

听听你的心事

串门记者: 李峥
电子信箱: yzlnbxw@163.com
电话: 88629212

上手术台为自己壮胆打气

时间:1月6日
地点:沧州市某小区
人物:刘焕杰(67岁)
刘焕杰自述:右下肢静脉曲张已经困扰我二三十年了,去年秋末冬初之际,我下定决心去做手术。

在疫情防控的大背景下,经过核酸检测后,我转到沧州市中心医院血管外科。住院当天,我心里有些忐忑,面对新的环境,辗转反侧,难以入眠。直到凌晨三点,我没有一丝困意。睡不着觉,我就拿出手机,写了几句话:尽管静脉曲张手术不大,尽管曾经枪林弹雨从对越作战战场走下,我心里还是有点害怕!看到医护人员认真巡查的身影,极为专业尽责地询问、解答,我的心里稳定多啦!

刚住院的那几天,在医生的安排下,我经历了验血、CT、心电图、打点滴等。在超声介入科对右下肢超声介入治疗时,年轻的操作员于楠态度可亲。她照顾病患细心热情,工作认真负责,令人肃然起敬。

去年11月4号下午终于要做手术了,手术前我还是有些煎熬。在侄女、侄子和侄女婿的陪伴下,我乘电梯来到手术室。等了十来分钟后,血管外科副主任张磊走过来,并对我进行安慰。当时,要说没

有压力、不害怕,那是假话。进入手术室后,我就自己给自己壮胆打气。躺在手术床上,在实施腰部以下麻醉过程中,我大声说:“我是越战老兵,经历过枪林弹雨,出生忘死!”这也是我给自己打的强心剂,残酷的战场下来了,生死经历了,这点手术怕什么!隐约中,我好像听到一位护士回应我:“自卫反击战。”

护士、麻醉师、主治医生等都在有条不紊地进行着手术前的准备。一位女护士见我导尿管里尿液比较多,关切地嘱咐我:“术后到泌尿科检查检查,严重了会影响肾功能的。”此时的关心,令我感动。一位戴着帽子的麻醉师,笑容可掬,态度和蔼可亲,指导着我调整成有利于打麻醉针剂的姿势。在手术室内,我看到较为熟悉的张磊医生,心里也坦然了许多。

渐渐麻醉开始起了作用,一帘黑布盖在我的脸上,我有些昏昏欲睡,在手术中隐约有一丝抽动脉管的感觉。忽然,我的眼前好像飘动着一座座平缓的黄土山,我立时抖了个激灵。那位麻醉师和蔼地问:“怎么了?”我说:“我做了一个梦,梦见土山在眼前晃动,我睡着了。”麻醉师说:“那

你接着睡,睡一会儿手术就做完了。”这时,我好像清醒了一些,于是麻醉师将盖在我脸上的黑布掀开。我感到还在手术中,但没有感觉到疼。

两个多小时后,张磊医生对我说:“老刘,手术做完了。”我连连道谢。此时,我感觉浑身轻松。这时,一位带着帽子的医生端着盘子来到我面前,对我轻轻地说:“这是从您腿上拿掉的。”我侧脸一看,盘子上放着被抽出的血管,就像细小羊肠。

我被推出手术室,侄子、侄女在手术室门口焦急等待着。他们协助一位医护人员将我推回病房。进入电梯后,我还在自我安慰鼓励:“我是越战老兵。”侄女向我喊到:“没有人说这事了。”

11月5号上午11点半,正吃着饭的我,突然头冒虚汗,脸色煞白,几次想呕吐都被我尽力稳住。连续几天的检查和手术,令我疲惫紧张,可能是输液的药品对身体造成不适,术后导尿管里一直有血水。我坐在病床上竭力保持不动,老伴极力安慰我,不时用纸巾擦去我额头上的汗。护士和医生来了,他们为我测体温、量血压,慢慢使我的身体状态平稳下来。检查过后,结果

一切正常,只是虚惊一场。

我住院治疗期间,遇到的血管外科的医护人员都非常好。张磊大夫对待病人极其认真负责,通过微创手术为我解除了沉疴,有针对性地调整治疗方案,化解了一个个小难题。平易近人的杨冬山主任,我看他好像有点跛脚。问过护士后,

■记者感言

虽说疾病需要靠医生医治,但病人自己的心态和精神状态对病情也有着非常大的影响。在病魔和手术面前,人人都会胆怯,刘焕杰把越战经历当做鼓舞自己的力量,用

■串门预约

已经95岁高龄的张兰文,每当回忆起自己的漫漫人生,

才知道他并不跛脚,因为每天忙得很,累成了这样。护士长李杰思维敏捷,干净利索,每天组织护士查房,指导安慰病人,细心给予病友们关照。

11月11日,我出院时,忙碌的护士长针对我的病情特别叮嘱我,回家后要多喝水。一句热心的提醒,温暖人心。

信念去克服内心的忐忑。在病除之际,认真负责的医护人员更是给他带来了深深的感动,愿刘焕杰身体健康,也祝愿在病房里奋战的医护人员一切顺利!

都会感慨万千。下一期,咱们去她家串串门。

■串门回音

“老来忙”可效仿

王树国:读了杨凤鸣的自述《我退休后的生活很充实》一文,我被他的乐观心态所打动,被他的坚强毅力所感动,被他的勤奋精神所触动!

杨凤鸣退休后是个忙于发挥余热的“老来忙”。人们退休后甘当“老来忙”,就不会天天感到寂寞;退休后甘当“老来忙”,就不会天天想着疾病,

因为总有事干就会忘记自己的病痛;退休后甘当“老来忙”,就不会天天蹲墙根摆弄手机,便会有一个强壮的身体;退休后甘当“老来忙”,就不会天天愁眉苦脸,便会有好心情。

我退休后时间也安排得满满的,每天不是读读书,就是练练琴,要不就是写写文章,所以天天忙忙碌碌,快快乐乐!

老当益壮的典范

杨鸿恩:看了杨凤鸣的文章,非常感动,也非常佩服。他堪称老当益壮的典范。他在失去老伴以后,化悲痛为力量,把生活安排得井井有条,丰富多彩,并且样样都做得十分出色。这种宽阔的胸怀、良好的心态、多姿多彩的生活和壮心不已的进取精神,值得老年朋友们学习。

我长杨凤鸣1岁,1998年退休以后,我又被机关返聘工作13年,

2011年因为身体原因才正式在家休息。休息后,我每天也都有安排,读书看报、上网学习、写诗作文、浏览股市等等,每年也都在报刊上发表诗歌、散文等文学作品二三十篇(首),原来觉得很不错了,但与杨凤鸣一比就差远了。我还得向杨凤鸣学习,生命不息,创作不止,争取在晚年写出更多更好的诗文学作品来。

发挥余热作贡献

张礼恒:杨凤鸣退而不休发挥余热继续为社会作贡献,令人敬佩。我退休后订了一份《燕赵老年报》,发现绝大部分文章都是出自老年人之手,有的作者已是耄耋之年仍笔耕不辍,有的作者还使用电脑写作,通过邮箱发给编辑。我以前写文章都是用纸和笔,对电脑一窍不通。后来,我买了

一台电脑,拜能者为师。有时,今天学会了,晚上睡一觉竟忘得一干二净,但我不气馁、不退缩,从头再学。经过不懈努力,我终于学会了打字、编辑文档、发电子邮箱。如今,我为老年报写稿用电脑就能搞定。我深切体会到,身体老了心态不能老,只要有钻劲儿、有毅力,年龄不是障碍。

我认识的胡金泉老师

郑文平:当我读到《我和12中有割不断的情》时,往事一幕幕浮现在眼前。

1968年4月,我从师范毕业,分配到12中。我和胡金泉老师在同一年级、同一教学组、同一办公室工作,共事12年。我们一起学习,一起研究教学,一起批改作业,共同教育学生。

1980年春节刚过,农历正月初六,我调到石家庄市计划委员会负责文化教育工作。那时我仍住12中,每天上下班经常和胡金泉老师见面。胡金泉老师退休后,坚持体育锻炼,

在河北省博物院广场,我经常看到胡金泉老师跳舞。探戈、伦巴、恰恰、快三、慢三等舞蹈,胡金泉老师样样精通。

在2020年春节,我曾见到胡金泉老师在《燕赵老年报》上发表的学生大年初一给自己拜年的文章。《我和12中有割不断的情》令我感触颇深,胡金泉老师虽年事已高,但他始终牢记教师的责任和使命,热爱教育事业,情系校园,心系学生,钻研教学,用自己的方式为教育事业贡献力量,值得我们学习。