

雄安新区、定州贡院一日游报名

4月18日,我们将带领老年朋友游览雄安新区、定州贡院和定瓷艺术展览馆,欢迎报名参加。

2017年4月1日,中共中央、国务院决定设立雄安新区。雄安新区包含保定市雄县、容城县、安新县三县及周边部分区域,是继深圳经济特区和上海浦东新区之后又一具有全国意义的新区。

定州贡院是我国北方保存较为完整的古代选拔秀才和贡生的考场。定州崇文街是集文化旅游、文物展示、餐饮



雄安新区

娱乐、休闲购物等配套设施于一体的综合性古中山国文化旅游景区。

本次行程安排:

早乘车赴容城,车览容城央企一条街等新区风貌,自由参观雄安新区的第一座建筑——雄安市民服务中心。午餐后赴定州,游览定州贡院、崇文街,参观定瓷艺术展览馆、定州王氏缂丝文化馆、中山松醪酒展览馆,下午5点左右返石。

收费及报名办法:65周岁以下170元/人,65周岁至69周岁160元/人,70周岁以上150元/人。

报价含景点第1门票、中

餐、空调旅游车、旅游保险。

出发时间及地点:4月18日(周四),早6:00省体育馆北门(市报社对面)、早6:30桥西金圆大厦门口发车。

报名时间:即日起开始报名(9:00-11:30,14:30-17:00),报名时请携带本人身份证。

报名地点:石家庄市中山路313号新闻大厦1816房间。

电话:0311-88629437

本次活动谢绝80岁以上读者报名,敬请谅解。

最近我去哪儿了

龙泉湖湿地公园



杨鸿恩(石家庄):4月初,我和老伴儿到石家庄龙泉湖湿地公园踏青。

龙泉湖湿地公园位于石家庄西部鹿泉境内,去年才对外开放。漫游其中,绿树、红花、清水、游船,风光无限,令人心旷神怡。择一树下留影,并赋诗一首:春风拂面漾笑容,雪鬓霜鬓映花红。耄耋喜得童心在,共享盛世乐太平。

苍岩山林廊

杜墨楼(石家庄):近日,我到苍岩山林廊游览。

一条上山道把苍岩山的原始森林分成两部分,西山坡为“西林廊”,东坡为“东林廊”。站在路边,隔河对岸就是西林廊。西林廊上有一悬崖,寺庙坐落其上,西林廊西高东低,坡上悬崖绝壁,东林廊东高西低,从上至下古树参天,波澜壮阔。我站在桥头远望,看到气势恢宏的苍岩山东西林廊,心里不禁啧啧称奇。

行行摄摄

通济古堰



通济古堰位于浙江省丽水市。通济古堰修建于南朝萧梁天监四年,距今已有1500多年的历史。古堰大坝呈弧形,是一个以引灌为主,蓄泄兼备的大型水利工程。

近日,我到丽水采风时拍下了这张照片。

石家庄 王金良/文图

感受北京的春天

读过林语堂《动人的北平》,文中的北京是豪爽的、迷人的,它的美,需要静下心来,慢慢地品味。今年春天,我来到北京,感受北京的美。

走在北京胡同里,叮铃铃响的黄包车吸引了我。蹬车人是个地道的老北京,操着一口纯正的北京腔。坐在黄包车,走街串巷,听他讲北京胡同里的老故事,仿佛那时的人,那时的事,都突然鲜活起来。那些沉默的老房子,老树,仿佛一下子开始讲述着什么。在我们走过的巷子里,仿佛能看到当年的显贵,顶戴花翎,上朝回府。

我走进一家传统的四合院,小小的夹道里是一扇木

门。推门而入,只见四四方方的小院里有鸣叫的小鸟,有自由自在的游鱼,有吐出新绿的树木。住在这样的小院里,一定能感受到岁月的安然。

北京后海的春天是美的。且不说那袅袅婷婷的垂柳如何婀娜多姿,只那片新绿染得后海就让人心摇曳。一年之计在于春,在这里随处可以看到围着后海晨练的人。正午,很多人在这里享受春日暖阳。夜晚,当一切安静下来,后海的灯光打在水面上,迷离美丽。后海的韵味,是一种无言的文化,这里不仅有鸟声啾啾,还有独有的京腔京韵,那种感觉熟悉得有些温暖。

石家庄 刘云燕/文

几十年的耳鸣停了 耳聋好了

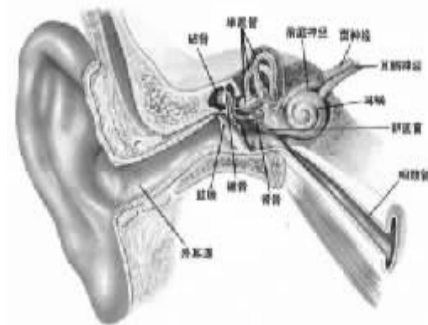
耳鸣:俗称“闹聋”,感受如蝉鸣,风雨声或哨铃声,会造成患者失眠、烦躁、忧虑、抑郁。耳聋会使患者反应迟缓,行动受阻。这些都给人们日常生活带来诸多不便。耳贴灵问世,开辟了

应,激活周围神经,改善耳内循环,通络解毒,调节耳鼓膜及大脑的供血、供氧,针对耳鸣,提高听觉。每天仅需晚间睡前贴用4小时。

耳贴灵适用于:耳鸣/听力下降/老年性/突发性/药物性/神经性/噪声性耳聋等症。以其独特疗效为广大耳鸣、耳聋患者带来了希望。

**免费咨询热线
400-8725-899**

(全国免费送货上门,货到付款)



贴耳蜗告别耳疾的新方法。

耳贴灵利用中医阴阳理论,在人体双侧耳道产生对应感

寻味 瓦罐煨汤溢醇香

近日到南昌旅游,我有幸品尝到当地正宗瓦罐煨汤,醇厚浓香,余味无尽。

饭店师傅介绍说,瓦罐煨汤是赣菜的代表,地方风味浓郁。南昌瓦罐煨汤的由来,还有一个传说。相传,北宋时一洪州才子约友人郊游,至一美景处,命仆人就地烹鱼煮鸡烧肉,玩至夕阳西下,众人意犹未尽,相约明日再来。临走时,仆将剩菜鸡肉及佐料置入瓦罐,加满清水后塞进未熄灭的灰炉中用土封存。次日,众人如期而至,仆将掩埋的瓦罐搬出,打开瓦盖,香飘四溢。此后,众人外出游玩时均如法炮制。这种做法后被一饭店掌柜引至饭庄,瓦罐煨汤自此扬名民间,成为赣菜一绝。

瓦罐煨汤的做法非常简单,用一

种特制的大瓦缸,其缸底可以烧火,缸内置有铁架,将装有汤的小瓦罐一层层码到铁架上,然后点燃木炭,借用木炭产生的高温将瓦罐内的汤煨熟。制作瓦罐煨汤的用料很广,肉类、海鲜、蔬菜等都可,可根据不同原料的性质来确定煨制的时间。

瓦罐煨汤汤香扑鼻,鲜美可口,食之有返璞归真的感觉,令人回味无穷。

山东 卜庆萍/文



瓦罐煨汤

异域风情 莫斯科的漂流书架

来到莫斯科,独特的俄罗斯风情令我陶醉。于风景之外,我最大的感受是,莫斯科人酷爱读书。

离开莫斯科时,朋友陪我到列宁格勒火车站。进站后,因为时间尚早,看到周围的人都在看书,而我只能闲坐,心里不禁对那些手捧书本的候车者充满了羡慕之情。朋友知道我喜欢读书,告诉我车站刚刚推出了漂流书架和旅途书活动,是专门方便旅客阅读的设施。在漂流书架上,你可以随意挑选一本旅途书阅读。于是我来到书架前挑了一本书回到候车室津津

有味地读起来。朋友看我特别喜欢这本书,告诉我可以慢慢看,看不完带回家继续看也行。朋友说,我也可以把自己带来的书放到漂流书架上,这样会有更多的人看到这本书,这就是漂流书架的意义所在。于是,我将自己随身携带的一本书郑重地放到漂流书架上。在列车上,有书陪伴,我心情很好。回到家中,捧着从漂流书架上取来的书,时常会想到我放到漂流书架上的那本书,旅客们会带着它一路行进,去到世界的各个地方。

乌鲁木齐 夏爱华/文