



听听你的心事

串门记者:贾凤霞
QQ:467689537
电话:13785161769

时间:9月8日

地点:河南郑州市

人物:李进(男 55岁)

李进自述:我出生在邢台市巨鹿县的小屯头村。1977年2月刚过完年,我从小学升入了初中,教语文的孟庆度老师是我的班主任。

因为我平时表现比较好,初次语文抽测又考了第二名,孟老师让我担任班长。他经常把我叫到他的办公室说:“你作为班长一定要处处做表率,严格要求自己,不但学习成绩要搞好,而且品行也要好。”我牢牢记住了他的话,在课堂上认真听讲,课下好好学习,平时严格要求自己,给其他同学做表率。同时,我还努力协助孟老师做好班里的工作。

虽然孟老师对我很看重,但我有时也会惹他生气。有一次上晚自习时,一位同学贴着我的耳朵小声地说事儿,被突然进班的孟老师发现了。他气冲冲地站到讲台上,点名批评我:“你作为班长,竟然带头违反课堂纪律,我要罚你到教室门口站墙根去。”这一站就站了半个多小时。快下课时,他又让我站到讲台上,当着全班同学的面做口头检讨。我觉得非常委屈,而且感觉很没有面

子。凭什么不分青红皂白就罚站?今后我还怎么面对全班同学?怎么开展班里的工作?我越想越生气,甚至有些怨恨孟老师。

放学了,同学们陆续走了,我气呼呼地关好门窗准备回家时,孟老师叫住了我。他和颜悦色地开导我说:“这次不是有意让你难堪,你要知道身为班长自己都做不到,还怎么能管好别人?你是我的得意门生,别的同学见我对你这么严格,他们也不敢违反纪律了。”仔细想来,孟老师说得有道理,窝在我心中的火气也随之消散了。

还有一次,孟老师布置了作文。我以为自己的作文写得很好,有些沾沾自喜,心想我的作文肯定会在课堂上当范文。谁知,那次我的作文写得非常差,竟然跑题了。孟老师把我叫到办公室,严厉地批评了我,说我不认真、骄傲自满。之后,还把我的作文作为最差的作文在课堂上点评。同学们的眼睛齐刷刷地盯向我,我羞愧地低下了头,脸和脖子“刷”地红了,泪水禁不住流了下来。他看到我哭了,也不再说什么了。

孟老师对我严中有爱。他知道我家穷,常常吃不饱饭。每当学校改善伙食,尤其是蒸

肉包子的时候,孟老师就从他的伙食中省下几个包子,下晚自习后叫我到他办公室去吃。这么多年过去了,一想起那一个个香喷喷的肉包子,我就情不自禁地流眼泪。孟老师爱我如子啊!

在孟老师的关心和教育下,我在班里一直是个优等生,多次在全校的师生大会上受到表扬。初中两年半的时间里,我每门功课的考试成绩都是优秀。到了1979年7月,我初中毕业考入了县二中(读高中),离家20多公里。有一次星期六放学回家,我专门回学校看望孟老师,他家离学校很远,周末也经常不回家。听一位在校老师说,孟老师已经调走了,具体去了哪个学校他不清楚。从此,我再也没见过孟老师。

后来,我参军去了外地,至今离开家乡已经37年了。每到教师节,我都会想到孟老师。他的形象一直在我的脑海中闪现着,永远也抹不去。可由于工作、家庭等原因,一直没时间去孟老师。他现在也70多岁了,不知近况如何。下一步,我想通过微信群,联络初中的同学们,想办法找到孟老师。在这里,我祝愿恩师节日快乐、身体健康、全家幸福!

恩师孟庆度,您还好吗

■记者感受

中华民族五千年的文明史,传承了尊师重教的优良传统。给我们关爱,引导我们成长的恩师总是让人难忘。在全国第35个教师节到来之际,

■串门回音

努力半年多 学会用电脑

张礼恒:读了《被逼学电脑跟上新时代》一文,回想起自己学电脑的过程,和张浩洪的经历有些相似。

我今年69岁,退休后无所事事,整天泡在麻将桌和酒桌上,要么和一些老年人一起侃大山打发时光。

今年,我订了一份《燕赵老年报》,发现绝大部分文章都是出自老年人之手,有的作者已是耄耋之年仍笔耕不辍。这对我触动很大。我退休之前在单位办公室工作多年,有一定的文字基础,自己何不发挥这一特长。想到此,我开始拿起笔来搞创作。

以前写稿子都是使用纸和笔,写好后装入信封寄给报社。偶有文章见诸报端,更坚定了我写稿的信心。有一次,我写了一篇消息类的稿件,因时效原因未采用。后来热心的编辑告诉我,用电脑把稿子打

衷心祝愿广大教育工作者节日快乐、万事如意。

■串门预约

孟女士说儿子养狗让她很烦,下次去听听她的心事。

好后发电子邮件方便又快捷。编辑的话让我对电脑产生了很大兴趣。

我买来一台电脑,首先从汉语拼音学起,把每个字母写在纸上,再用胶带贴在键盘上练习。拼音组词时脑子想的和手配合不到一起,一句话不知在键盘上敲击多少遍才打出来。虽然累得腰酸背痛、脖子发硬、眼睛干涩,但我还是坚持了下来。在学习编辑文档时,我边学边忘,于是拉下老脸向人请教。有时,今天学会了,晚上睡一觉竟忘得一干二净,但我不气馁、不退缩,从头再学。

就这样,经过半年多的努力,我终于学会了打字、编辑文档、发电子邮件等,既增长了知识又开阔了眼界,还能预防老年痴呆。通过学电脑的经历,我深深体会到,身体老了心态不能老,只要有钻劲、有毅力,就没有克服不了的困难。

(上接一版)

14家开展癌症筛查的社区卫生服务机构及地址

- 1、长安区跃进路社区卫生服务中心(建华大街与跃进路交叉口东行100米路南)
- 2、长安区栗康街社区卫生服务站(河北医大四院本院西行200米路北华平胡同16号)
- 3、桥西区棉七社区卫生服务中心(兴纺街7号君泽苑小区门口)
- 4、桥西区汇通华城社区卫生服务站(东三教街6号华城绿洲二期底商)
- 5、裕华区银通北社区卫生服务站(谈固大街与槐中路交口东行100米路南)
- 6、裕华区裕华路社区卫生服务中心(青园街279号青园小区内)
- 7、裕华区裕华街道办事处社区卫生服务中心(裕华东路462号)
- 8、裕华区建通街道办事处社区卫生服务中心(建通街9号)
- 9、裕华区建华南社区卫生服务中心(建华南大街212号)
- 10、裕华区槐底卫生服务中心(育才街槐岭路交口西行100米路北)
- 11、裕华区方村社区卫生服务中心(方都路163号)
- 12、新华区党家庄新区社区卫生服务站(中华北大街与新苑路交口西行100米上林华院底商)
- 13、新华区赵陵铺社区卫生服务站(赵佗路51号)
- 14、新华区联盟街道办事处社区卫生服务中心(高柱小区15号楼)

5种常见癌症评估筛查项目及方法

地点	项目	方法	费用
社区卫生服务中心(站)	检测乙型肝炎病毒表面抗原(HbsAg)	采集指尖血快速检测	免费
	粪便隐血实验(FIT)和幽门螺杆菌(HP)检测	采集大便标本快速检测	免费
	知情同意书和防癌风险评估问卷	与患者签署知情同意书,进行问卷调查	免费
	高危人群评估	录入系统	免费
指定医院	肺癌筛查	低剂量螺旋CT	免费
	乳腺癌筛查	超声+钼靶X线	免费
	肝癌筛查	血清甲胎蛋白+B超检查	免费
	上消化道癌筛查	内镜检查	免费
	结直肠癌筛查	结肠镜检查	免费