仪。健康生活从社会文明和公共利益的角度思考,于个人、于社会都大有裨益。

移风易俗,网上过春节。为杜绝集聚带来的风险,我们仍需倡导移风易俗。老年人可以建议儿孙“云拜年”,利用网络与亲人见面,距离不会影响亲友的感情。

文明就餐,自觉使用公筷、公勺。春节期间围桌共食、不用公筷,这种就餐方式给病毒传播提供了便捷途径。不只春节期间,平时用餐也需要培育健康生活理念,养成使用公筷、公勺的好习惯。

尊重自然,不食野味。老年人身体弱,不要吃野味。春节假期,老年人还可以向子孙传播爱护动物的理念,革除滥食野生动物陋习,养成敬畏自然、保护生态的观念。

春节假期即将到来,对疫情防控不能放松警惕。在与儿孙团圆之际,咱们老年人要以身作则,文明过春节,健康每一天。

白凤英 谱写爱的赞歌

通讯员 李书杰

今年67岁的白凤英,是沧州市吴桥县桑园镇医院的一位退休医生。近30年来,她一心照顾因车祸致残的老伴卢恒仁。老伴从昏迷到苏醒,从瘫痪在床到拄拐行走,白凤英一直陪伴在他身边,用默默付出谱写了一曲爱的赞歌。

1976年,白凤英和卢恒仁结婚,组成了一个人人羡慕的幸福家庭。1992年,卢恒仁不幸遭遇了车祸,医生诊断为脑积水、视网膜脱落、右侧身体瘫痪。

住院期间,卢恒仁一直昏迷不醒。白凤英每天在他的耳边轻声呼唤:“老卢,你一定要

坚持住,一定会好起来的。”白凤英每天给昏迷的卢恒仁讲周围的趣事,为他加油鼓劲。由于长期卧床,卢恒仁出现了肌肉萎缩。白凤英就在医生的指导下,为老伴进行全身按摩。为了让老伴更舒服,白凤英每半天就帮他擦拭一遍身体。40天后,卢恒仁终于苏醒了,白凤英喜极而泣,和老伴紧紧地抱在一起。

8个月后,卢恒仁出院了。车祸给他留下了严重的后遗症,头脑不清,吐字不清,视力下降严重,下身瘫痪等。身体的创伤也带来了心理上的变化,卢恒仁开始变得脾气暴躁,白凤英总是耐心地安抚

他。当时,白凤英是镇医院的大夫,工作很忙。为了不耽误工作,经医院领导同意,白凤英每天带着卢恒仁上班。

从此,白凤英每天像搬家一样,把被褥、热水壶、换洗衣物装到三轮车上,带着老伴卢恒仁穿过大街小巷去上班。白凤英给病人看病时,卢恒仁就在办公室等着。虽然白凤英家距离单位不远,但她每天都要往返4趟。遇到下雨天,白凤英总是用雨衣把老伴包裹严实,自己常常被淋湿。带着卢恒仁上班的日子,白凤英一直坚持了9年。

2004年,白凤英退休后,把全部的精力用在了照顾老伴卢恒仁身上。哪里有好玩

的,哪里举办文艺活动,老年京剧社什么时候有演出,白凤英都会蹬着三轮车带着他去看热闹。在白凤英和朋友们的鼓励下,卢恒仁渐渐从疾病的阴影中走了出来,开始了崭新的生活。吴桥县有一家艺英京剧社,每逢票友们演唱时,卢恒仁都要含糊不清地哼上一段,虽没有什么韵味儿,但大家都欢迎他登台,一曲唱罢,观众们都报以掌声。

天气好的时候,白凤英就用轮椅推着老伴卢恒仁去县城的广场散心。现在,天气太冷,白凤英就在家唱京剧给老伴听。

卢恒仁常说:“没有凤英,就没有我的今天,是凤英给了我第二次生命!”听着老伴的夸奖,白凤英总是笑着说:“老卢是我永远的精神支柱。”

特别提示

石图举办精品拓片题跋展

本报讯(记者 张运乾)1月20日,石家庄市图书馆新馆“知微”展厅举办“百石斋精品拓片题跋展”开幕式。

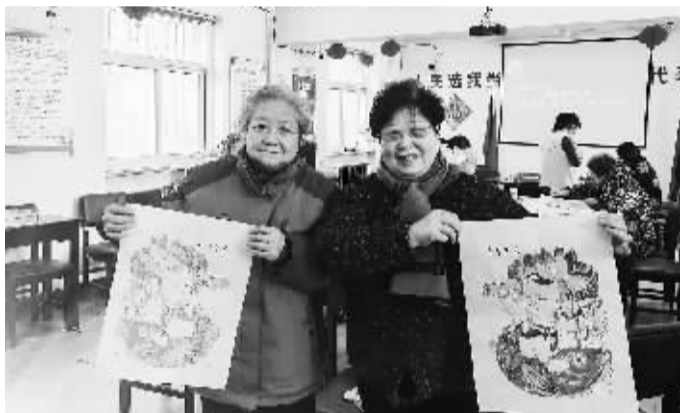
本次展览共展出金石拓片80多件,有秦砖汉瓦、碑版墓志、摩崖造像等,其中不乏珍品、孤品。

读者可通过“石家庄市图书馆”微信公众号预约入馆参观。

绘年画迎新春

1月18日上午,省会跃进街道瑞国花园社区党总支联合乐享社工开展了“迎新春 向未来”活动。

在活动现场,来自瑞国花园社区的部分老年人,每人领到了一盒颜料和一支笔。在社工的指导下,老年朋友们戴着眼镜、低着头,认真地给年画描绘着颜色。大家绘制完成后,纷纷展示着自己描绘的年画。书法爱好者现场书写的虎“福”也得到大家的喜爱。



通讯员 陈立娟 供图

桥西区老年大学举办汇报演出

本报讯(记者 李泽佳)近日,石家庄市桥西区老年大学2021年度教学成果汇报展演、新春笔会成功举办。展演中来自舞蹈、时装、太极、古筝等专业的师生们表演了30余个精彩的节目。

为了准备本次汇报演出,早在一个

多月前,桥西区老年大学的师生们就开始排练。

在活动现场,悠扬动听的合唱,优雅时尚的时装秀,热情奔放的舞蹈轮番上演。异彩纷呈的节目赢得现场观众的掌声,汇报展演在师生楹联会中落下帷幕。

穆建春 对子女回乡过年提要求

通讯员 刘八路

穆建春今年72岁,住在石家庄市平山县城。他曾参过军,当过工人,还担任过村党支部书记。春节即将来临,孩子们纷纷打来电话,告诉穆建春过年回家的时间。由于疫情,穆建春和孩子们已经两年没有团聚了。他高兴的同时跟孩子们提出了要求。

要带着任务回家过年。穆建春的大儿子在河南某地当律师,他给儿子分配了调解一桩家庭矛盾的任务。穆建春的一位亲戚,因为财产问题家庭不和。老人和孩子,兄弟姐妹之间矛盾都很深。虽然经过多次调解,但大家各执一词,几乎要到法院打官司。穆建春希望大儿子利用假期,给这家亲戚讲讲法律、话话亲情,圆满解决纠纷。

穆建春的二儿子在保定做网络通讯,他希望二儿子回来后,教老年朋友们使用智能手机。“虽然现在网络发达,信息传播快,但是有些老人不会用智能手机。”穆建春说,希望通过儿子

的教授,让更多的老年朋友学会使用智能手机。另外,他还对女儿,在军营服役的孙子和上大学的孙女都提出了具体要求。

敬老爱亲,保持优良传统。穆建春家是个大家族,有一百多口人。家族的长辈和穆建春的同辈们有十几位,他们有老军人、老党员和伤残军人。穆建春给子女们提出,要准备好礼物,每人都要拜访一遍。穆建春的一位堂弟是伤残军人,无儿无女。他早就想去西柏坡、涿水等地参观游玩,由于行动不便,至今未能如愿。今年春节,穆建春要儿女们在做好疫情防控的基础上,利用假期带着“叔叔”去实现梦想。

另外,当前疫情形势还很严峻。穆建春要求子女们,凡经过中、高风险地区的不返乡;低风险地区返乡的需要携带48小时内的核酸检测阴性证明,并服从疫情防控安排……孩子们看了穆建春的要求,一致同意并为他点赞。

图说
核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

节俭传下去 中国万年福

河南舞阳 张新亮作

中宣部宣教局 中国文明网