

名家写真

颜丙燕 跟角色学习新技能

精彩推荐

《完美伴侣》开播

现代谍战剧《对手》最近在央视八套收官。谈及自己演绎的国安战士段迎九，颜丙燕直言，这次以接地气、生活化的方式来演绎，希望大家看完，能感叹一句：“这个女人真不容易！”

“段迎九就是一个普通的中年女人”

《对手》讲述的是和平年代的“谍战”故事，与以往的间谍题材电视剧不同，它看起来更像一部生活剧。颜丙燕出演国安战士、侦查组组长段迎九。段迎九上有老、下有小，病痛缠身，可是她眼里只有工作，其他的事情压根儿无暇顾及。在颜丙燕看来，段迎九其实就是一个普通的中年女人，“但是她做了一份不普通的职业，她肩膀



颜丙燕

上扛着的是国门、战友的生命，还有国家和人民的安全，责任重大……她只能顾得了工作，疏忽了对家庭、丈夫以及孩子的照顾。”

颜丙燕多年以来的愿望，就是想用特别接地气、特别贴近普通人的、生活化的方式，去

演绎这个类型的人物。段迎九的出现，可谓圆了她这个梦想。

为角色几乎全程素颜出镜

看过该剧的人都会感叹，颜丙燕这次的造型太酷帅了。由于追、打、抓捕等行动的戏份很多，颜丙燕把长发剪短了，做了很多尝试，最终确定了剧中的短发造型。同时，为了更贴近真实，颜丙燕几乎全程素颜出镜，“段迎九哪有时间描眉画眼，能洗把脸、刷个牙就不错了。所以就直接素颜了，一切都是为了角色。”

在《对手》中，颜丙燕呈现了教科书般的演技，很多观众表示，颜丙燕生活化的表演，将

段迎九的无奈和辛酸演绎得丝丝入扣，让人忍不住泪目。在决定接演一个角色之后，颜丙燕会花很长时间去准备，通常都在3个月左右。譬如这次的《对手》，她接到这个角色就开始准备——加强健身，练习举铁，并请了一个搏击教练练习专业搏击。

颜丙燕为人低调，宣传少，几乎没在综艺节目中亮相。平常的日子里，她都是“松散”的，种种花草，养养鱼，跟着接演的不同角色学习新技能。诸如学打拳、上钢琴课和吉他课，甚至打网游，“反正就是一一学起来。一练起来的时候，就老觉得时间不够用。”

陈晨/文

都市剧《完美伴侣》1月4日晚在湖南卫视开播。该剧由高圆圆、张鲁一、王耀庆、王真儿主演，林玉芬执导，唐人影视、企鹅影视出品。

陈珊（高圆圆饰）是一家著名律所证券部的女律师，近40岁的她遭遇上升瓶颈。因此，她全身心地投入到工作中，根本无暇顾及丈夫和儿子的情感需求。丈夫孙磊（张鲁一饰）在一家国企工作，为了支持妻子的事业，承担了照顾家庭的重任，几乎放弃了自己的事业追求。近十年来，这女强男弱的婚姻模式从运转良好到渐渐失去平衡，不知不觉中已不堪重负。此时，投行精英林庆昆（王耀庆饰）出现了，他手中的大单，成为陈珊和竞争对手们争夺的目标。面对婚姻和职场的双重危机，陈珊拼命努力试图同时处理好两者，却越来越适得其反。孙磊和陈珊经历了重重考验，彼此都遇到了似乎更适合自己的完美伴侣，但最终他们发现，磕磕绊绊走了那么久，他们对彼此的初心还在，不完美的他们，只要好好珍惜，共同扶持，就是彼此最完美的伴侣。

湘湘/文

《开端》1月11日将播

电视剧《开端》由东阳正午阳光影视有限公司出品，孙墨龙、刘洪源、老算共同执导，白敬亭、赵今麦领衔主演，刘奕君特别出演，刘涛友情出演，黄觉、刘丹联合主演。1月11日，该剧将在腾讯视频独播。

《开端》改编自祈祷君的同名小说。剧中，游戏架构师肖鹤云和在校大学生李诗情在遭遇公交车爆炸后“死而复生”，于公交车出事的时间段内不断经历时间循环，从下车自救到打破隔阂并肩作战，努力阻止爆炸，寻找真相。

斐然/文

《农民院士》1月9日上映

由云南省委宣传部摄制，云南润视荣光影业制作公司出品，蒋晓荣、于荣光联手打造的建党100周年献礼片《农民院士》，将于1月9日在全国上映。

该片展现了时代楷模、中国工程院院士朱有勇扎根农

村、科技扶贫的先进事迹。朱有勇院士是一位卓越的科学家，三十多年来，他坚持从事植物病理学方面的研究和教育工作。在全国扶贫的政策推行中，中国工程院成了云南省澜沧县的挂钩单位，时年60岁的朱有

勇，自告奋勇带着团队前往澜沧蒿枝坝扶贫一线……他长期扎根在那里，将科研成果积极应用于扶贫事业，走出了一条科技扶贫、产业脱贫的新路径。老乡们亲切地称他为“农民院士”。

北青/文

《我的体育老师》1月7日公映

青春励志电影《我的体育老师》，定档1月7日在全国公映。该片由广州市教育局、广州广播电视台、广东群星影业传媒集团等单位联合摄制，新生代演员孙嘉麟、魏璐领衔

主演，20余位国内知名老戏骨倾情助演。

《我的体育老师》讲述的是新来的体育老师刘昊辰捍卫中学生体育课的励志故事。该片摆脱了此前的中学生教育题材

影片中大量出现的早恋、霸凌、家庭阴影等模式化的校园叙事，是一部真正回归校园真实生活的影片。该片格调清新，全片洋溢着浓浓的青春气息和满满的正能量。

刘梦/文

中超联赛座次排定 降级悬念待解

1月4日，随着中超争冠组四场比赛结束，2021赛季中超联赛正式收官。山东泰山、上海海港、广州队、长春亚泰分列联赛前四名，获得下赛季亚冠参赛资格，而排在后两名的大连人和青岛队是保级还是降级，尚需通过与中甲球队的附加赛来决定。

由于联赛冠军和亚冠参赛资格球队已提前产生，当天争冠组的四场比赛中，最大的看点是广州队与上海海港的亚军之争。广州队张琳芃在伤停补时阶段错失点球，上海海港凭借小将刘祝润在上半场的进球1:0获胜，积分反超广州队排在第二，而“八冠王”收获季军，这是他们升入中超以来的队史最差排名。

提前获得联赛冠军的山东泰山当天在上半场出现失误，被长春亚泰的李光文抓住机会取得领先。下半场莫伊塞斯助攻德尔加多破门，山东泰山最终将比分扳平。赛后举行了联赛冠军颁奖仪式，山东泰山在11年后再次站上了中超之巅。

北京国安与深圳队的比赛中，曹永竞在比赛开始不久罚丢了点球，但他在几分钟后破门，帮助国安最终1:0锁定胜局。北京国安、深圳队分获联赛第五、六名。

另一场比赛中，广州城队2:1击败河北队，斩获联赛第七名，河北队名列第八。

张泽伟/文

达喀尔拉力赛开幕 六组中国车手出战

第44届达喀尔拉力赛1月1日在沙特阿拉伯哈伊勒地区开幕，有6组中国车手分别出战汽车组和摩托车组的比赛。

本次比赛共分12个赛段，耗时约14天，赛程总计8375公里，其中4258公里为特殊赛段。最新路线显示，比赛起点定于沙特北部城市哈伊勒，途经沙特首都利雅得后再向西南穿越，终点设在沙特第一大港口城市吉达。

在汽车组比赛中，北京越野车队派出“双字组合”张国宇/潘宏宇驾驶213号赛车参赛。去年第一次参赛就获得第14名的张国宇表示，能够在达喀尔拉力赛中以比赛开启新年的第一天，是车手一生中梦寐以求的开局。

曾在2020年获得汽车组第十名、创造中国车手历史最好成绩的名将韩魏，今年也携新搭档马利再度出征，目标是再次跻身前十。此外，田坡与杜炫义搭档首次亮相达喀尔。揭幕赛段后，三组中国车手在88组车手中都排在前50。

摩托车组比赛中，中国五堡大海道车队派出3位骑士扎克尔·牙克甫、张敏、赵宏毅一同出战。揭幕赛段排名最高的是新疆小伙扎克尔·牙克甫，在总共144名车手中列第50位。在去年的比赛中，他以第33名完赛，创造了中国摩托车手的达喀尔最好成绩。

本届拉力赛是沙特连续第三年举办该赛事，吸引了来自70个国家和地区的650多名参赛者。王海洲 胡冠/文

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

社会主义核心价值观

母亲哺育我 我报慈母恩

中宣部宣教局 中国文明网