

# 房颤患者腹部剧痛或是“肠中风”

孔先生突然感到肚子剧烈疼痛,被家人送到医院就诊,由于腹部没有明显压痛,再加上腹泻,家人都以为是得了肠胃炎。在医生问诊中,得知孔先生患有房颤,马上为其进行CT血管成像检查,结果发现他肠系膜上动脉血管栓塞,简单来说,就是他的肠子“中风”了。

## “肠中风”发生概率较小

人的心脏分为心房、心室,正常情况下心脏收缩就像正常运转的水泵,通过规律的收缩把血液压送到全身各个部位。而房颤患者心跳时颤动、不规律,以至血流形成漩涡,容易造成血栓。

血栓是有形的血液凝块,

黏附在心脏的内壁或瓣膜上。随着心脏的跳动随时可能掉落,顺着血流到达身体某个部位,堵在哪里就在哪里形成栓塞。堵到大脑形成脑梗塞,就是俗称的“脑中风”;堵到四肢会造成四肢血管的栓塞;堵到肠子的血管中,就形成肠系膜上动脉血管栓塞,也就是“肠中风”。

不过从临床上来看,肠系膜上动脉血管栓塞发病率相对较小。一般来说,动脉栓塞多发于大脑和四肢,内脏栓塞发生的概率约为5%。因为大脑是血液流经的第一站,有更大的概率在此处栓塞,四肢本身血管丰富,所以四肢栓塞的概率也相对较大。肠子中血液主要由

肠系膜上动脉提供,相对来说栓塞概率小。

## “肠中风”死亡率高

需要警惕的是,“肠中风”的死亡率高,为70%~100%,由于早期的表现不明确,发生概率较小,不易诊断,很多患者来就诊时已经出现了肠坏死。房颤患者出现“肠中风”,一般有

以下两种表现:  
第一,腹部突然发生剧烈疼痛,且没有明显诱因。通常情况下,患者无法说出具体疼痛位置,表现为全腹疼痛,有的病人会形容为绞痛。初期除了腹痛一般也没有其他症状,且外科检查没有明显的急腹症表现,医生检查时没有压痛、反跳痛,腹痛定

位不准。简单来说,就是症状很重,体征很轻,而且患者的疼痛是持续的,不会缓解。

第二,出现腹泻、呕吐、腹胀。如果出现这样的症状,往往肠子已经坏死,肠子无法发挥正常的排毒作用,大量吸收毒素。这时患者心跳过快,达100次/分以上,并出现压痛、反跳痛等类似肠梗阻的症状。

房颤患者如果突然出现剧烈腹痛,一定要及时到医院血管科检查,把致命的问题排除,再去其他科室做相关检查。尤其是年龄较大的房颤患者,一定要在医生指导下坚持用药,防止血栓的形成。

河南省中医院周围血管科主任医师 何立刚

## 专家提醒

### 免疫力低下易得带状疱疹

冬季气候干燥,利于细菌和病毒繁衍滋生,与病毒密切相关的“带状疱疹”也进入高发季。

“带状疱疹”和“水痘”是同一个病毒感染,只是临床表现不一样,水痘多发于幼儿,带状疱疹则多发于中老年人及抵抗力较弱的患者。带状疱疹的特点是群集性生长,往往在腰部和大腿位置,并沿人体神经分布。因为它分布于人体神经周围,多数患者会伴随剧烈疼痛,如果不及时治疗,表面的水疱破裂会导致感染,甚至出现后遗症。

预防带状疱疹,要注意多补充水分,多食用果蔬,多摄入维生素C,减轻工作压力,保证充足睡眠,提高免疫力。一旦得病,应及时到皮肤科治疗,生活中尽量避免挠抓,得病期间不要抽烟酗酒,尽量减少洗澡次数,避免疱疹破裂引起感染。

郑州市第一人民医院皮肤科主任 魏芳

糖尿病发生的原因和患者体内血糖水平有很大的关系,倘若早期发现、早期治疗,或许能控制病情,可若是没有重视起来,很可能发展到糖尿病那一步。当出现以下4种症状,要高度注意:

**手指发麻。**如果身体血糖偏高,可能会抑制体内的血液循环,容易出现手指麻木的情况,严重的甚至会出现手指有刺痛感。如果在生活中出现手指经常发麻等不适感,应该及时进行检查。



**手背肿胀、发红。**高血糖会使血液循环受到抑制,出现双手血流不畅,加之手部处于血液循环末端,且血糖偏高的人血液比较黏稠,会出现手背肿胀、发红的现象,出现这种症状时一定要提高警惕。

## 四种症状警惕血糖过高

**手上起疱疹。**人体皮肤代谢废物的作用有限,如果体内血糖超标,过多葡萄糖试图通过皮肤表面排出,大量葡萄糖堆积在皮肤表面就容易形成疱疹。同时,糖分过高还会导致手部皮肤干燥瘙痒。

**伤口愈合慢。**血糖过高,血液流通速度较慢,当身体出现伤口时,血小板凝固得慢,伤口愈合就会变慢,因此,出现这种情况时,建议及时就医检查。

山西省中医院 张丽娟

## 冬季“腰突”高发 需做好保暖

寒冬季节,“腰突”患者普遍会感觉到腰背部肌肉出现不同程度的痉挛、疼痛,使得椎间盘内的压力增高,导致病症复发。冬季气候干燥,人体含水量下降,致使椎间盘弹性下降,退化部分更突出。如果人们再缺乏必要的运动锻炼,体质下降、抵抗力减弱,更容易导致“腰突”的发病。

每年冬季,都是“腰突”的高发季节。治疗腰椎间盘突出症的方法很多,如保守治疗、

介入治疗、微创治疗、开放性手术治疗等,临床上强调根据患者情况因病施治。

对于绝大多数“腰突”患者而言,都可以采取中医整脊疗法、针灸、中药熏蒸、腰椎牵引等保守治疗的方法。只有突出特别巨大,患者出现严重的下肢放射性疼痛、麻木,并导致明显的体力下降时,才需要进行开放性手术治疗。

专业治疗之外,“腰突”患者更应加强自我防护,才能安

全度过寒冬。

首先要做好防寒保暖。腰椎间盘突出症患者尤其要做好颈部、腰部和背部的保暖。一旦感冒,打喷嚏和咳嗽时,腹压增加,加大腰椎间盘内的压力,拉伤背部肌肉,进而加重“腰突”症状。

其次要保证睡眠,避免过度锻炼。冬天属“闭藏”季节,“腰突”患者应该早睡早起,保持充足的睡眠,避免过度、剧烈的体育运动。

陈志令/文

## 老人便秘 试试乳果糖

冬季气候较干燥,暖气和空调又容易让人丢失水分,加上冬季运动减少、果蔬摄入减少,很容易引起便秘,老人肠道运动减慢,更容易受此困扰。

很多人发生便秘时,喜欢频繁使用中药泻剂。这些含有番泻叶、大黄、芦荟等成分的药物购买方便、价格低廉、起效迅速、通便效果好,但如果自行久用,容易产生依赖性。使用一段时间后,即使加大剂量,也难以起到很好的效果。此外,这类药物含有蒽醌类成分,易引起结肠黑变、肠功能失调及电解质紊乱。老年患者胃肠功能较差,更不建议长期使用。

老人便秘,首先要养成规律排便的习惯,多喝水,多吃富含粗纤维的食物,适量运动。另外,根据体质和病情,可选用缓泻剂,如乳果糖。这是一种渗透性泻药,服药后使肠腔内渗透压增高,从而使肠腔内保留足够的水分,软化大便,尤其适用于有肛周疾病的老人。

需要提醒的是,乳果糖不是葡萄糖,而是一种不被吸收的双糖类电解质溶液,因此糖尿病合并便秘的患者可以使用。但半乳糖不能耐受者不宜服用。它的优点是长期服用不会出现依赖,停药后症状不会明显反弹;缺点是服药后少数患者有腹胀感,但一般不太严重。

刚开始用乳果糖时,每天1~2次,每次15~30毫升,维持两个月再停药,服药时若出现腹泻,可遵医嘱调整药物剂量。如果治疗2到3天后症状无改善,应及时就诊。其他药物,如胃肠动力药莫沙必利、伊托比利,植物纤维素,润滑性泻剂开塞露等也都有协助排便的作用,可根据自身情况在医生的指导下使用

马基/文



讲文明树新风 公益广告

# 勤劳人 吉祥人

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达



中国网络电视台制  
中国网络电视台