

“好家风”征文

好家风培育出两个优秀女儿

如果说谁家的孩子非常优秀,这个孩子的背后一定有着好的家风。好家风促进孩子的健康成长,成就孩子有德有才,这是一个无可争议的事实。

和我相邻多年的同事,他的一对双胞胎女儿是单位同事公认的优秀孩子。两个孩子是我看着长大的,多少年来,我从没有见过同事夫妇俩为什么事训斥过孩子,也没见过两个孩子为了什么和父母吵闹过,他们四口始终在一个温和、平静的环境中生活着,文化氛围也很浓。同事喜欢读

书,尤其喜欢读一些历史类的书籍,同事的妻子是一个勤劳、贤惠、懂礼节的女子。同事说:“我妻子对孩子从小的教育起到了非常重要的作用,平时常给孩子讲怎么做是对的,怎么做是不对的,讲做人的道理。”大人平时的言行举止无形中形成了一种良好家风,促使了两个孩子健康成长。

两个孩子在初中阶段学习就用功,成绩优秀,从不贪玩,也不迷恋电脑游戏。因为工作的原因,同事夫妇俩经常出差,每次出差前都要包许多饺子、包子等半成品冻在冰箱

里,让孩子放学回家自己做着吃,使孩子从小就养成了自立自强的生活习惯。

两个女儿以优异的成绩考入地区二中后,各自都有了奋斗目标。同事告诉我说,他太佩服两个孩子的毅力了,在生活上两个孩子从没有向他们提出什么过分的要求,就连手机也是高考完才要的。俩人学习非常用功,晚上都要学到一点左右,早上六点左右就起床了,有时候妹妹太困起不来,姐姐就把妹妹硬叫起来,同事说着,就流下了心疼的眼泪。

2018年高考后,大女儿如愿地考入了中国公安大学,小女儿考入了烟台大学,当邻里、同事向他们表示祝贺的时候,夫妇俩脸上洋溢着幸福的笑容说:“还行、还行!”简单的字眼里透露出了一种自豪和满足。

习总书记说过:“家风是一个家庭的精神核心,也是一个社会的价值缩影。”事实证明家风对未成年人起着至为重要的作用,拥有一个好的家风,才能让更多的孩子成为有德有才的国家栋梁,才能实现我们的中国梦。

新疆 汪小弟/文

爱抬杠不是好习惯

孔夫子有言:六十耳顺。大意是说,人一旦过了60岁,别人说什么都可以了,好话赖话都能听。可实际上却不尽然。有的人别说六十了,都过七十了耳还是不顺,无论别人说什么,他总要不分青红皂白地进行反驳,自以为是。因此,有人给这种人送了一个雅号——老杠头,意为特别擅长抬杠。这种人走哪儿抬哪儿,大事小情都抬杠,和陌生人也抬。因为爱抬杠,这些人往往成了孤家寡人,别人对其多有微词,见了面多敬而远之,唯恐避之不及。

仔细观察,老杠头们之所以喜欢抬杠,不外乎以下几种心态:一是争强好胜。不论什么事总喜欢占上风,连侃大山都不甘示弱。二是情绪宣泄。因为不得意的积累而心情郁闷,心存不满,便用抬杠的方式来释放。三是转移自卑。缺乏自信,所以就想用抬杠来获取别人的认同、关注和赞赏。四是自

作聪明。总觉得只有自己的看法是对的,懂得最多,最明白真相,而对别人的意见、见解一概不以为然。

其实,抬杠解决不了任何问题。相反,越抬杠越容易和别人产生隔阂。谁听说过老杠头人缘特好,朋友遍地?绝对没有。所以说,老年人爱抬杠不是好习惯,也不是啥能耐,还是谦虚点、矜持点好。有抬杠癖好的老年人,不妨多用行动积极参与活动,尽量别用语言与他人互动。即使用语言交流,也尽量少对别人的言论评头论足,用平和的心态看问题,也许慢慢就不怎么抬杠了。

其他人如果遇到老杠头,最好不要与之争辩,可任由他高谈阔论。爱抬杠的人是你越和他争论他越来劲,有时候对老杠头微微一笑转身离开,老杠头没有了对手,也就只能偃旗息鼓,也不失为一个避免抬杠的小妙招。 申德明/文



听奶奶讲过去的事情

河南 张晓芹/摄

育孙歌谣

学扣扣

小牛学扣扣,
用手使劲揪;
小柳学扣扣,
用手来回扭;
小姐学扣扣,
对准扣眼扭。
小牛、小柳和小姐,
谁学会了扣纽扣?

老虎和灰兔

坡上有只大老虎,
坡下有只小灰兔;
老虎饿肚肚,想吃灰兔兔,
虎追兔,兔躲兔,老虎满坡找灰兔;
兔钻窝,虎扑兔,刺儿扎痛虎屁股。
气坏了老虎,乐坏了兔;
饿虎肚里咕咕咕,
窝里笑坏了小灰兔。

病房“三老”情谊深

最近我(72岁)生病住进郑州大学附属郑州中心医院神经内科,和83岁的陈玉林、78岁的祖家增同住21病室。

俺仨都是复转军人,都是本市退休人员,且都能生活自理不需家人昼夜陪护。相同的人生阅历,把俺仨的心紧密联系起来,大家一见如故。于是病房成了我们共煲心灵鸡汤的“温馨之家”,交流思想的课堂,抚今追昔的舞台……病室外春风荡漾,病室内真情温馨。我们除积极配合医务人员治疗外,还以阳光的心态做一

些力所能及的事。

我们当过兵,部队铁的纪律和互助精神早已化为我们自觉行动。每天晚上我们洗脚后,九点都会准时熄灯休息。早晨五点半打针、测血糖后,我们不约而同起床洗漱、清理卫生、活动锻炼。为尽量减轻儿女们陪护照料的压力,我们仨常讲起孩子们的不易,总想尽可能少给他们找麻烦。我们商定,只要相互关照能办的事,就不麻烦家人。

我年纪小腿脚好,就帮他俩买饭、打开水、找医护人员。陈玉林年岁大,晚上睡觉时间短,他就常起来帮我们盖被子,查看我和老祖病床两边的把手是否支起,防止人或被子掉下来。祖家增的病床在我和老陈中间,每天几小时的打针输液,他总让俺俩放心休息,他当俺俩的“观察哨”,负责观察输液进度和叫护士换药拔针……我们彼此相助,不仅增进了友谊,而且有效减轻了儿女负担。

在我们相处的近20天里,俺仨晚上基本没有家人陪护,平时除必须家人做的事情外,都由俺仨互帮解决了。免去了儿女们诸如打饭、盯输液、陪聊等事。儿女们都感激地说:“恁老哥仨相互关照真是让我们省了不少心力。”医护人员和其他病室的病友都羡慕地称赞我们仨:“处得好,感情深,真像三个亲兄弟!”

病愈出院时,俺仨依依不舍,相互留电话加微信,拍照留念互道幸福安康。

河南 刘国运/文并供图



三病友在病房合影(最右为作者)

巧手老伴忙幸福

老伴刚退休时,她就有滋有味地开始整理“家财值万贯”的旧物,都是些我俩和孩子们用过的东西,也有记载着我们一家人光荣史的奖品。

老伴的第一件作品是,把我年轻时厂里奖励的一条线毯,改做成一个床罩。床罩的花边是用三八妇女节厂工会奖励她的晴纶毛线织的。淡红间白的面儿,配上金黄色的花边儿铺在床上,让压箱底的旧物,一眨眼就变成件艺术品。见我看不够,老伴得意地说:“真是昔日荣誉天天见,如今让咱俩在青春路上日日走啊!”

接着巧手的老伴就一发不可收。那些五颜六色的晴纶线,都是年轻时给孩子们编织衣服剩下的,可是经老伴的精心设计和创作,就变成一个个个人见人爱的美丽手包。当她幸福满满地把每个手包晒到朋友圈里时,在连连不断的点赞声中,手包成了姐妹们的抢手货。

巧手老伴的绝活是改裤子。有一回,侄儿穿了没几天的一件品牌运动裤不穿了,非要送给我穿,我一试,又肥又长。一旁的老伴就说:“没关系,你就瞅我的手艺吧!”回家后,她比划着我的裤子裁剪一番,在缝纫机上忙活一阵后,就让我穿上试试看。当我穿上老伴改的合体的时髦黑运动裤,搭配上白色的运动鞋,在广场上晨练时,老伙计们都说我年轻了10岁。

当老伴把我们全家人穿过的旧毛衣毛裤整理出来时,对于这些倾注着她一针一线、日日夜夜编织而成的爱物,舍不得扔。她灵感一来,就把这些旧毛衣毛裤,让弹棉花的匠人弹开后做成被套,转眼间在她的一双巧手下,就变成两床被子。

去年七一前,社区党支部组织支委到延安参观学习,老伴精心设计并制作两日,一个用旧牛仔服改做的双肩挎包就展现在我眼前,上面还绣了“放飞自己,游回快乐”八个红字。

在我过60岁生日时,也不知道老伴是在什么时候,竟然绣了一幅“一生一世就爱你一个”的十字绣。当老伴在生日宴上、孩子们面前,将这件浪漫的礼物送给我时,我激动得不知说啥是好。

一天,我遛弯儿回来见她又在忙,问她:“亲爱的,你又在忙啥呢?”“当然是在忙幸福呢!”老伴得意地答。

山西 牛润科/文



帮忙回音:任女士打电话来说,前几天登了缝纫机底线的锁坏了的求助信息后,好多热心的师傅打来电话,最后花10元买了个锁皮就修好了,谢谢大家!

编辑提醒:本栏目免费为读者刊登信息,请您仔细甄别,谨防提防要钱要物者。想刊登信息可打电话0311-88629393,或发短信至18031148407。